

## 志津学区健康推進員連絡協議会

健康推進員は養成講座を受講した後、市長から委嘱を受けて地域に密着した健康づくり活動を推進するボランティア組織です。『私達の健康は私達の手で』をスローガンに自分や家族、地域全体の健康を守るために、身近でできることを仲間と一緒に考えて活動しています。

主な事業は、座学だけでなく参加者自らも体を動かしたりできる「フレイル予防講座」や、志津のパパやママに人気の「離乳食レストラン」など、世代や性別に関係なく楽しく参加できるイベントを通して「健康都市くさつ」のまちづくりに取り組んでいます。

また、志津ふれあい広場などではブースを出店し、展示や体験コーナーでより多くの方に啓発活動も行っています。

地域でみんなが健康に過ごせるよう、現在新たな健康推進員のメンバーを募集しています。みなさんも私たちと一緒に学びながら活動してみませんか？

詳しくは各町内に掲示された手作りのポスターをご覧ください。



フレイル予防講座



離乳食レストラン



志津ふれあい広場の啓発ブース

～令和2年に発刊された「ふるさと志津の原風景」より毎回1枚の写真を取り上げて現在までの変化を振り返ります～

## 子どもの群れ遊びの風景



昭和34年(1959年)ころ



令和5年(2023年)

農家の庭は干し場として広く、収穫期以外は子どもたちの格好の遊び場でした。写真は昭和30年代半ばの風景で、岡本町の円通寺東隣の山元さん宅です。5月の休日に催された催しで、大人も子どもも楽しく遊んでいる姿が活写されています。当時は地域全体が子どもの遊び場で、年齢を超えて群れ遊ぶ子どもの姿が普通に見られました。かくれんぼ、おにごっこ、缶けり、かごめかごめなど体を使った遊びが多く、メンコ、こまなどの昔遊びにも熱中しました。また魚とりや魚釣り、野草とりなど自然の中での遊びも志津の子どもの共通体験でした。

時代の変遷と共に、子どもが群れ遊ぶ姿は地域から消え、スポーツ少年団や塾・習い事に、そして遊びはゲーム等に移行していきました。志津小学校では、昔遊びの一つ「けん玉」に着目し、教育活動に取り入れられてから10年余り、今では全校児童が「けん玉」に親しみ成果を上げていると聞きます。コロナ禍で稀薄になった地域のつながりづくり絆づくりに今一度群れ遊びに目を向けたらいかがでしょうか。

### 編集後記

久々にマスクの要らない春を迎えましたが、一方でまれにみる花粉の量…。結局マスクが手放せない方も多いのでは？卒業、入学シーズンでもあり、地域で色々な新生活を迎えられる皆様も、新たなステージで更なるご活躍をお祈りします。(服部)



## 会長挨拶

### 「持続可能なまちづくりをめざして！」

志津学区は、人口も住宅開発も毎年目まぐるしく変化をしています。その影響で、子育て世代が増加しています。しかし、その一方で、高齢者のみの世帯や高齢者のひとり住い、空家なども目立つようになってきています。そのような地域の中で、私たち志津まちづくり協議会は、「ふれあい 支え合える 楽しいまち」の実現のために、6つのプロジェクトで地域の課題を解決するために、各種団体と連携しながら様々な事業を展開しています。また、各種団体の会員の高齢化、地域の担い手不足等課題がありますが、持続可能な地域づくりをめざしてなお一層努力していきますので、今年度も皆さまのご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

志津まちづくり協議会  
会長 奥村 次一



## 志津まちづくりトピックス

- P1 会長挨拶
- P2 令和5年度活動方針・組織図
- P3 まちづくり協議会会則変更について・ご案内
- P4,5 センター事業年間スケジュール令和5年度予算
- P6 各プロジェクト活動方針
- P7 各プロジェクトからのお知らせ
- P8 志津まち協所属の団体活動紹介リレー・志津の今昔写真

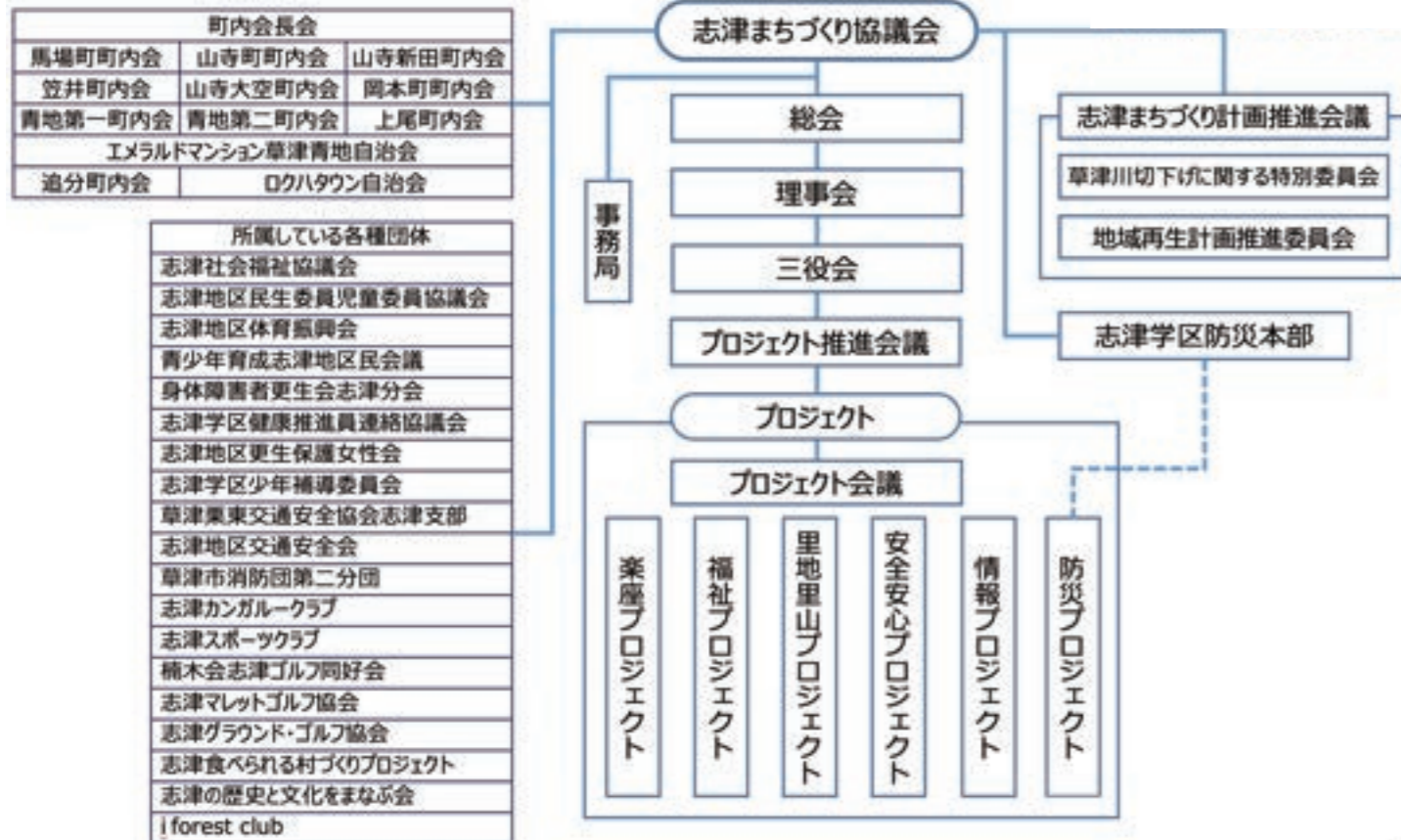




令和3年度に策定した志津まちづくり計画の基本理念「ふれあい・支え合える・楽しいまち」に基づき、令和4年度に引き続き、令和5年度もプロジェクト体制の事業運営を継続していきます。さらに令和5年度からは学区での災害対応に向けて本格的に防災プロジェクトを立ち上げます。

また、草津川切り下げや山手幹線と連携した地域再生に向けて新しい志津のまちづくり計画も進めていきます。私たちの活動方針は、志津学区に住む住民自らが、住み良いまちづくりを目指して、人とひとの結びつきを中心に活動を展開し、「住んでいて楽しいまち」の具現化に努めていくことです。また、引き続き、国際目標であるSDGs(持続可能な開発目標)の視点も取り入れて活動を行ってまいりますので宜しくお願いします。

組織図



里地・里山プロジェクト

チェーンソー技術講習 2期生募集

里山の自然保護の担い手育成のための講座です。初心者でもチェーンソーが扱えるようになります。5月14日(日)・10月15日(日) 定員：各講座5名 費用：5,000円 対象：20歳以上 申込み方法：まちづくりセンター窓口



※詳細はQRコードより

里山自然学校 2期生募集

里山と人々の関わりを歴史から探り未来を考えるに！1年間6回の講座です。5月28日(日)～全6回 定員：30名 費用：(6回分)大人1,000円 子ども500円 対象：小学生以上の親子 申込み方法：まちづくりセンター窓口 応募締め切り：4月22日(土)16時



※詳細はQRコードより

志津食べられる村づくり

遊休農地を再生し食物で色づくコミュニティの場へ。大人も子供も一緒に活動できるメンバー募集！



※詳細はQRコードより

メンバー募集

志津の里山や自然を守り、森の整備を推進するプロジェクトです。一緒に木を切ったり、道を作ったり、里山を開拓できるメンバー・運営スタッフを募集します。



キャンプ薪を作ってみよう(体験講座)

体験型講座から学ぶ地域循環型の里山事業。薪作りや薪棚の作成を行います。令和5年9月ごろ開催予定



お問合せ：まちづくりセンター窓口

楽座プロジェクト

楽座マルシェ & LIVE

大人気の楽座マルシェと音楽ステージが合体！飲食ブースやハンドメイド作品のお買い物を楽しみながら、音楽で盛り上がりましょう！ 日時：7月1日(土)10時～14時 場所：志津まちづくりセンター駐車場(お車はJA志津へ) ※出店・出場者募集 参加費：マルシェ1ブース(2.5m×2.5m)500円 LIVE1ステージ(15分程度)無料 申込み〆切：5月31日(水)

楽座プロジェクトメンバー募集

今年度も、地域で楽しい企画をすることを通して、人と人がつながり、まちづくりに関わり、「誰もがいきいきと暮らせるまち」を目指して活動するメンバーを募集しています。地域でやってみたいことがある人、イベント企画に関わってみたい人、地域で活動したい人、ぜひ一度、志津まちづくり協議会にお問い合わせください。

福祉プロジェクト

志津くすのきレストラン

毎月第3土曜日10:00～13:00 子ども100円・大人200円 ◆QRコードより予約ができます。



健康測定会開催

保健師さんによる相談・アドバイスもあります。 4月18日(火)13:30～15:00 5月18日(木)13:30～15:00 ※時間内いつでも来場可 ○血圧測定 ○血管年齢測定 ○握力測定 健康管理表で毎月の測定記録をしていただけます。

安全・安心プロジェクト

志津道の横断旗をご利用ください

下記横断歩道に設置しています ○志津子ども園前 ○JAレーク志津支店前 ○新幹線下 ○フレンド마트前





# センター事業年間スケジュール

志津まちづくりセンターはいろんな企画が盛りだくさん！  
大人も子どももみんなあつまれ！

QRコードからも  
各企画をご覧くださいませ



## イベント

講座・イベント内容	実施日	開催時間	申込開始
ふれあい広場 <ロクハ公園>	2023/11/5(日)	7:00	予約不要
センター交流会	2024/2/3(土)	10:00	
人権学習 講師 僧侶 ジェシー釋尼萌海 師	訂正 2023/8/4(金)	19:00	
人権学習 講師 フリーアナウンサーまゆまゆさん	2024/2/10(土)	10:00	
夏季大掃除	訂正 2023/6/24(土)	13:30	
冬季大掃除	2023/12/23(土)	13:30	

## 一般講座 ～大人のスキルアップ～

講座・イベント内容	実施日	開催時間	申込開始
お菓子づくり (全3回)	2023/5/30(火)	10:00	5月2日
	2023/6/30(金)		
	2023/8/29(火)		
書道講座 (全2回)	2023/6/22(木)	13:30	5月2日
	2023/6/29(木)	13:30	
陶芸講座① (全2回)	2023/7/7(金)	18:00	6月2日
	2023/7/14(金)	18:00	
陶芸講座② (全2回)	2023/9/22(金)	18:00	8月2日
	2023/9/29(金)	18:00	
味噌づくり	2024/1/30(火)	10:00	1月5日
寄せ植え	2023/12/22(金)	13:30	12月2日

全ての事業のお申込み方法

志津まちづくりセンター内 窓口よりお申し込みください。  
※各スケジュールの予定は変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 子ども講座 ～子どもの居場所～ (小学生以上)

講座・イベント内容	実施日	開催時間	申込開始
陶芸講座	2023/7/27(木)	10:00	7月3日
自習室解放	2023/7/29(土)	9:00	
お菓子づくり	2023/7/29(土)	10:00	
ミツロウラップづくり	2023/8/5(土)	10:00	
	2023/8/5(土)	13:00	
自習室解放	2023/7/31(月)	9:00	
	2023/8/1(火)	9:00	
	2023/8/2(水)	9:00	
	2023/8/3(木)	9:00	
	2023/8/19(土)	9:00	

## ときめきクラブ ～素敵な笑顔でチャレンジ人生～ (60歳以上の方対象)

講座・イベント内容	実施日	開催時間	申込開始
第1回 開講式・琴の演奏	2023/5/19(金)	13:00	受付中 ※通年講座です
第2回 志津出身の噺家さんによる笑いの落語	2023/6/16(金)		
第3回 薬膳茶を飲んでデトックス	2023/7/21(金)		
第4回 転倒予防いきいきと体操	2023/9/15(金)		
第5回 雲竜図と精進料理	2023/10/20(金)		
第6回 字手紙で年賀状	2023/11/17(金)		
第7回 お家時間を快適にお片付け講座	2023/12/15(金)		
第8回 冬でもぽかぽか足裏リンパ流し	2024/2/16(金)		
第9回 あの人に贈りたくなるブーケづくり・閉講式	2024/3/1(金)		

# 各プロジェクト令和5年度活動方針

## 里地・里山プロジェクト

里地里山プロジェクトでは市内でも貴重な志津の「里地里山」の資源を活かして活動します。

- 志津里山自然学校  
里山資源活用を体験できる「いきもの自然学校」を開催
- 里山整備事業  
里山の林道の整備を進めていきます。
- 担い手育成・スキルアップ事業  
チェーンソーの基本知識や里山活動での心構えを学びます。
- 地域資源の活用事業  
地域住民の方に里山活動を知っていただくために体験講座を開催
- 里山活動のリアルな映像伝達  
里山活動をゴープロを使ってもっとリアルに映像発信
- 志津食べられる村づくり  
農地を持たない方の家庭菜園を提供して地域コミュニティを形成

## 福祉プロジェクト

高齢者、障がい者、子育て世帯、単身世帯をはじめ、お互い様の気持ちで助け合い、支え合うことで、住み慣れたまちで住み続けていけるよう仕組みづくりを進めていきます。

- 高齢者健康長寿まちづくり  
各町内会・自治会へ補助金を支給して高齢者の健康長寿のまちづくり事業に貢献します。
- ぶらっと茶屋 居場所づくり  
志津まちづくりセンターの交流サロンを活用して運営します。
- 志津くすのきレストラン  
子ども食堂を運営します。
- 認知症があっても安心なまち  
認知症理解者の裾野を広げていきます。地域安心声掛け訓練は、追分町内会と連携していきます。
- ベンチプロジェクト  
散歩中に「ほっと座れる」ベンチを各町内会に設置していきます。
- まめタク利用促進  
暮らしの利便性の向上や閉じこもり予防としてのまめタク利用の促進と利用者増加を図ります。
- 健康ひろば（健康チェック）  
ぶらっと茶屋開催に併せて、健康相談や血圧、血管年齢等を測定し、健康意識を高めます。

## 楽座プロジェクト

世代を超えて人々のつながりを大切にしながら、誰もがいきいきと暮らせるまちを目指します。

- 楽座マルシェ  
まちづくりセンターでマルシェを実施します。
- 楽座チャレンジ  
新しい事業企画にチャレンジします。
- 志津ふれあい広場  
ふれあい、支え合い、楽しいまちを目指してロクハ公園で開催します。

## 情報プロジェクト

地域の様々な情報をより多くの人に届けていきます。まちづくり通信や回覧、HPやSNSを活用していきます。

- まちづくり通信の発行  
協議会やセンターの出来事や計画を広く地域の皆さんにお知らせします。
- 情報系 Web サイトの運営  
各PJと連携してITにより課題解決します。
- LINEによるプッシュ型の情報発信  
Webサイトと連携し、迅速に配信します。
- IT活用研修  
デジタルデバйд解消の相談会を実施します。
- インターネット環境維持管理  
センター利用者にWiFi環境を提供

## 安全安心プロジェクト

交通安全を中心に事故と犯罪のないまちづくりを目指します。

- 交通安全に向けた情報交換会  
交通安全の関係団体で危険箇所の問題解決に取り組みます。
- 志津道の横断旗と信号設置に向けて  
「横断歩道歩行者優先運動」を進めて事故のないまちづくりを目指します。

## 防災プロジェクト

今年度は風水害の防災計画を確立し、私たち自身で命を守る行動がとれるよう防災意識の向上に努めます。

- 地区防災計画の拡充事業  
学区防災計画（地震編）の風水害編を策定します。
- 防災意識向上事業  
防災研修と広域避難所開設訓練を実施して防災意識・知識の向上を図ります。

# まちづくり協議会会則変更について

令和4年度から事業運営してきたプロジェクト体制と事業実績を踏まえて、会則を一部改定します。

## 会則改定の内容

変更点	変更内容	関連条項
学区防災組織の確立	志津学区防災本部の組織を新規に設置します。志津学区防災本部規約を別に定めます。	13、21条
実行委員会制の運営	プロジェクト会議で実行委員会を開設・運営できるようにします。プロジェクト推進会議で実行委員会を承認するようにします。	17、18条
専門委員会の運営	まちづくり計画推進会議に属する専門委員会を定義します。	20条
志津学区防災本部規約	新設	

※議案書の詳細はQRコードよりご覧いただけます。

※令和4年度の事業報告・収支決算・令和5年度の事業計画・収支予算は7月に全戸配布予定です。



# まちづくり協議会からのご案内

## お知らせ

## 令和5年度第1回定期総会 傍聴のお知らせ

5月27日(土)13:30 志津まちづくりセンター大会議室  
傍聴を希望される方は、5/18までに志津まちづくりセンターまでお申込み下さい。

## スマホから最新情報をGET!

LINE 志津まちづくり協議会  
LINE公式アカウントを友だち登録してください!



いますぐ登録♪  
スマホのカメラで読み込んでください!

## 簡単! 友だち登録方法

