



矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行 矢倉学区未来のまち協議会
TEL・FAX 077-565-1560 E-mail yagura@machikyout.jp
ホームページ <http://machikyout.jp/yagura/>



新年を迎えて

令和5年を迎えるにあたり、新年の挨拶を申し上げます。

新型コロナウイルスの感染発生から3年が経つも、今なお収束せずイベント中止も多い中、「ふれあいまつり・矢倉」を久しぶりに開催しました。皆様のご理解ある行動で、無事に終わることが出来たことに感謝し、多くの皆さまが「ふれあえる場」を久しぶりに感じていただけたのではないかと、うれしく思っています。これもひとえに皆様のご協力の賜物です。本当にありがとうございました。

今年も引き続き、「美しい心と活力のあるまち・矢倉」をスローガンとして、住みやすいまちづくりの充実化に向けた課題の実現に向けて、鋭意取り組んで参ります。

また、今年の干支「うさぎ年」にあやかり、我が地域がさらに「飛躍・向上」「福が集まる」ことを期待しながら、コロナ禍に負けず、皆さまと笑顔で暮らせる、明るい良い年になりますことを祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

矢倉学区未来のまち協議会会長 中谷緑郎



新たな飛躍の年に向かって

地域の皆さまにおかれましては、お健やかに新年を迎えられたことと存じます。

当、「矢倉まちづくりセンター」は、平成27年4月に草津市指定管理の認可を受け、「安全・安心」を第一に、施設の管理運営に努め、コロナ禍への出来る限りの防止対策を講じつつ、豊かな地域づくりに向けた「いこいの場」の提供や、地域情報の発信など、事業・活動を進めて参りましたが、皆様のご協力により、一人の感染者もなく新年を迎えられたことに対して、厚く御礼申し上げます。

令和4年の施設利用状況は、前年に比べ、上期においては、1,620名、率にして23.8%の増加となり、「地域の活動の拠点」として、その一翼を担うことができました。これも皆様のご協力のたまものと、厚く御礼を申し上げます。

さて、当センターの前進であります「矢倉公民館」は、昭和58年に新設され、以来講座やサークルなど、大人から子どもまで広く「地域住民の交流の場」としてご利用いただいておりますが、反面、建屋の老朽化が進み、利用者にも何かとご不便をおかけし、またご不満も頂戴しておりますところ、新規に建て替える計画がいよいよ具体的となり、令和6年に設計、7年に着工の運びとなる段階となりました。新しく生まれ変わる施設が、皆さまに歓迎されるよう、関係者一同努力して参る所存です。

本年度も、「地域コミュニティの拠点」として、また、「ふれあいの場」として、高齢者の生涯学習や子ども達の健全な育成等への活動を進め、施設の維持管理はもとより、「安全・安心」を心がけ、管理運営に努めて参りますので、皆さま方のお一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

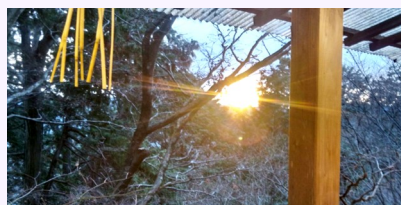
皆さまにおかれましては、お身体をご自愛の上、本年が幸せなお年でありますことを、心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

矢倉まちづくりセンター長 三小田幸雄



パキリッ!!

今月のフォトグラフ



田上山からのご来光!

(立木観音頂上より)

今年も良い年になりますように...

(H.K)

「ふれあいまつり・矢倉」開催しました！ (ふれあいまつり・矢倉 実行委員会)

11月6日(日): 3年ぶりに「ふれあいまつり・矢倉」を開催することが出来ました。

未だコロナ禍が続くなか、皆さんにもご協力いただき、検温・消毒等を徹底しながらの開催となりましたが、おかげさまで、コロナ感染者の発生もなく、無事に実現でき安堵しております。

各種のイベントは、「食のブース:キッチンカーで」、「学びのブース:6つのコーナーを設置」、「立命館大学生による各ブース」等々、盛りだくさんでしたし、各ブースとも大変賑わっていました。

来場者は、**1,300人**(ボランティア・スタッフ除く)と多く、久しぶりに地域の皆さんの「ふれあえる場」が実現し、楽しんでいただけたと思います、関係者一同喜んでます。

*ご出演者・、ご協力いただいたボランティアなどの多くの皆さんには、心から御礼を申し上げます。

力強い和太鼓で幕開け！



風林火山

あでやかな衣装で、舞い踊る♪



よさこい元気舞隊

矢倉の伝統文化「サンヤレ踊り」の披露！

矢倉の誇り:サンヤレ踊りが、「ユネスコの世界遺産」に登録！



居住組の皆さん

賑わうイベント会場 楽しそうですね♪



バルーンアート

「銀河鉄道999」などの軽快で勇壮な生演奏を堪能♪



高穂中学 吹奏楽部

コツを教えてください！

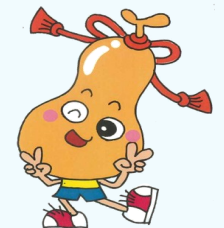


けん玉体験

矢倉特産:ひょうたんが登場



ひょうたんに絵付け



お味はいかが？ プロの味！



キッチンカーの模擬店

**音楽に合わせて
書道パフォーマンス♪**



立命館大学 書道部

*** 忘れ物を預かっています**
(帽子・自転車の鍵等)
お心当たりのある方は、
1月31日(火)までに、
当センターまで
お越しください。

「矢倉学区災害対策本部」の救急実働訓練実施報告

11月12日(土): 矢倉学区災害対策本部隊員(参加:24名)により、緊急事態の対応について、いざという時、実活動が行えるように、必要な準備と実働体験を積み上げるための「救急実働訓練」を実施しました。講師に「NPO法人しがいち防災研究所」の消防職員OBと現役防災士5名を迎え、下記のとおり2部構成で訓練を行いました。その概要をご報告します。

1. 「講習」: 地震・風水害等で、必要な応急手順の講習

1) 自然災害時における、被害発生状況の実態

① 地震の実験映像と熊本地震の場合: 避難所での避難者の生活の実態

- ・長期の避難生活となれば、体調を崩す人や隣人同士などの揉め事、喧嘩等の問題が多く出る。
- ・「適切な避難所の運営」は、「役割分担」などのルール作りが大切(リーダーも設定する)。

② 避難行動の難しさ: 大雨特別警報などで、「避難してください!」と呼び掛けても、住民の反応は鈍く、避難が遅れる事態などが起こる(事例: 河川の決壊による事故が発生した場合など)。

「大雨特別警報ってなんやろ?」など、住民側が無防備状態であればあるほど被害を大きくする。また、最近の住宅は気密性が高く、一旦入った水は外に抜けることが困難となり、畳や家具が浮遊し、たった40cm程度の水位でも、脱出できない事態となる場合がある。

2. 「実技訓練」: 災害発生時、身近にある物での応急手当や、救命処置などの訓練

1) 想定: 「左の前腕部から出血し、右の下腿部を骨折した患者」への応急処置

「新聞紙や食品ラップ」など、代用品活用による止血の方法と、手足の骨折箇所の固定化。

- ・出血を認めた場合は、出血箇所を探し、止血する。出血量の程度にもよるが、バンドで締め付けるなど、可能な応急処置を施す。

* 隊員は常に、必要最低限の「救急用セット」を常備しておきたい。

- ・「新聞紙やラップを必要患部に巻き付けて、固定する」。

この処置法は、感染症対策にも有効。



患部を新聞紙で固定

2) 想定: 「地震によりショックを起こし、意識不明の患者」への応急処置

「AED」による、「心肺蘇生処置」の適用による応急処置。

- ・心肺蘇生時に、胸骨を圧迫する強度レベルを、「ペットボトル」で会得する。「ペットボトル」の凹み具合で、適切な強度を体感することができる。
- ・「AED」を操作する場合は、アナウンスによる手順に従う。

但し、パットの貼り直しは出来ないので、しっかり位置を確認して貼る。

* 指導員なしで隊員のみによる、班別実技訓練も実施した。



ラップとレジ袋で応急処置

* その他: 毛布と竹による、応急担架の作り方を会得。

* ポイント: 集まった人たちで、役割分担をすることが大切!

リーダーを決め、作業を進めると、さらに効率的に行える。



ペットボトルで力加減を体感

* 注意事項と、Q&A(抜粋):

① Q: 心臓ペースメーカーや金属(ボルト等)、貴金属(ネックレスやピアス等)への対応は?

A: その位置を外してパットを装着すれば問題ない。

* 原則的には、「パットとパットの間しか電流は流れない」ので、問題ない。

② Q: 地面が濡れている場合は?

A: 雨が止んでいても、念のため地面が濡れていない場所へ移動して処置する。但し、頸椎損傷の可能性が高い場合の移動時は、慎重を要する。(AEDは、降雨中の屋外では使用できない)

③ Q: 患者が女性の場合は?

A: 周りの女性に協力を願う。衣類等で胸元をカバーする配慮が望ましい(他人の視線を遮る)。

④ Q: 胸骨圧迫時の注意点は?

A: 肘は曲げずに真っすぐ、背筋を伸ばして体重をかけ、胸の真上から押す。

一人で行わず、交替して行うのが良い。

* 訓練後の感想: AEDを始め、隊員の中には訓練が初めての方も多く、質問も活発に出され、有意義な訓練の機会となった。今後も、このような訓練の継続の必要性を痛感した。隊員からも「もっとこのような訓練の場を設けてほしい」などの声も聞かれた。(矢倉学区災害対策本部)

人権の集い:「車いす母さん 奮闘記」の講演

11月9日(水): 久間朝香さん(大津市在住)による掲題の講演を開催しました。竜王教育委員会事務局 生涯学習課 教育指導員の渡邊幸平さんとお二人でのトークショーが進められ、笑いあり涙ありの貴重な講演となりました。

久間さんは、20代のとき、バイク事故で車いすの生活を余儀なくされ、その後の「障がい者」として生きるための苦労などを、率直に語られました。お二人の軽妙なトークと、久間さんの明るさとたくましさに魅了されたひと時でしたが、お話の中身はまさに「奮闘」そのものの実生活であることに感銘を受けました。

以下にその貴重なお話の一部をまとめて報告します。

1. 「心のバリアフリー」を広めていきましょう!

障がいを持つ人たちを含め、多様な人が社会に参加するうえで、障がい(バリア)をなくすには、人と人が支え合うことが、とても大切なことです。

2. 障がいがあることは、決して不幸なことではない!

周囲のちょっとした理解と支えがあれば、結婚も出産も子育てもでき、幸せな家庭生活も築ける。

*** 聴講者の感想:**「障害を持つ方は、現実には多くのバリアに遭遇し、それを乗り越える勇気と努力が必要であること、周囲の理解が不可欠であることなど、貴重なお話はとても参考になった」。「誰もが普通に生きることができる、当たり前な社会にするための実体験のお話は、心に強く響いた」などの感想をいただきました。

(矢倉学区人権フォーラム)



とてもあかるい
久間さん(左)

やすらぎ学級 第5講座:スイーツデコ「フェイクフードでMy時計作り」

11月16日(水): 立命館大学4回生で、flower vegetable(フラワーベジタブル)代表の山本花菜さんを講師に迎え、クッキーみたいな飾りをつけて「オリジナル時計」を作りました。

- 作り方:**
- ① 指で練ってやわらかくした粘土を薄く延ばし、クマや花、星などの型で抜く。
 - ② 表面に、歯ブラシを使い、小さな凸凹を作り、クッキーのざらざら感を出す。
 - ③ パフを使って、優しく色付け(周囲をちょっと濃くして、焦げ目感も出す)。
 - ④ 爪楊枝を使って、細かい部分を仕上げれば、小さなクッキーの出来上がり!
 - ⑤ 両面テープで、時計のパーツに貼り付けて、個性的な時計が完成♪

* 学生でもある山本さんの、若さとパワーが学級生にも伝わり、皆さん若返ったかのよう、珍しい体験に没頭されていました。大切に持ち帰られた作品は、かわいく時を刻んでいることと思います。

(やすらぎ学級運営委員会)



可愛い時計の
出来上がり♪

体育文化振興会 40周年

矢倉体育文化振興会は、スポーツや文化活動を通じて、仲間作りとたくましい身体、豊かな心を持つ子どもたちを育てることを目的とし、下記の活動をしております。

今年は40周年という節目にあたり、たくさんの方々のお力添えをいただきながら、より一層充実した活動になるよう、子どもたちの手助けをして参ります。たくさんの子どもの入部をお待ちしております。(矢倉体育文化振興会)

～各部の紹介～

野球部	土・日・祝/13:00～17:00、 矢倉小学校グラウンド、 問い合わせ/ 090-7959-2179(西池)
サッカー部	土・日・祝/9:00～11:00、 矢倉小学校グラウンド、 問い合わせ/ 090-9613-0424(出口)
バスケ部	月・水/17:30～19:00、土/13:00～16:00、日/9:00～12:00 矢倉小学校体育館、 問い合わせ/ 090-6608-3121(須津)



子育てサロン「秋あそび」開催

11月16日(水): 大会議室で、「秋あそび」と称した催しをして楽しんでもらいました。手づくりのバスと一緒に走ったり、紙製の昆虫を捕まえたり、落ち葉や厚紙を使って冠も作りました。また、紙製のりんごやきのこなど、秋の味覚を収穫し、帰りに本物との物々交換をしてもらい、うれしそうでした。

最初は、お母さんから離れられないお子さんもいましたが、時間が経つにつれ、お友だちとも仲良くなり、楽しく遊ぶようになり、関係者一同「やって良かった!」と、和める一日となりました。



大型バスでお出かけ♪



トンボはどこかな?



冠も可愛いね♪



紙製のりんごなどを、本物と交換してもらったよ〜♪



次回の
お知らせ

1月25日(水) 10:30~
「節分」にちなんだ
遊びを予定しています♪
* お気軽にご参加ください!

対 象: 0歳~未就学のお子様とご家族
持ち物: 飲み物、タオルなど
場 所: 矢倉まちづくりセンター 2階
* 申込不要 * 参加費無料

(矢倉学区民生委員児童委員協議会、矢倉学区社会福祉協議会)

第3回 高齢者のつどい & ふれあい喫茶“憩”開催

11月19日(土): 「ちょっと早いクリスマスパーティー」を三小田センター長のあいさつで幕開けした後、馬池町在住の「M&A」さんをお迎えし、24名の参加者で開催しました。

前半は、クリスマスをテーマにした曲を、斎藤(M)さんのアコースティックギターと、平井(A)さんのピアノとで演奏されると、皆さん軽快でノリの良い音楽に「ウキウキ」し、自然に身体でリズムを取り出したり、曲間の愉快的トークに爆笑したりして、会場は大いに盛り上がりました。

後半は、参加された皆さんからのリクエストに応える形で、選曲された懐かしい曲や、心に残っている思い出の曲など、皆で一緒に口ずさめるものばかりで、楽しそうでした。最初は遠慮がちに口ずさんでおられましたが、徐々にトーンが上がり、歌がお好きな方が多いことを再確認したひと時となりました。

締めくくりには、社会福祉協議会の谷会長からご挨拶をいただき、皆さんには、クリスマスケーキのお土産もあり、楽しさ盛りだくさんの時間となったことと思います。

ご出演いただいた「M&A」のお二人、共催の社会福祉協議会の皆さん、お手伝いいただいた健康推進員の皆さん方のご協力に感謝いたします。

(矢倉まちづくりセンター、矢倉学区社会福祉協議会、矢倉学区健康推進員)



息の合った素敵な演奏♪



美味しそうですね♪

高穂中学 2年生の「センター職場体験」

10月31日~11月2日: 当まちづくりセンターにて、中2生徒の「職場体験学習」(2名)を受け入れました。窓口業務で貸館予約の応対や、行事の募集チラシの作成、「ふれあいまつり」に向けた準備等の実習をしてもらいました。



見やすい
掲示板に



アイデアを出し合って
チラシ作り♪



来館者の受付
ちょっぴり緊張

今回体験された業務が、実習生にとって、少しでも貢献できたのなら嬉しいですね。また、実習後の生徒からは、「皆様に温かく迎えていただき、楽しく、貴重な体験をさせていただいた」「相手に届く声で挨拶することが大切だと分かった」などの感想をいただきました。(矢倉まちづくりセンター 職員一同)

ばあばの台所

こんにちは！「ばあば」です！
 今年初めてのレシピは、『いちご大福』です♪
 子どもさんにも喜ばれると思うので、挑戦してみてくださいね。
1/28の体験レッスンでも、作りますので、一緒にいかが？
 詳細はポスター・回覧をご覧くださいね！



【いちご大福】

◎材料（6個分）

- 白玉粉・・・80g
- 砂糖・・・40g
- 水・・・100cc
- こしあん・・・180g
- いちご・・・6個
- 片栗粉・・・適量



レンジで簡単、フルーツ大福（いろんなフルーツを試してね♪）

◎作り方

- ① いちごは洗って、へたを取っておく。
- ② こしあんは6等分し、丸めておく。
- ③ 白玉粉・砂糖・水をよく混ぜる。
- ④ ③にラップをかけ、レンジで2分チン！
- ⑤ ④を取り出し、全体を混ぜる。
- ⑥ ⑤にラップをかけ、さらに1分半チン！
- ⑦ ⑥を取り出し、片栗粉をまぶし、6等分。
- ⑧ ②の餡を⑦で包み、キッチンばさみで上部に切り込みを入れる。
- ⑨ いちごをのせて出来上がり！



2023年 1/15～2月 やぐらのカレンダー



※ 都合により、開催が中止・変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1/15	16	17 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	18 10:30～ 憩 喫茶「憩」馬池町	19 10:00～ 憩 喫茶「憩」東室木	20	21 9:00～ やぐら朝市
わんぱくプラザ「簡単レシピのお料理体験」募集	けん玉道場「募集」(1/16～先着20人)	お料理体験「募集」(1/16～先着12人)	13:00～ やすらぎ学級			
22	23	24 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	25 10:30～ 子育てサロン	26	27 19:30～ 市長とトーク	28 10:30～ 簡単レシピのお料理体験 13:00～ 卓球
29 10:30～ 食育：滋賀の給食を作ろう	30	31 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	2/1 10:30～ 憩 喫茶「憩」馬池町	2 10:00～ 憩 喫茶「憩」東室木	3 19:30～ 町会長委員会	4 9:30～ わんぱくプラザ/けん玉道場 13:30～ 生涯学習大学
5	6	7 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	8	9 9:30～ 記憶絵の会 座学 ・申し込み不要 ・まちづくりセンター	10	11 建国記念の日
12	13	14 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	15 10:30～ 憩 喫茶「憩」馬池町 19:30～ 実践発表と 人権講演のつどい	16 10:00～ 憩 喫茶「憩」東室木	17	18 9:00～ やぐら朝市 10:00～ 利用 団体代表者会議 13:30～ 福祉講座
19	20	21 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	22 10:30～ 子育てサロン	23 天皇誕生日	24	25 10:00～ なかよし広場+ にこにこレストラン 13:00～ 卓球
26	27	28 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	1	2	3	4