



地域情報

渋川



『渋川・風景の記憶絵』と渋川学区のシンボルマーク、マスコットキャラクター“しゅいはなちゃん”

編集発行 渋川学区まちづくり協議会
 (事務局：草津市立渋川まちづくりセンター内)
 ☎525-0025 草津市西渋川二丁目 9 番 38 号
 ☎077-569-0350 FAX 077-566-5143
 メールアドレス shibukawa@machikyou.jp
 ウェブサイト <http://kusatsu.or.jp/machikyou/shibukawa/>

渋川学区 (平成 29 年 5 月 31 日現在)
 人口 9,666 人
 男性 4,791 人 女性 4,875 人
 世帯数 4,273 世帯

まちづくり協議会より

渋川学区の将来像 ～笑顔・思いやり・ふれあいのまち渋川～

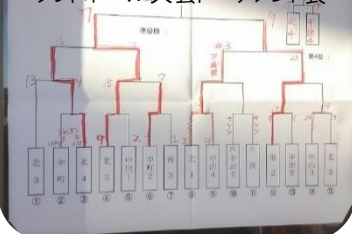
晴天の中、ソフトボール大会開催される！

教育文化スポーツ部会



昨年は、順延日までも雨天で中止になった「ソフトボール大会」が、今年は天候に恵まれ 6 月 4 日(日)、渋川学区 15 町内会の参加で開催されました。しかしながら大きな怪我が発生し残念な事となりました。準備体操の重要性、守備での声の掛け合いなどの大切さを改めて感じました。各町内では選手の確保がだんだんと難しくなり、中には当日棄権のチームもありましたが、全体的には白熱した試合となりました。同点ジャンケン勝負ありで盛り上がり、参加した人は皆さん楽しくプレーしていました。健闘の結果、成績は次の通りでした。

ソフトボール大会トーナメント表



優勝	渋川南二町内会
準優勝	北町第五町内会
第三位	北町第四町内会
敢闘賞	中出第四町内会

みんなで育てた『新じゃが』収穫しました

子ども育成部会

6 月 17 日(土)、真夏を思わせる強い日差しの中、総勢 283 人が参加し「じゃがいも掘り体験」をしました。地域の方に協力いただき、部会員と共に畝作りからはじめ 2 月にみんなで植えたじゃがいもの収穫です。植えた後は、土寄せをして茎が倒れないようにしたり、手間をかけたじゃがいもです。ところが 5 月初旬にじゃがいもの葉がアブラムシに食べられ黄色く枯れはじめたときはどうなることかと心配しましたが、駆除方法を農協の方に相談し対応しました。当日掘ってみると昨年よりやや小ぶりではありましたが、たくさん収穫でき安心しました。じゃがいもをかまどベンチで茹でている間、体育館でドッチボールを行い楽しみました。茹で上がったじゃがいもはマヨネーズやバターなどでとても美味しくいただきました。大人と子どもたちが収穫の喜びを共有できるこの事業は今後も続けて行きたいと思えます。



「愛の声かけパトロール」今年も継続します。

子ども育成部会

当協議会では、子ども育成部会を中心に三部会が協力のもと、今年度も 6 月から翌年 3 月までの第 1・第 3 土曜日の午後 6 時からエイスクエアやアル・プラザ草津店内を中心に巡回します。子どもたちを非行などから守るため、家庭・学校・地域住民が連携をし、みんなで協力しながら取り組んでいます。



これからの主な事業

★町内学習懇談会推進者研修

・第3講座 日時:8月25日(金)
・第4講座 日時:9月19日(火)
いずれも 午後7:30～

場所:渋川まちづくりセンター 大会議室



★渋川学区敬老会

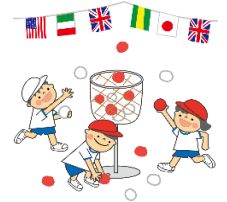
日時:9月24日(日)
午前11:00～

場所:渋川小学校 体育館

★渋川学区大運動会

日時:10月1日(日)
午前8:40集合

場所:渋川小学校 運動場



平成 29 年度「健康のまち草津モデル事業」がはじまります

目的

草津市が取り組む「健康くさつ21」に掲げている「誰もが健康で長生きできるまち草津」を目指し、渋川学区では地域の誰もがいきいき元気に楽しく過ごせる健康のまちづくりを進めていきます。

健康福祉部会

事業内容

① 食生活改善 のための 料理教室

親子クッキング・糖尿病予防メニューなど、管理栄養士の指導のもと、日ごろの食生活を改善し、健康維持につながる楽しい料理教室を開催します。



② ノルディックウォーキング による 体力づくり

ノルディックウォーキングは、子どもから高齢者までができる運動で、ウォーキングより高い運動効果があります。また、ポールのおかげがあるため長い時間歩き続けやすいことから有酸素運動としての効果も期待できます。これにより、生活習慣病や認知症の予防にもつながると言われています。

渋川小学校の体育館などで基礎を学んだ後、市内路上や公園などに出かけ、青空の下、楽しみながらノルディックウォーキングで健康維持に努めます。



③ 体組成計 の導入による 健康管理

体組成計を導入します。体重・体脂肪率・脂肪量・筋肉量・代謝量などの測定ができ、定期的に測定することによって、渋川学区民の健康に対する意識の向上につなげていきます。

また、測定記録紙を綴ることができる健康管理ノートの作成も予定しています。



～開催予定の講座と開催報告～

高齢者つどい推進事業

「和小物を作ろう」 やさしい香りの匂い袋



気持ちが穏やかになり、癒しを与えてくれる「香り」を身に付けてみませんか？刻んだ香木など、香材を美しい布に包んだ「匂い袋」を作ります。ポケットやバッグに入れたり、車に吊るしたりするのもよし。優しい香りなので、強い香りが苦手な方にも身につけていただけます。裁縫が苦手な方も簡単に作成できます。

と き：平成 29 年 8 月 30 日(水)
午後 1 時 30 分～午後 3 時(予定)
と ころ：渋川まちづくりセンター小会議室 1
講 師：笹島 千恵さん(有限会社 大喜)
対象者：渋川学区在住・在勤の 60 歳以上の人
20 人(多数の場合は抽選)
材料費：800 円(布・ひも・香木代)
持ち物：針・糸・糸切りばさみ(※中表に縫います)
申込み締切：平成 29 年 8 月 25 日(金)

参加者募集中

まちづくりセンター人権講座
町内学習懇談会推進者研修・第 3 講座
(教育文化スポーツ部会事業)

子どものしあわせと人権

子どもたちが安心して生活し、
いきいきと生きてゆくために必要な
身の周りの人権を考えよう

渋川学区では、すべての人が安心して住めるまちづくりの実現のため、毎年人権研修をしています。今年は渋川小学校の校長先生を講師に迎えて開催します。ご参加お待ちしております。



と き：平成 29 年 8 月 25 日(金)

午後 7 時 30 分～午後 9 時(予定)

と ころ：渋川まちづくりセンター 大会議室

講 師：宮地 均さん(渋川小学校 校長)

対象者：渋川学区のみなさん・町内学習懇談会
渋川学区担当の行政職員・自主教室利
用者。(参加費は無料です)

申込み・問合せ：8月21日(月)までに事務局へ
(電話・FAX・メールで受け付けます。)

*詳しくは、町内会回覧と渋川まち協ホームページでお知らせします。渋川まちづくりセンターにもリーフレットを配置します。なお、諸事情により開催時期や内容を変更する場合があります。

渋川やすらぎ学級第3回講座「ノルディックウォーキングで全身運動」

6月14日(水)に、特定非営利活動法人くさつ健・交クラブの皆さんを講師にお迎えして、渋川やすらぎ学級第3回講座「ノルディックウォーキングで全身運動」を開催しました。ノルディックウォーキングとは、北欧で生まれた両手にポールを持って楽しむウォーキングです。有酸素運動であるため認知症予防の効果が期待できることや、姿勢が良くなることなど学びました。

また、軽く汗ばむくらいの有酸素運動を続けることで、生活習慣病の予防にも良いそうです。解説のあと、一人ずつポールを身長に合わせてもらい歩いてみました。実際に歩いてみると、ポールの助けがあるため、普通に歩くときより歩幅が大きくなることを実感します。

最近では、渋川まちづくりセンターの辺りでもノルディックウォーキングをされている人を見かけます。健康寿命を延ばしいきいきと過ごすため、日ごろから運動不足にならないよう心がけましょう。



渋川まちづくりセンターより

渋川まちづくりセンター 夏の一齐清掃のお礼

6 月 3 日(土)に、渋川まちづくりセンター利用の自主教室の皆さんに協力いただきセンターの一齐清掃を行いました。エアコンのフィルター清掃、会議室の窓拭き、またセンター外周リや花壇の草取りなど、館内外ともにとてもきれいになりました。どうもありがとうございました。



渋川福複センター合同消防訓練のお知らせ



8 月 22 日(火)に、いざという時の火災発生等に備えて渋川福複センター全館で合同消防訓練を行います。なお、当日センターをご利用の皆さんには可能な範囲で参加、協力いただきますようお知らせします。

「あいさつ運動」で表彰



5 月 23 日(火)、渋川学区まちづくり協議会から推薦し、滋賀県青少年育成県民会議での選考の結果、渋川中町第二町内会の富樫眞吾さんが「あいさつ運動顕著者」として選ばれ表彰されました。富樫さんは渋川小学校開校の翌年から児童の登校を見守り、夏休

みを除くどのような日も休まず見守り隊として活動して来られました。朝早くから元気な声で「おはようございます」とあいさつされ、小学校の児童はもちろんのこと、通勤の方や道行く市民の方、中高校生にも声をかけられ、富樫さんの元気なあいさつで一日が始まります。また、渋川小学校では「あいさつの大切さ」をテーマとして講演もされ活躍されています。

渋川のがんばる活動団体ご紹介

渋川学区老人クラブ連合会

昭和 33(1958)年に設立された当クラブは約 60 年の時を刻みます。高齢者になってもまず健康であること、健康だからこそ幸せな人生を歩むことができます。一番盛んなグラウンドゴルフ仲間は、増えることがあっても減ることはありません。健康ウォーキング、ポールウォーキングも活発になりました。会員には友愛訪問をしたり、お誕生会をしたり心の健康活動や、清掃奉仕・募金活動などのボランティア活動も行っています。また子供たちとの交流で『元気をもらう・元気をあげるふれあい』活動も継続しています。

昨年 10 月に開催された「第 21 回健康フェスティバル」には、渋川学区のマスコットキャラクター“しぶはなちゃん”の応援もあり、全員で力を合わせ三度目の優勝を果たしました。

第21回健康フェスティバルに“しぶはなちゃん”が応援！



昨年 10 月健康フェスティバル優勝での集合写真

わんぱくプラザ渋川っ子

わんぱくプラザ渋川っ子は、渋川小学校の開校と同時に活動を開始し、今年で 15 年目を迎えています。デイキャンプ、科学実験、調理体験、餅つき大会、書初め大会など多彩な企画を用意して家族でのレクリエーションとは一味違った体験をしてもらっています。今後もたくさんの楽しい企画をしていきますので、皆さんの参加をお待ちしています！また、わんぱくプラザ渋川っ子では、一緒に企画運営をしてくれる人を随時募集しています。子どもたちと楽しい時間を過ごしたい保護者の方・地域の方お声かけください。

問い合わせ：渋川まちづくりセンター ☎569-0350

平成29年度 各事業日と受付日

受付日	事業日	事業内容	場所
5/10	6/10	調理体験	渋川まちづくりセンター
7/ 8	7/22	野外体験	桐生キャンプ場
9/30	10/14	科学実験	渋川まちづくりセンター
11/25	12/ 9	餅つき大会	渋川まちづくりセンター
2/ 3	2/17	調理体験	渋川まちづくりセンター

『地域情報 渋川』(5,000 部発行)では、広告スポンサーと景品提供スポンサーを募集しています。お申込み、お問合せは事務局〔草津市立渋川まちづくりセンター(☎ 077-569-0350)〕までお願いします。