



矢倉学区  
未来のまち協議会

ホームページ

<http://machikyou.jp/yagura/>

# 矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行  
矢倉学区未来のまち協議会  
連絡先  
TEL・FAX 077-565-1560  
E-mail [yagura@machikyou.jp](mailto:yagura@machikyou.jp)

矢倉学区(11月30日現在)(前月比増減)  
人口 9,791人(+5人)  
男性 4,821人(+3人)  
女性 4,970人(+2人)  
世帯数 4,431世帯(-3世帯)

## 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

昨年はコロナ禍にも係わらず、ご協力・ご支援いただいた皆さま方に厚く感謝し、御礼申し上げます。おかげをもちまして、当センターからは誰一人感染することなく、無事で過ごせたことをありがたく思っております。ただ、イベントの中止等で、住民同士で触れ合う機会が失せたことは、地域の活性化の観点から大変残念であったことは事実でございますが、このことを踏み台として、今年の新たな活動に活かしていければと思っております。

今年も、第一次計画に引き続き「美しい心と活力のあるまち・矢倉」のスローガンの下、5つの重点課題(笑顔でふれあい思いやる心があるまち・安全で安心して暮らせるまち・健康で心豊かなまち・美しい環境のまち・地域まちづくりの拠点としての活動を支えるまち矢倉)に取り組んでいくことを、役員一同決意を新たにしております。

今年寅年にあたりますが「虎の強い力」も授けてもらいながら、コロナ禍にも負けず、着実に「**住みやすい町づくり**」に皆さまと共に前進してまいりたいと存じます。

末尾になりましたが、皆さまが笑顔で暮らせ、幸せな良いお年でありますことをご祈念申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。  
矢倉学区未来のまち協議会 会長 中谷 緑郎



## あけましておめでとうございます。

まちづくりの拠点のひとつである「**矢倉まちづくりセンター**」は、草津市指定管理者の認定の下「安全・安心」を一番に心がけながら、職員一同管理運営に努めておりますが、これも皆さま方のご協力のおかげと、改めて感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナの感染拡大により、1か月の休館など、満足にご利用いただけない事態となり、大変ご不便をおかけすることが多々ありますが、感染者もなくご利用いただけたことを嬉しく思っております。

当センターでは、新型コロナウイルス感染拡大防止策として、アルコール消毒やマスクの着用、検温などを基本に、昨年は「**CO2換気監視モニター**」を全室に設置、さらには「**非接触型体温検知器**」を2台設置するなどの対策を講じてまいりました。

なお、建築後38年が経過し老朽化した当センターの建て替えが、ようやく実現する運びとなり(令和7年着工予定)、今年度はその検討委員会を立ち上げるとともに、皆さま方からのご意見も頂戴し、快適に過ごせる施設の構想や建築場所も含め、しっかりと着工の準備をしていく所存です。

皆さま方におかれましては、お身体ご自愛の上、幸せなお年でありますことを、心中よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきますと共に、今後とも一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

矢倉まちづくりセンター長 三小田 幸雄



## 「矢倉のまち」に 新春にふさわしい花々が開花しています♪ 美しいまち推進部会



令和4年の新春を迎え「美しいまちづくり」の一環として、可愛い花々が矢倉学区内花壇(8箇所)他プランターですくすく育っています。これらは、昨年11月20日「花いっぱいサポーター」の皆さんに200株の花苗をお配りし、植えていただいたもので、今回の花の種類は、**葉牡丹・パンジー・ビオラ**です。皆さまにおかれましては、お出かけの際などお気軽に立ち寄って鑑賞していただければ幸いです。なお、花苗は毎年「**湖南農業高校**」の生徒さんが、愛情込めて育てられたものを購入しています(2回/年)。

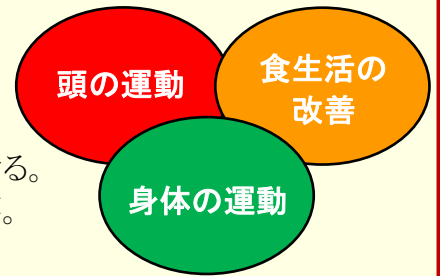


**「矢倉生涯学習大学」 第2講座「認知症の対処などについて」の受講報告**

高穂包括より上里泰栄(主任支援専門員)・朝倉彩子(社会福祉士)両氏をお迎えし開催しました。その講義概要をご報告いたします。主なテーマは以下の通りでした。

**1.認知症の現状や発症者の家族の心構え**

- ① 認知症は現在4人に1人の割合で発症する(早い人で18歳頃から)。
- ② 認知症の患者を持つ家族は、症状を正しく知って理解し、優しい気遣いや心配りで接すれば互いに穏やかな人生を過ごすことができる。
- ③ 家族だけで世話や介護を頑張らないこと。専門家に頼ることも必要。



**2.「認知症」予防の3つのポイント**

**①「頭の運動」: 頭を使う習慣が大切(「ダラダラTV」などはダメ!)**

\* 例:「ゲーム・パズル等で考える」「本や新聞などを読む」「話す機会のある教室に通う」など。

**②「身体の運動」: 軽い運動でも毎日続けることで、気分や血行が良くなる!**

\* 例:「有酸素運動(ウォーキングなど)」や「ながら運動」など、身体に無理のない運動を心掛ける。

**③「食生活の改善」: バランスの良い食材を取る(好きなものだけを食べるなどの偏食はダメ!)**

\* 「食材は種類を多く採る」「水分の補給を忘れずに」「適切な腹八分目・減塩を心掛ける」など。

**受講後の感想:** 今や国民病と言われる認知症に関する講座を開講したことで、受講者からは「発症の予防や患者の世話の仕方等を、改めて再認識することができ、大変参考になった」などの感想をお聴きすることができました。

\* 次回は、2月5日(土)「歯の健康」講座です。 (矢倉学区未来のまち協議会)

**困ったときの相談先:「草津市認知症高齢者等見守りネットワーク」**

\* 草津市・警察・包括支援センター・担当ケアマネージャー等で情報を共有し、事故の未然防止や福祉の向上を図っています。詳細のお問い合わせ先は下記のとおりです。

- ① 「草津市長寿生きがい課」 **☎ 077-561-2362**
- ② 「草津市高穂地域包括支援センター」 **☎ 077-561-8143**



**矢倉幼稚園児・キラリと輝く「子ども造形展」を開催!**

11月16日(火)~18日(木): 矢倉幼稚園にて「子ども造形展」を開催し、子どもたちが経験したことやイメージしたことを表した絵画や、楽しみながら各種の素材を使って製作してきた立体作品の数々を、遊戯室に展示しました。また、ステージや壁に、4歳児・5歳児がアイデアを出しながら、共同で作ら上げた「みんなの森」を飾りつけたところ、まるで美術館のような空間が出来上がりました。

来園された保護者の皆さんや地域の方々も、子どもたちの思いが手に取るように感じられる素敵な作品の数々を、温かい眼差しでじっくりと見入っておられました。

このような素敵な展示会が開催できるのも、愛情深く受け止めてくださる保護者の皆さんや、地域の方々の熱意のおかげであり、その影響により子どもたちの豊かな感性がより一層育まれていくんだということを教職員一同改めて感じた次第です。(矢倉幼稚園)



子どもたちの素敵な作品の数々



保護者の皆さんも興味津々

**お知らせ:** 矢倉幼稚園は、今年(令和4年)4月からきれいな園舎になり、幼稚園をベースとして保育所の機能も備えた、幼稚園型の「矢倉認定こども園(仮称)」【3年保育】に移行します!



**「矢倉やすらぎ学級」： “びわ湖ツアー” を楽しみました♪**

11月8日(月)：コロナ禍での実施ですので、受講生(35人)の皆さんには、1週間前から健康チェックをお願いし、感染予防対策を取りながら、安全に実施できるように努めました。

当日は好天に恵まれ、先ずはお楽しみの「水陸両用バス」に乗りこみ、長浜港から竹生島方面への就航(45分)を、水陸両用ならではの乗り心地と相まって、刻々と変わる湖面からの珍しい眺めに、この時ばかりは皆さん童心に返られた様で楽しそうでした。

お腹が空いたところで「牛鍋」などのランチを堪能してもらいました。「やっぱりみんなで食べると一味違うね！」などの感想も聞かれました。

午後からは、長浜の「黒壁スクエア」などを散策したり「八幡堀」界隈でお土産を買ったりして、楽しい一日を過ごすことが出来たのではないのでしょうか。



バスの前で記念撮影！皆さんにっこり♪

(矢倉やすらぎ学級運営委員会)

※次回の講座は、1月19日(水)「ノルディックウォーキング(正しい歩き方を学ぶ)」を予定しています。お楽しみに！

**「ひとり暮らし 高齢者ふれあいサロン」は大盛況でした！**

11月10日(水)：コロナ禍により、昨年の3月から自粛していたイベントをやっと再開することができました。皆さんお待ちかねとみえて、従来の1.5倍の47人にお越しいただきました。

第一部では、ゲストの「狼我和音(おおかみがわおん)」の生演奏に合わせ、マスク越しの「高原列車は行く」など、お馴染みの歌の数々をみんなで合唱して楽しみました。

第二部では、草津警察署による「歩行時の交通安全」などについて分かりやすい講義を受けました。

なお、時節柄「お弁当」は、お持ち帰りとさせていただきます。久しぶりの短かな「ふれあいのひと時」ではありましたが、皆さんにとって楽しいサロンであったことと存じます。

これからも、有意義な「ふれあいサロン」を目指して頑張ります。

(矢倉学区社会福祉協議会)



歌声喫茶みたいです♪



明日は我が身、油断なく！

**子育てサロン「よせて！いいよ！」**

11月24日(水)：お楽しみ講座

「くさつ笑いヨガ」のスタッフを迎え、お母さんと子どもと一緒に「笑いヨガ」を楽しんでもらいました。



**笑いヨガ**

「ハハハ」の呼吸で、酸素が身体にたっぷり取り込める健康体操です。最初は体操として笑っていても、だんだん本当の笑いに変わってきます。

**\*心と身体がスッキリしますよ！♪**

次回：

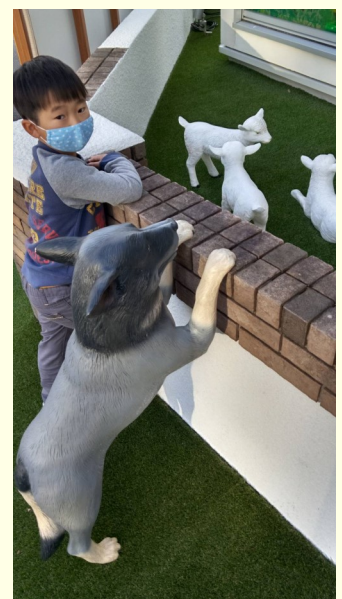
1月26日(水) 10:30～  
「節分あそび」の予定。

※0歳～未就学のお子様とご家族なら、参加費・申込不要です。皆様のお越しをお待ちしております。(社会福祉協議会、民生委員・児童委員協議会)



**パキリッ!!  
今月の  
フォトグラフ**

「かがやき通り」のお宅にある、何ともユーモラスな置物(犬と子やぎ)が、とってもお気に入り(^\_^)♪  
今にも動き出しそうで、可愛いですね🐾



(撮影許可を得ています)

(H.K)

矢倉学区人権フォーラム **人権のつどい「スポーツと人権について」講演報告**

11月24日(水): 滋賀レイクスターズの根間洋一さん・太田裕一さんを講師に迎えスポーツ指導者の立場からの「人権」に関する講演をお願いしました。



**※テーマ: 「仲間・コミュニケーション・絆・多様性、そしていま伝えたい事」**

主な内容は、以下のとおりでした。

1. 良いコミュニケーションとは「相手が何を言いたいかをよく見て聞く」ことも大切。
2. 「身体的な弱点を強みに変える」ための手助けをする。
3. 国籍や年齢が異なるチームでは「文化や経験の違いをお互いに尊重しあう」。
4. 一方的な指導ではなく、フラットな雰囲気でするのが望ましい(「教える」ではなく「後押し」する)。

★**受講感想:** 年齢や立場・国籍の違いはあっても、互いに尊重し、認め合うことの大切さを痛感しました。

**コロナ対策グッズを追加設置しました**

**ai 顔認識 体温検知器 (1F・2F に各1台)**

モニターの「顔の型」に自分の顔を合わせてね。

アルコール噴霧器

顔の輪郭にテープでしるしをしています

\* 人が近づくとセンサーが反応して、うっすらと人型が出てきます。枠に顔を合わせてください。(近づきすぎないように…)

- ・ 正常な体温の時は緑色
- ・ 異常を検出すると赤色

\* モニター下部に「アルコール噴霧器」が付いています(自動式噴霧)。手指の消毒用です。

**CO2換気監視モニター**

・ 二酸化炭素濃度・温度・湿度を、数値と色と音とで知らせる監視測定器です(全室設置済)。

・ 対応は以下のとおりです。数値が 1,000 ppmを超えてアラームが鳴ったら、**窓・ドアを開け換気を行う**。数値が 800以下になれば、窓やドアを元に戻す。

※詳細は機器付近に貼付の説明をご覧ください。職員にお尋ねください。(矢倉まちづくりセンター)

矢倉まちづくりセンター **みんなのカレンダー** 2022年1/16～2月

※都合により、開催が中止・変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1/16	17	18 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	19 13:30～ やすらぎ学級	20	21	22 13:00～ 卓球
23 チャレンジ スポーツデー <中止>	24	25 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	26 10:30～ 子育てサロン	27 9:30～ 老人会と 矢倉小昔の遊び	28	29
30	31	2/1 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	2	3	4 19:30～ 町会長委員会	5 13:30～ 生涯学習大学
6	7	8 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	9	10	11 建国記念の日	12 13:00～ 卓球 19:30～ 防災講座
13	14	15 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	16 10:30～ 子育てサロン 13:00～ やすらぎ学級 19:30～ 人権 講演のつどい	17	18	19 10:00～ わんぱくプラザ /創作広場
20	21	22 11:00～ 憩 喫茶「憩」大塚団地	23 天皇誕生日	24	25	26 10:30～ なかよし広場・ にこにこレストラン 13:00～ 卓球