



地域情報

渋川



『渋川・風景の記憶絵』と渋川学区のシンボルマーク、マスコットキャラクター“しぶはなちゃん”

編集発行 渋川学区まちづくり協議会

(事務局：草津市立渋川まちづくりセンター内)

☎525-0025 草津市西渋川二丁目9番38号

☎077-569-0350 FAX 077-566-5143

メールアドレス shibukawa@machikyou.jp

ウェブ サイト <http://kusatsu.or.jp/machikyou/shibukawa/>

渋川学区 (平成 29 年 7 月 31 日現在)

人口 9,675 人

男性 4,803 人 女性 4,872 人

世帯数 4,283 世帯

まちづくり協議会より

渋川学区の将来像 ～笑顔・思いやり・ふれあいのまち渋川～

“無形民俗文化財” 「渋川の花踊り」を盛りあげよう！

9 月 13 日(水)、伊砂砂神社境内で、草津市指定無形民俗文化財に指定された「渋川の花踊り」が行われます。この花踊りは、シンボウウチが踊りの中心となる太鼓踊りの典型のひとつで、今日も風流踊りの古い様式をよく残している芸能です。「雨乞いのお礼踊り」と言われ、神社建立の応仁 2 年(1468)9 月 13 日の翌年の干ばつのとき、村民が雨乞い祈願を行うと、幸いにも降雨があったため、お礼踊りとして神前に奉納したのが最初と伝えられています。



花踊りの芸態

現在の花踊りは、シンボウウチ 2 名、太鼓打ち 2 名、側踊り 20 名前、歌い手数名から構成されています。歌い手は、歌唱をリードする音頭取りと、音頭取りの歌った一節を繰り返して歌う「返し」を担当する人々から構成されています。



花踊りの練習一生懸命がんばりました。

「渋川の花踊り」は、高齢化の影響で担い手が減りつつあります。「子どもたちに受け継いでほしい」と地元の願いで、小学生を対象に渋川花踊り保存会の皆さんの指導による練習会が開かれました。渋川まちづくりセンターで 7 月 15 日から 8 月 26 日までの全 5 回を参加者 5 名で行いました。昨年から続けて練習に



花踊りのビデオをみて勉強



花踊りの太鼓の練習

参加する子どもたちがいて、マスターするのも早く、一生懸命練習しました。伊砂砂神社の灯明祭では一緒に踊り、10 月 29 日(日)の渋川学区ふれあいまつりでは太鼓をたたきます。本番でも上手に踊れたり、太鼓が叩けたりがんばった練習の成果が出ることを願っています。これから先も多くの子どもたちが練習に参加して、「草津市指定無形民俗文化財」としての「渋川の花踊り」が未来永劫に継承していくことを期待します。

ノルディックウォーキング教室

両手にポールをもって楽しむウォーキングです!

健康のまち草津モデル事業
健康福祉部会

ノルディックウォーキングとは、両手にポール(ストック)をもって、楽しみながらウォーキングすることです。ポールを使うことでより効果的に有酸素運動を行う事ができます。最近の研究では、有酸素運動は認知症予防にもつながると言われています。初めての方にも丁寧に説明いたします。ポールをお持ちでない方には、無料で貸し出します。



と き: 10月7日(出)

午後2時00分～4時00分

と ころ: 渋川小学校体育館・小学校周辺

対 象: 渋川学区在住の小学生以上 50人程度

☆但し、小学生低学年の児童は保護者同伴をお願いします。

☆医療機関などから運動を制限されていない方

持 ち 物: 上靴、飲み物、タオル、帽子、ポール(お持ちの方)

☆ポールをお持ちでない方には無料で貸し出します

参 加 費: 無料

申 込 み: 申込書に必要事項を記入し渋川まちづくりセンター窓口まで

締 切 り: 9月30日(土)厳守

問 合 せ: 渋川学区まちづくり協議会事務局 (077-569-0350)



祝! 敬老、渋川学区敬老会開催

健康福祉部会

「渋川学区敬老会」を下記の日程で開催いたします。長年にわたり社会や地域に貢献してこられた事に敬意を表し、長寿をお祝いします。

日 時: 9月24日(日) 午前11時から

(受付10時30分から)

場 所: 渋川小学校 体育館
(スリッパなどの上履きをご持参ください)

※詳しくは町内会長を通じて配布
しました案内状をご覧ください。



みんなで学ぼう、防災訓練

今年度の渋川学区防災訓練は、11月23日(木・祝)に開催を予定しています。避難所運営訓練(HUG訓練)を中心に訓練を行います。詳しい内容は防災事業実行委員会で協議・検討していきます。内容が決まり次第、町内への全戸配布でお知らせし



ます。多くの方に参加いただき、いざという時“災害に強い渋川学区”の防災まちづくりに、みなさんとともに取り組みます。

優勝めざしてがんばろう! 大運動会開催

教育文化スポーツ部会

10月1日(日)、渋川スポーツ振興会と渋川学区まちづくり協議会が共催して「第35回渋川学区大運動会」を開催します。学区民相互の交流を深め、各町内会が一致団結して力を発揮し、優勝をめざして頑張りましょう。

※詳しくは町内会を通じて配布のプログラムを
ご覧下さい。



笑顔いっぱい、ふれあいまつり開催

ふれあいまつり実行委員会 地域安全コミュニティ部会

「第15回渋川学区ふれあいまつり」を下記の日程で開催します。学区民すべてが一堂に会し、楽しいイベントになるよう、みなさんの参加をお願いします。

・開催日時: 10月29日(日)

午前8時45分～午後3時〔予定〕

・開催場所: 渋川小学校体育館・グラウンド
渋川まちづくりセンター

(小学校の各教室では

色々な体験コーナーあります)

※詳しくは、10月15日号
【ふれあいまつり特集号】を
ご覧ください。



渋川まちづくり協議会より

緊急告知

自転車安全安心利用教室の開催決定!!

スタントマンによる交通事故再現

子ども育成部会

1. 目的 交通事故に占める自転車事故の割合が高くなっている中、日常に潜む危険な場所や危険運転を見直し、身近な危険に自らが気付くことで事故を未然に防ぐため、交通ルールやマナーを学びます。
2. 日時 11月11日(土) 午前10時~11時【予定】
3. 場所 草津市立渋川小学校グラウンド（雨天時は体育館）
4. 参加者 渋川学区民の方
5. 内容 スタントマンによる様々な状況での危険事故の実演を見て、事故の怖さを実感し安心安全な自転車の乗り方を学ぶ。(交差点での事故再現ほか)



* ご注意 本事業は、車と人が直接接触するショッキングな場面や大きな音が出る演出があります。小さいお子さまは保護者の判断で、本趣旨をご理解してご参加ください。

親子クッキング、簡単でおいしくできました!

健康福祉部会

8月5日(土)、午後から渋川学区の小学生13人、保護者11人、合計24人の参加で親子クッキングを開催しました。この親子クッキングは、**健康のまち草津モデル事業**の一つで、健康福祉部会が中心となり計画し実施しました。管理栄養士さん監修のもと今回のメニューは親子で簡単に作れる、かんたんピザ・フルーツ寒天ゼリー・バナナシェイクで夏休み中に特に不足しがちなカルシウムをおやつで補給できるように考えたものです。参加した子どもたちは「おいしかった」「また作りたい」などと話していました。お父さん、お母さんが包丁の使い方など側で教えている姿を見ていると、親子のふれあい時間の大切さを感じました。

夏にぴったりおやつ【かんたんピザ】レシピ

熱量(1枚分)78Kcal

カルシウム(1枚)71mg 食塩(1枚)0.5g

材料(20個分)

- ・大判うすめの餃子の皮 20枚
- ・ミニトマト 10個
- ・ピーマン 2個
- ・玉ねぎ 1/4個
- ・ちりめんじゃこ 40g
- ・ツナ缶 140g
- ・ケチャップ 大さじ2杯
- ・溶けるチーズ 180g

【調理方法】

- ① 玉ねぎは粗みじん切り、水にさらして布巾又はペーパーで絞っておく。ミニトマトは1/4に切る。ピーマンは細切りにする。
- ② 餃子の皮の片面にケチャップをごく薄くぬる。その上に①の野菜、油を切ったツナ、ちりめんじゃこをのせる。最後にチーズをのせる。
- ③ ホットプレートに軽く油をひき②をならべてふたをし、チーズが溶けるまで焼く。



渋川まちづくりセンターより

～開催予定の講座と開催報告～ まちづくりセンター人権講座

渋川まちづくりセンターでは、第2回人権講座を開催します。今回は講師に草津市同和教育啓発講師団より凸凹迷コンビさんをお迎えして家庭や地域の中の人権について二人語りでお話していただきます。また、言葉や噂の信ぴょう性についてゲームを通して楽しく学ぶ予定です。ぜひご参加ください。

と き: 11月18日(土) 午後1時30分～午後3時(予定)
と ころ: 渋川まちづくりセンター大会議室
対 象: 渋川学区民・渋川まちづくりセンターをご利用の方(無料)
テ ー マ: 「人権」ってなあに?
講 師: 凸凹迷コンビ



参加者募集

ロビーに飲料自動販売機を設置しました。



渋川まちづくりセンターのロビーに飲料自動販売機(災害救援ベンダー機)を設置しました。この自動販売機は災害時には無料提供でき避難者の一時的な水分補給ができる仕組みになっています。普段は通常の販売機としてご利用していただけます。ふれあいまつりなどにも是非ご利用ください。(お茶と水には点字表示あり)

渋川のがんばる活動団体ご紹介

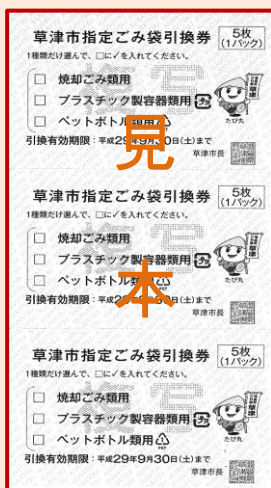
草津市健康推進員連絡協議会渋川学区

渋川学区の私たち健康推進員は、一年間の養成講座を受講し「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じて健康づくりを推進するボランティア組織の団体です。現在8名で活動しています。内容は、離乳食から高齢者や男性の料理教室など幅広く実施しています。渋川学区の方が住みよく、明るく、笑顔で、元気に健康づくりをして頂けることを目標に研修を重ねています。「運動・栄養・健診・生きがい・休養」の五本柱を中心に活動しています。これからも地域のお役に立てるように推進員一同がんばりたいと思っています。



指定ごみ袋の引換期限は9月末まで!

草津市指定ごみ袋引換券での「引換期限」は、今月30日(土)です。引換期限を過ぎると、引き換えできなくなります。まだお手元に引き換えていない券がある人は、早めに引き換えをしてください。



男性のための料理教室

参加者募集

《生きていくための20品目》で料理にチャレンジしてみよう!

[メニュー] 豚肉の生姜焼き、きんぴらごぼう、ほうれん草のおひたし、味噌汁、わらびもち

と き: 10月5日(木) 午前10時～午後1時30分
と ころ: 渋川まちづくりセンター 調理室・和室
対 象: 渋川学区在住の大人の男性 16人
参加費: 500円

持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル
申込み: 渋川学区健康推進員、渡辺まで。

(☎ 077-562-8256 渡辺自宅)

『地域情報 渋川』(5,000部発行)では、広告スポンサーと景品提供スポンサーを募集しています。お申込み、お問合せは事務局(草津市立渋川まちづくりセンター(☎ 077-569-0350))までお願いします。