



# 矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行  
矢倉学区未来のまち協議会  
連絡先  
TEL・FAX 077-565-1560  
E-mail yagura@machikyou.jp

ホームページ  
http:machikyou.jp/yagura

矢倉学区(4月30日現在)(前月比増減)  
人口 9,827人(-18人)  
男性 4,851人(-2人)  
女性 4,976人(-16人)  
世帯数 4,439世帯(+3世帯)

## 令和3年度:矢倉学区・未来のまち協議会の総会決議事項(概要)を報告します

矢倉学区の住民の皆さまにおかれましては長引くコロナ禍のおり、不自由な生活を余儀なくされておられることとお察しいたします。

当「未来のまち協議会」も住民の皆さまから期待されるまちづくりを目指して活動を続けてまいりましてから早や10年目を迎えます。これもひとえに皆様のご協力とご理解の賜物と厚く御礼申し上げます。さて、令和3年度の当会の活動方針等を例年なら総会を開き決議するはずのところ、今年はコロナ禍による影響を考慮して各委員の書面による審議という方法を取らせていただきました。

\* 議決方法は協議会規約に基づき過半数の委員から返答を得て成立しています(52人/68名)。その結果を以下のとおりご報告いたします(1~3頁参照願います)。

### 決議事項報告概要

#### 1.主な事業方針

(1) 地域課題解決応援交付金事業の取組み

\* 矢倉生涯学習大学 \* 高齢者と子どもたちとの交流 \* 子ども防災キャンプ

(2) 向こう5年間の「地域まちづくり計画」について、住民の皆さまからいただいた意見、要望を参考に作り上げていきたい

#### 2.協議会関連の会議開催計画

会議名	開催予定日	主な質疑事案
総会	令和3.5.15 (中止)	・事業報告及び決算報告 ・補欠役員の選出、役員報酬の改訂、役員選出の基準
運営委員会	随時	・本会の運営に関する事項 ・緊急事案、軽微な事項
部会会議	随時	・部会で実施する事業の検討 ・専門事項の調査研究及び事業実施に関する事項
町会長委員会	1回/月・金曜	・自治振興に関する事項 ・情報交換
災害対策本部会議	随時	・防災訓練及び年間活動の企画運営 ・防災意識の啓発活動

### 矢倉学区未来のまち協議会役員のみなさん

会長



中谷 緑郎  
(災害対策本部長)

副会長



梅村 進

副会長



中村 滝雄

副会長



平井 伸明

事務局長



三小田 幸雄  
センター長 兼任

顧問 : 井地 幸男

監事 : 四方 勉

会計 : 西田 ヒトミ

監事 : 本間 欽志

(敬称略)

### まちづくりセンター職員

山口 恒之  
内田 洋子  
尾迫 麻奈  
山田 和子

よろしく願います!!

退職 : 大城 和美  
宇川 美江

お世話になりました!!

**未来のまち協議会 事業計画**

**①「矢倉みらい通信」の発行**

- ・年間11回発行（原則毎月1日号）を予定
- ・事業報告、イベント案内と共に学区内の幅広い年齢層に喜ばれる内容に努めます

**②「敬老祝賀会」… 9月に予定しています**

**③「同和教育推進事業」**

- ・指導者の研修（第1・第2講座）
- ・学区人権フォーラム委員の研修（第3講座）
- ・町内学習懇談会の事前研修（第4講座）
- ・町内学習懇談会（各町内会単位で実施）
- ・矢倉学区人権のつどい … 11月
- ・実践発表と講演の集い …… 2月

**④「わんぱくプラザ矢倉っ子」**

\*お子さんに喜ばれるイベントを盛りだくさんに計画中！

7/31	草津川探検	8/7	絵画広場
8/中旬	館外学習	12/25	習字広場
2/19	わんぱく創作広場		

**⑤「災害対策事業」**

- ・災害対策本部運営訓練  
（町会長と本部間の無線交信訓練、  
応急処置訓練、避難所訓練、資機材取扱訓練）
- ・防災活動向上訓練（防災講座）
- ・防災意識の啓蒙活動  
（子ども防災キャンプ、減災シェイクアウト訓練）

**⑥「市長とまちづくりトーク」**

- ・市長を交えて行政とまちづくりトーク

**⑦「やぐら朝市」… 毎月1～2回（土曜日）**

生産者からの新鮮で安価な野菜等の販売をします

**⑧「なかよし広場+にこにこレストラン」**

（子どもの居場所づくり）… 年間4～5回

**⑨「卓球同好会」… 毎月第2・第4土曜日**

**未来のまち協議会 部会 事業計画**

**①「町会長委員会」**

- ・自治振興助成金事業
- ・先進地視察研修事業：当地区に参考となる情報収集
- ・「ふれあいまつり・矢倉」参画（歓迎されるイベントに！）

**②「安全・安心のまち推進部会」**

- ・シグナル活動（無灯火自転車の指導）
- ・自転車の安全運転体験 … ふれあいまつり・矢倉にて  
（自転車シミュレーション、俊敏性テスト）
- ・高齢者の交通安全教室 … 11月
- ・愛の声かけパトロール（子どもの見守り）

**③「美しいまち推進部会」**

- ・美しいまちづくりサポーター募集 … 通年
- ・花いっぱい運動 … ポイ捨てゴミをなくす運動

**④「健康食育推進部会」**

7月	協力：子ども防災キャンプ
12月	親子で餅つき大会
検討中	収穫祭

**⑤「元気な子ども育成推進部会」**

- ・「子どもスクール」… 第2土曜日 / 全10回  
（遊びと創作を通して子どもの居場所づくり）
- ・子ども防災キャンプ（防災体験と協働生活）… 7月
- ・協力：ふれあいまつり・矢倉、親子で餅つき大会、  
なかよし広場+にこにこレストラン

**⑥「ふれあいのまち推進部会」**

11月	ふれあいまつり・矢倉
12月	楽しい年末お買い物ツアー



イベントをたくさん計画しました。みなさん一緒に楽しみましょう♪

**地域課題解決応援交付金 事業計画**

**①「矢倉生涯学習大学」 \*健やかに生きるために、知っておきたい「心と体に良いこと」を学びましょう♪**

9/4	* 歯の健康 / 歯科疾患で生活に影響が出ないよう、口腔衛生状態を保つ方法や、咀嚼能力の必要性を学ぶ
10/2	* 食生活 / バランスの良い食事の必要性や、手軽に効率よく健康づくりにつなげる方法を学ぶ
11/6	* 認知症 / 認知症の基礎知識を学び、もし自分や家族が発症しても安心して暮らしていく方法を学ぶ
12/4	* 生活習慣病 / 生活習慣病のメカニズムを知り、予防方法・進行による様々な疾病を学ぶ
3/5	* 正しい姿勢 / 正しい姿勢や体の使い方、頭痛・肩こり等の痛みの改善方法や転倒予防法を学ぶ
4/2	* 病気とクスリ / 薬が効く仕組みや副作用を知り、安全に服用するためのポイントや飲み合わせを学ぶ
5/7	* こころの病気 / ストレスからくるこころの病気を知り、セルフケアのコツや元気に暮らすポイントを学ぶ

**②「高齢者と子どもたちとの交流」**

- ・花でつなぐこころの輪 … 4月～
- ・平和について考えよう … 1月～
- ・生活に係る学習ボランティア … 2月～
- ・小学校協力隊 … 通年 … 出前講座

参加方法等詳細は、全戸配布でお知らせします

**③「子ども防災キャンプ」… 7月**

- ・京都市市民防災センターでの疑似体験
- ・防災体験学習

指定管理者・まちづくりセンター 事業計画

諸般の事情により変更の場合もあります。

①「高齢者のつどい・ふれあい喫茶“憩”」

②「矢倉・やすらぎ学級」

10月	コーラスを聴いて楽しむ集い	大会議室
12月	エンディングノートの作成を学ぶ	大会議室

6/16	開講式・脳トレ 又は アイスブレイクゲーム
7/21	懐かしの歌声喫茶 又は 二胡・ギターの音楽鑑賞
9/15	ベジフルブーケ作り 又は 食育の話
10/20	館外学習
11/17	考える防災教室 又は 健康長寿
12/22	花あそび 又は クリスマスパティー
1/19	やすらぎマルシェ 又は ノルディックウォーキング教室
3/2	閉講式・祝賀会

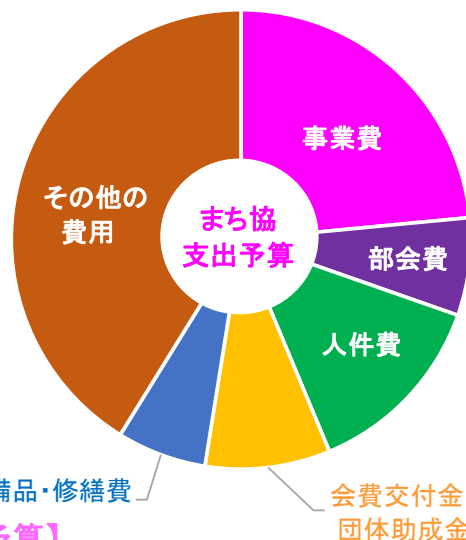
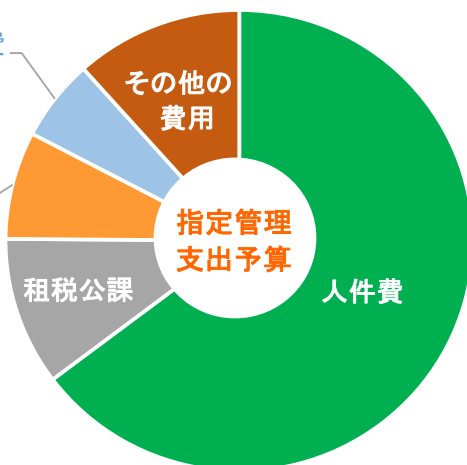


センターでは皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

【指定管理者 収支予算】

収入の部 (千円)	
項目	予算額
指定管理料	18,189
事業収益	250
雑収益	105
収入の部合計	18,544

支出の部 (千円)	
項目	予算額
人件費	12,000
租税公課	1,930
業務委託費	1,400
水道光熱費	1,060
賃借料	500
消耗品費	400
通信運搬費	220
修繕費	220
諸謝金	150
その他の費用	664
支出の部合計	18,544

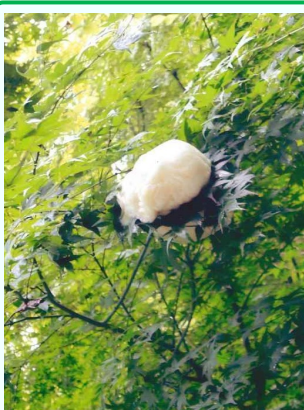


【R3年度 未来のまち協議会 収支予算】

収入の部 (千円)	
項目	予算額
繰越金(まち協・指定管理)	8,976
事業費交付金	4,284
事務費交付金	2,845
まち協会費	2,182
地域課題解決応援交付金	700
事業収益	65
収入の部合計	19,052

支出の部 (千円)	
項目	予算額
敬老会事業	1,939
ふれあいまつり事業	800
地域課題解決応援交付金事業	700
広報事業	300
防災防犯事業	200
人権フォーラム事業	170
青少年育成・わんぱく事業	130
地域福祉の推進事業	115
ふるさと矢倉継承事業	70
まちづくり計画事業	50

町会長委員会	550
美しいまち推進部会	300
健康食育推進部会	250
元気な子ども推進部会	150
安全安心のまち推進部会	60
人件費	2,545
会費交付金・団体助成金	1,677
備品・修繕費	1,200
事務運営費	270
報酬費	180
その他の費用	7,396
支出の部合計	19,052



パチッ!!

今月の1枚

★長等公園で見つけました！  
さ～て、これは何でしょう？

答：青ガエルの卵  
(提供：H.K)



…叙 勲…

おめでとうございます！

第36回 危険業務従事者叙勲(警察功労)

馬池町在住の  
稲葉信行さんが、  
「瑞宝双光章」を  
授与されました。





# 旬! いただきっ! 「旬に食べないと損! ♪」 ししとうです!

「ししとう」の特長は、とうがらしの甘味種で、通常は辛味はありませんが、まれに辛いものもありますね。「ししとう」は「カプサイシン」を含み、エネルギー代謝の促進や発汗作用があり、ダイエット中の方にはうれしい食材ですよ。購入する際は、鮮やかな緑色で、つやのあるものを選びましょう。食材は旬にいただくのが一番ですね! 今回は下記の2例をご紹介します。



## ししとうと鶏むね肉の串焼き

(2本分)

- ・ししとう: 6本
- ・鶏むね肉: 小1/2枚
- ・塩コショウ: 少々

(作り方)

- ①ししとうのへたを取り、鶏むね肉は一口大に切る。
- ②ししとうと鶏むね肉を交互に竹串に刺す。
- ③竹串の持つ部分をアルミホイルでカバーする。
- ④②に塩コショウをして魚焼きグリルに並べ、弱火で15分ほど加熱する。



## ししとうとエリンギの焼きマリネ

(2人分)

- ・ししとう: 10本
- ・エリンギ: 中1本
- ・サラダ油: 少々
- ・オリーブ油、酢: 小さじ1
- ・塩: 一つまみ
- ・砂糖: 小さじ1

(作り方)

- ①ししとうはへたを取り、爪楊枝で1~2か所刺しておく。エリンギはししとうと同じ大きさに切る。
- ②温めたフライパンにサラダ油を入れ①をふたをして弱火で7分ほど時々返しながら加熱する。
- ③ボウルに④を混ぜ合わせ②を漬ける。



# 矢倉まちづくりセンター みんなのカレンダー 2021年 6月

※都合により、開催が中止等の変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
5/30	5/31	1 憩 大塚団地	2	3 憩 東室木町	4 19:30~ 町会長委員会	5 9:00~11:30 避難訓練 & 館外清掃
6	7	8 憩 大塚団地	9	10	11	12  にこにこレストラン+ なかよしひろば
13	14	15 憩 大塚団地	16  開講式	17 憩 東室木町	18	19
20	21	22 憩 大塚団地	23 	24	25	26  一般公開ケース研究会 (更生保護女性会)
27	28	29 憩 大塚団地	30	7/1	7/2	7/3

イラスト	イベント名	開催場所・開催時間など
	生涯学習大学	・矢倉まちづくりセンター 10:00~12:00
	卓球同好会	・矢倉まちづくりセンター 13:00~16:00
	子育てサロン	・矢倉まちづくりセンター 毎月第4(水) 10:30~12:00
	ふれあい喫茶「憩」	・大塚団地 / 毎週(火) 11:00~      ・東室木町 / 第1・3(木) 10:00~
	矢倉朝市	・矢倉まちづくりセンター 9:00~11:00
	矢倉やすらぎ学級	・矢倉まちづくりセンター 13:30~ ※変更する場合があります
	子どもスクール	・矢倉まちづくりセンター 10:00~12:00