



矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行 矢倉学区未来のまち協議会
 TEL・FAX 077-565-1560 E-mail yagura@machikyouty.jp
 ホームページ <http://machikyouty.jp/yagura/>



矢倉学区人権フォーラム 委員研修 第3講座「講演のつどい」の実施報告

8月3日(水): 草津市同和教育啓発講師団の山本俊雄さんを講師にお迎えし、「人間の“こころ(心)”のメカニズムについて」のテーマでご講演をいただいたので、その概要をご報告します。

※人間の心はどこにあると思いますか? ⇒ 「脳」にあり、脳の働きが、「こころ」を生み出します。

1. 事例: ①「コロナ感染症に罹った患者やその家族への非難」

普段冷静なときは、「非難してはダメ!」と考えることが出来るが、一旦不安や恐怖が芽生えると、対象者への差別や、いじめなどの陰湿な攻撃をすることが、新たな社会問題となっている。

②「障がい者問題についての知識・技能・態度は？」

障がい者を見て「かわいそう」だと思うことは、「障がい」だけを見ている。「同じ人間として接すべき人に変わりはない」はずだが、未だに根強い偏見が存在する(但し、障がいに負けないスポーツ選手などの活躍もあって、明るい話題もよく聞かれるようになってきている)。

③「“同和問題”の誤った偏見」

子どもたちは、ものの見方や考え方が十分でない時期に、差別や偏見などの間違ったことを教えられると、誤った理解をしたまま成長してしまう(親や環境からの影響を強く受けがち)。

2. まとめ

心のありようは、ときによって無知や偏見などにより、差別や誹謗中傷など「負」の感情を生み出す厄介な一面を持つことがあり、そのことが「こころない言葉」となって、結果的に相手を傷つけてしまう恐ろしさを、私たちはよく理解しておく必要があります。

今の私たちにできることは、相手の立場になって考え、日頃からコミュニケーションをとり、人と人の豊かな人間関係を作るように心がけることです。

「自分は自分!」との強い自覚を持ち、周りに流されることなく、良いことは率先して取り組むことを、どんな小さなことからでも始めなければ、前に進めません。

この講座を良き機会として、一人一人が考えるきっかけになりますことを、切に願っています。



22名の推進員等が参加しました

3. 参加者の感想(抜粋)

- ・相手の立場に立っての事情をよく理解する姿勢が、結果的に人権を守り差別をなくす一歩と感じた。
- ・「大切なのは、行動!」小さなことから私にできること、私の感じることを実践していこうと思う。

(矢倉学区人権フォーラム)

ふれあいまつり・矢倉 開催!

11月6日(日): 3年ぶりに「ふれあいまつり・矢倉」を開催します。新型コロナウイルスの感染状況が、気になるところではございますが、国からのガイドラインに則り、感染予防対策を十分に行ったうえで、「久しぶりに学区民がふれあえる場にしたい」との熱き思いを再現させ、開催することにいたしました。

例年とは少し違う形で、開催規模は小さくなりますが、楽しい思い出になることを願って、皆さん共に楽しみましょう!



「WITH コロナ」
仲良く上手に 付き合ひましょう!

※今月の広報配付時に、「抽選券付パンフレット」と、「健康チェックシート」を全戸配付いたします。

入場時に必要となりますので、紛失しないよう、ご注意ください。 (ふれあいまつり・矢倉 実行委員会)

「矢倉生涯学習大学」第2期 開講式と第1講座の報告

9月3日(土):「矢倉生涯学習大学」(2期目)の開講式を行いました。



センター長の開講挨拶

1. 開講挨拶

コロナ禍の蔓延などにより、地域活動もままならず、人々の繋がり希薄化が問題とされる昨今において、それにも負けず「自らへの自信や、将来への希望を持ち、一人ひとりが自分にふさわしい生き方を実現する」ことへの取り組みが、最も必要な時期でもあると存じます。それは、当学区の方針である「失いかけた地域の絆を取り戻すためのまちづくり」や、「自分にとっての心地よい居場所づくり」にも沿うことになり、今年度のテーマを下記のとおりに決めました。

***テーマ:「人生100年 イキイキと素敵に暮らす！」**

～自分の人生は自分で考え、いつまでも自分らしく生きる～

今年度の受講生の皆さま方(27人)におかれましては、上記の趣旨をご理解いただき、学友の方々と共に、有意義な学びの場(全6講座)となることを切に願っております。

(挨拶:矢倉まちづくりセンター長 三小田幸雄)

2. 第1講座 心理カウンセラーで「ほめ達」の、清水美代子さんを講師にお迎えし、「人生ぜんぶ宝物」と題して講演をしていただきました。

清水さんは、警察官を定年退職された後、「脳腫瘍」が発覚しましたが、幸い名医に恵まれ、周囲の皆さんの励ましもあり、無事社会復帰をされるという、貴重な体験をされました。苦しい闘病生活を続ける中、学ぶことも多くあり、社会復帰の後は、「何か自分にも出来る、社会貢献がしたい」との思いを強く持たれたとのことでした。

健康を取り戻した時の感動と共に、自分には運やツキもあったけれど、「人生に不要なものは無い。すべてが宝物だ！」と実感し、何度も言った「ありがとう！」の言葉には、「深い感謝と、人を励ます魔法のような力があるんだ」との思いを強く持たれたそうです。

また、在職中に見聞きした「子育てや家庭の問題で困っている人達が多くおられる」ということから、その思いを、「これからは世の中に役立つ仕事をしよう」と、決意されたとのことでした。

そのためには、在職中に得たキャリアを活かすと共に、必要な理論を磨くために、再度大学でも学び、心理学の知識などを深められるなど、研鑽を積まれ、さらには多趣味(太極拳や書道・茶道等)を活かし、ご自分の人生も磨きながら、毎日を精力的に活動して来られました。

具体的な活動拠点としては、「ここしみず」事務所を開設し、「ほめ達」の特別認定講師として、子どもの「育つ力」を見守り、「ほめる」「認める」方法などを、楽しく伝えるカウンセリングや、各地での講演活動等、幅広く活躍されています。

本講座に出席された受講生の皆さんの中には、ご自身や家庭における悩みや不安などをお持ちの場合、何らかのヒントを得られたことと思います。

*講座後の感想(抜粋)

講師の、優しくも力強い確信のある言葉の背景には、たゆまぬ勉学と太極拳などによる、心身の鍛錬を怠らず、精神的にも体力的にも日々努力されているからだ納得いたしました。

また、次のような、講師の言葉が強く印象に残りました。

- ① とにかく「ほめること!」: どんな些細なことでも、相手の良いところを見つけてほめてあげる。但し、見え透いたおべんちゃらにならないように気を付けたいです。
- ② 「なりたい」願望より⇒「なる!」との確信をもって行動するのが大事!
- ③ 常に感謝の気持ちを忘れない。「ありがとう!」は、宝の言葉! 自然に言えることが大切!

※日頃、誰でも悩みの一つや二つはあるものですが、これらをネガティブに捉えれば、悩みは尽きないけれど、その中にもポジティブな良い面を見つけることが大切で、要は「心の持ち方次第で、人生も良い方向に替えられる」というヒントを、あらためて教えていただいた気がしました。



受講生のみなさん

(矢倉学区未来のまち協議会)

わんぱくプラザ矢倉っ子「草津川探検」

7月30日(土): 児童・保護者20人の参加を得て、恒例の「草津川探検」を実施しました。事前に、有志による河川敷の草刈りを行い、当日は、「滋賀県琵琶湖環境科学センター」の、酒井陽一郎研究員を講師に迎え、主に立木橋の周辺で生き物の調査を行いました。

当日の草津川は、先日来の大雨の影響もなく、好天にも恵まれ、絶好のコンディションとなりました。酒井先生の指導のもと、身近な草津川にも、アユ・オオクチバス・スズエビなど**15種類の生き物**が見られ「**生き物調査**」の結果は、過去最高の大漁・大収穫となりました。先生からは、捕獲した魚類の名前などを教えていただき、また、地域の方の「**投網の披露**」もあり大変勉強になりました。

*嬉々として、水の中を走り回る子ども達と、保護者の皆さん方の笑顔がととてもすてきでした。

参加者には、忘れられない貴重な「**夏の思い出**」になったことと思います。

(わんぱくプラザ矢倉っ子実行委員会)



水遊びを兼ねて楽しそう♪



何が捕れたかな♪



これは何かな？

子育てサロン「よせて！ いいよ！」“縁日”体験

8月24日(水): 「縁日 お店屋さんごっこ」で遊びました。参加した子どもたちは、夏らしい甚平などの服装で、疑似さかな釣りや風車作り・輪投げなどの各コーナーで、思い思いに楽しみました。



輪投げの準備中



蛙のおもちゃを作ろう！



上手に釣れるかな？

* 次回は、
10月26日(水)
10:30~
「ハロウィン」です。

* 申込不要、参加費無料です。
(当日の気分に合わせての参加もOK♪)
* 対象:0歳~未就学のお子様とご家族
* 持ち物:タオル、飲み物など

(矢倉学区民生委員児童委員協議会 矢倉学区社会福祉協議会)

人権フォーラム「第4講座」

9月7日(水): 標記の講座を開催しました。

11月から順次、各町内会単位で実施される、「町内学習懇談会」に向けた事前研修を人権センター、草津市役所より協力員を迎え、各町内会ごとに実施内容の打ち合わせを行いました。

今後、各町内会で実施される「**町内学習懇談会**」に、是非ともご参加ください。

(矢倉学区人権フォーラム)

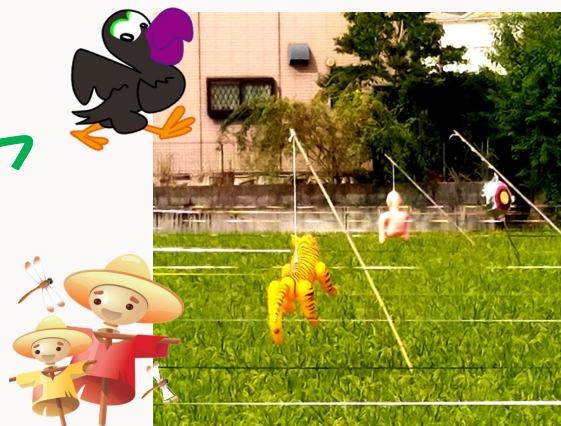


人KENまもる君 人KENあゆみちゃん

パチリッ!!
今月のフォトグラフ

稲穂を守る
現代風案山子?
効果の方はいかに…♪

(H.K)



<お知らせ>

当初予定しておりました、下記
の大会は中止といたします。

* 10月9日(日): 学区民運動会

* 11月20日(日): 草津市
チャレンジスポーツデー 兼
ニュースポーツ交流大会

(矢倉学区体育振興会)

ばあばの台所

こんにちは！「ばあば」です！
 今回ご紹介のメニューは、秋のおもてなし料理です。
 これから少しずつ秋が深まり、美味しい食べ物が目白押し！
 野菜・魚・きのこ類... 旬の味覚を楽しみましょう♪



【アクアパッツァ】 出来上りをフライパンで食卓に！ 簡単でおもてなしにも最適♪

◎材料（2人分）

- さかな・・・2切れ
- 砂抜きあさり・・・10個
- しめじ・・・1/2袋
- エリンギ・・・1本
- にんにく・・・2片
- オリーブオイル、水、酒
・・・各大さじ3
- 塩・・・小さじ1/2
- 塩コショウ（調整用）

◎作り方

- ① 魚は塩をして5分おく。
- ② しめじは石づきをとり、ほぐす。
- ③ エリンギとニンニクは、うす切り。
- ④ フライパンにしめじ、エリンギを入れ
魚、あさり、にんにくをのせる。
- ⑤ ④に、水、酒、オリーブ油、塩をかける。
- ⑥ 蓋をして、中火で5分煮る。
- ⑦ 味を見て、塩コショウで調整し、パセリ、粗びきコショウ（材料外）をふる。
※あさりはなくてもOK！ パプリカやミニトマトで、おもてなし度アップ！



【豆腐のサイコロごまサラダ】 もう一品欲しい時の、混ぜるだけのヘルシー簡単サラダ

◎材料（2人分）

- とうふ・・・1/2丁
- きゅうり・・・1本
- かにかま・・・5本
- ④ すりごま・・・大さじ2
- 顆粒だし・・・小さじ2
- 薄口醤油・・・小さじ1
- 砂糖・・・小さじ2

◎作り方

- ① 豆腐はペーパーでくるんで、5分おく。
- ② ①を、1cm角のサイコロ状に切る。
- ③ きゅうりは、太さを1/4に切り、
サイコロ状に切る。
- ④ かにかまも、サイコロ状に切る。
- ⑤ ボウルに④を入れ、混ぜ合わせる。
- ⑥ ⑤に、切った材料を入れ、混ぜ合わせて完成！



矢倉

みんなのカレンダー

2022年10月

※都合により、開催が中止・変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27 「BohNOさんと一緒にマヨネーズ作り」募集 (9/27～ 先着15名)	28 「にこはこレストラン」募集 (9/30～ 先着20名) 「簡単レシピのお料理体験」募集 (10/1～ 先着10名)	29	30	1 13:30～ 生涯学習大学
2	3	4 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	5 10:30～ 憩 喫茶「憩」馬池町	6 10:00～ 憩 喫茶「憩」東室木	7 19:30～ 町会長委員会	8 10:00～ 子どもスクール 矢倉こども園 運動会 13:00～ 卓球
9	10 スポーツの日	11 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	12	13	14	15 9:00～ やぐら朝市 草津保育園 運動会 8:00～ 町会長先進地研修
16 9:00～ BohNoさんと一緒に マヨネーズ作り	17	18 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	19 10:30～ 憩 喫茶「憩」馬池町 9:00～ やすらぎ学級	20 10:00～ 憩 喫茶「憩」東室木	21	22 10:00～ なかよし広場+ にこはこレストラン 13:00～ 卓球
23	24	25 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	26 10:30～ 子育てサロン	27	28	29 9:15～ わんぱくプラザ / 絵画広場 10:30～ 簡単レシピの お料理体験
30	31					