

大運動会プログラム

平成28(2016)年度第34回澁川学区まちづくり協議会大運動会



◎天候・進行状況により、競技開始予定時間が前後する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

プログラム No.	競技種目	集合時間	競技時間	採点	利用		レース 数	男子		女子		実施要領
					T	F		年令	人数	年令	人数	
	全員集合	8:40				○		全員参加		(ストレッチ体操)		・本部席に向い、校舎側から南・南2・南3・中・中2・北1-北5・中出1-中出5の順に2列縦隊で整列。(北3が中央) ・開会式(開会宣言、主催者挨拶、来賓祝辞、来賓紹介、祝電披露、競技注意事項説明)
	開会式	8:50				○		全員参加		(ストレッチ体操)		
	準備体操	9:10				○		全員参加		(ストレッチ体操)		
1	まちのあれこれ ○×ゲーム	9:15	9:15 9:30			○	7	全員参加		(スポ振より7~8問用意、読み上げは場内放送で行う、残り人数が多い場合は従来通りジャンケン)		
2	むかで競走	9:30	9:40 9:55	☆		○	2	無制限	6名	無制限	4名	5人1組(男3人、女2人)、各町内2組でリレーする <男①⇒女①⇒男②⇒女②⇒男③>
3	小学生 60・80m	9:35	9:55		○		24	1~3年生 各2名	1~3年生 各2名	1~3年生 各2名	1~3年生 各2名	1~3年生 ⇒ 60m競走
							4~6年生 各2名	4~6年生 各2名	4~6年生 各2名	4~6年生 ⇒ 80m競走		
	中学生 100m		10:10				12	1~3年生 各1名	1~3年生 各1名	1~3年生 各1名	1~3年生 ⇒ 100m競走	
4	酒屋リレー	9:50	10:10 10:25	☆		○	2	65歳以上=1組5名		コップに水を入れて、前方にある一升瓶へ 5人が交代で制限時間内に運ぶ競技		
5	小学生 400m競走	10:05	10:25 10:40			○	8	小学生 3~6年生		小学生 3~6年生		自由参加(学生男女別レース) *大人は自由参加で入賞資格なし
6	土屋リレー	10:20	10:40 10:50	☆		○	2	無制限	5名	無制限	4名	男→女→……男(最後)
7	大縄跳び	10:30	10:50 11:00	☆		○	2	小学生5~6=3名、大人=7名(参加者男女不問) 対戦組み合わせは、下記組み合わせとする		下記対戦組合表順の7~8町内1グループ、競技時間2分以内 連続して跳んだ多い数の順に、1~6位確定		
8	幼児レース	10:40	11:00 11:15			○	2	未就学児まで参加できます		自由参加(折紙等)		
9	町内対抗 リレー (予選)	10:55	11:15 11:45		○		3	小学生 1名	小学生 1名	小学生 1名	小学生 1名	小学生男子よりスタートします。(各人トラック半周を走ります。) 小学生男子⇒小学生女子⇒男子①⇒女子①⇒ 男子②⇒女子②⇒男子③⇒女子③⇒男子④ (ルールが不明な時は、事前に本部まで、ご相談を！)
								総年齢120歳 以上	計4名	総年齢70歳 以上	計3名	
								◎各レース上位2位までが決勝進出				
10	江州音頭	11:25	11:45 12:00			○		全員参加		(参加賞は終了後、町内会別にまとめて配布)		
午前の部終了=休憩(12:00~12:45) (昼食)												
11	防災訓練	12:35	12:45 13:00			○		各町内 2名(草津市消防団第7分団員から指導)		消火訓練(東西地区別演習)		
12	つなひき	12:45	13:00 13:30	☆		○	15	小学生高学年男女問わず一計10名		2回勝負(1回戦ごと場所入れ替え玉突き方式)		
								大人 8名	大人 8名	2勝=6点、1勝1敗=3点、2敗=1点 軍手:大人は配布物に限る 最初に入場した町内会は最後まで残ってもらう		
13	障害物競走	13:10	13:30 13:50			○	48	1~6年生	各2名以内	1~6年生	各2名以内	学年・男女別 必ず体操帽子を着用
14	グラウンドゴルフリレー	13:30	13:50 14:15			○	4	65歳以上4名。男女は問わない。		クラブでボールを打ちホールポストに入れた後、ゴールラインを越えたら 次の選手と交代。4人目がアンカー。ホールインワン賞もあります。 ※用具は本部で準備します。		
15	玉入れ競技	13:55	14:15 15:00	☆		○	8	小学生以下	5名	小学生以下	5名	小学生以下と中学生以上に別れて、各1回(15秒間) 競技して、両方の入った玉数の合計×0.3点が得点 最高得点 各50球ずつ入れて100球で30得点(大人白玉、子供赤玉)
								中学生以上	5名	中学生以上	5名	
16	ふれあいの輪投げ	14:40	15:00 15:25			○	22	小学生未満 65歳以上	男女問わず 各町内で10組まで可		65歳以上の男女と小学生未満の幼児の各ペアで 輪投げを行う競技	
17	飴喰い競走	15:05	15:25 15:55		○		大人	小学生	有志	小学生	有志	小学生は自由参加 賞品は無し
							10	大人	3名	大人	3名	
18	町内対抗リレー (決勝)	15:35	15:55 16:05			○	1			予選通過各組上位2位までの計6チームで決勝を行う		
	閉会式		16:05 16:20			○		全員参加		・閉会式(結果発表、表彰式、閉会挨拶、撤収注意事項、閉会宣言) トイレ掃除=中出1~中出5(各町2名以上)		

全日程終了 ~ たいへんお疲れさまでした。気を付けてお帰りください。

<町内対抗リレーの出場者年齢について>

男子4名で総年齢が120歳以上、女子3名で総年齢が70歳以上とする(小学生は総年齢枠には出場できません)
小学生男女は総年齢枠外とする

<つなひき・大縄跳び 対戦組み合わせ表>.....つなひき:玉突き方式 大縄跳び:①から8チーム⑨から7チーム

①北町二 ②南二 ③中町 ④中出四 ⑤中出二 ⑥北町五 ⑦中町二 ⑧南三
⑨中出五 ⑩北町三 ⑪北町四 ⑫中出一 ⑬北町一 ⑭南 ⑮中出三

<町内対抗リレー出走コース抽選結果>

Aグループ : ①北町二、②南二、③中町、④中出四、⑤中出二
Bグループ : ⑥北町五、⑦中町二、⑧南三、⑨中出五、⑩北町三
Cグループ : ⑪北町四、⑫中出一、⑬北町一、⑭南、⑮中出三

<各採点競技順位得点表>

1位=6点、2位=5点、3位=4点、4位=3点、5位=2点、6位~8位=1点

<注意事項>

熱中症予防のため、帽子の着用や水分補給に留意してください。

障害物競走に出場する児童・生徒は帽子(体操帽)の着用を義務付けます。(頭部のけがの予防措置です。ご理解をお願いします。)

「つなひき」に使用する大人の軍手等については、大会側から配布する軍手のみ使用が可となります。

運動会終了後のトイレ掃除については、当番割り当ての町内会で必ず実施をお願いします。

町内会テントは、ふれあいまつり等で使用しますので指定された場所に保管してください。

運動会の参加者には傷害保険を掛けますので、けが等をされた方は当日中に各町内会長にお申し出ください。

