



『渋川・風景の記憶絵』

編集発行 渋川学区まちづくり協議会 (事務局 草津市渋川市民センター)
 ☎525-0025 草津市西渋川二丁目9番38号
 ☎077-569-0350 FAX 077-566-5143
 メールアドレス sc-shibukawa@city.kusatsu.lg.jp
 ホームページ http://kusatsu.or.jp/machikyou./shibukawa/

渋川学区 (平成 26 年 9 月 30 日現在)
 人口 8,728 人
 男性 4,393 人 女性 4,335 人
 世帯数 3,830 世帯

まちづくり協議会より

渋川学区の将来像 ~笑顔・思いやり・ふれあいのまち渋川~

渋川学区ふれあいまつり

盛大に開催!



活気あふれる“渋川学区ふれあいまつり”賑わう 地域安全コミュニティ部会

10月26日(日)、渋川学区ふれあいまつりを盛大に開催しました。橋川市長など来賓をお迎えした式典のあと、渋川小学校の児童によるかがやき集会が行われ、今日までの練習の成果を多くの人に見ていただきました。各町内会からは模擬店が出店され、同小六年生のお手伝いもあって大変賑わいました。また、渋川市民センターでは自主教室の発表や活動内容の展示を行いました。最後は同小体育館で、保存会の皆さんと同小三年生の児童による『渋川の花踊り』が披露されました。どのコーナーも活気にあふれ、小さな子どもから高齢者までが交流でき、まさに“ふれあいのまち渋川”となりました。



町内学習懇談会で磨きます 私の人権感覚 教育文化スポーツ部会

9 月 19 日(金)、草津手をつなぐ育成会理事長の三木敏至さんを迎え町内学習懇談会(町懇)推進者研修講座・第 3 講座を開催しました。障がいのある人たちの不安を減らすため、日ごろからお互いに挨拶を交わし誰もが安心して暮らせるよう地域全体で障がい者に対する理解を深める必要があることを学びました。また、10 月 9 日(木)には第 4 講座で町懇の開催に向けて打ち合わせを行いました。



今後各町内会で町懇が開催されます。人権が大切にされる住みよいまちづくりを進めるため積極的に参加しましょう。

なお、10 月 5 日(日)に開催を予定していた『渋川学区大運動会』は、台風 18 号の接近に伴い中止しました。来年は青空の下で開催できるよう願っています。

いつまでもお元気で 敬老会でお出会いました 健康福祉部会

9 月 21 日(日)、渋川小学校体育館で敬老会を開催しました。渋川学区の対象者 997 人のうち、278 人にご参加いただきました。当日は、橋川市長や武村代議士など来賓を迎えた式典に続き、同小児童による『ようかい体操』の楽しい演技が行われ、その後参加者にお弁当が配られました。引き続き、草津中学校吹奏楽部の皆さんによる素晴らしい演奏が披露されました。最後に豪華賞品が当たる抽選会を行い会場は大いに盛り上がりました。高齢者の皆さんがこれまでに地域に貢献してこられたことに感謝するとともに、お互いに交流を深めるよい機会となりました。



いざという時のために 渋川学区防災訓練を開催 防災事業実行委員会



11 月 24 日(月・振替)、渋川学区防災訓練を開催します。災害が起こったとき、混乱なく避難するためにはどうすればいいのか…この機会に家族やご近所同士で一緒に考えましょう。この防災訓練に参加を申込んだ人は、当日午前 8 時に各一次集合場所に集まったのち、渋川小学校まで避難(訓練)してください。雨天時は中止します。

「スポーツと栄養」を学びました すこやかセミナー 子ども育成部会

10 月 11 日(土)、第 2 回すこやかセミナー「スポーツと栄養」を開催しました。講師に立命館大学スポーツ健康科学部教授の海老久美子さんをお迎えし、76 人の参加者が、成長期の子どもの食事について学びました。成長期は、細胞を作る時期でしっかり食べて身体をつくることにより基礎体力が形成されるそうです。疲労やけがの予防のためにも基礎体力は重要で、大人になってからも影響することでした。また、地元琵琶湖名産のえび豆などを積極的に食事に取り入れ、生命(生命力)を丸ごといただくことで力に繋がっていくことを教わりました。私たちのからだづくりに、日々の食事がいかに大切かがよく解かる有意義な時間となりました。参加者からは、「野菜や小魚などの地元の食材を積極的に摂取しようと思います」などの意見がありました。



今年はクリスマスカラーのふれあいコンサート♪ 子ども育成部会

今年のふれあいコンサートは、クリスマス調で開催します。草津中学校吹奏楽部の生徒たちによる演奏で始まり、続いてトーンチャイムとミュージックベルの優しい音色を楽しんでいただき、最後はパワフルで美しいハーモニーのゴスペルに合わせて、手拍子をしたり一緒に歌ったりして盛り上がりましょう！たくさんの人の参加をお待ちしています。

日時：12 月 6 日(土) 午後 1 時 30 分～4 時
(午後 1 時 開場)

場所：渋川小学校 体育館

* 詳しくは町内会を通じ全戸配布したリーフレットをご覧ください。

渋川学区まちづくり協議会 事業予定 (11 月～来年 2 月)

- 11 月 24 日(振替) 防災訓練
- 11 月 30 日(日) 散在性ごみ一斉清掃・不法投棄監視活動
- 11 月～
- 来年 1 月 町内学習懇談会
- 12 月 6 日(土) ふれあいコンサート
- 1 月 24 日(土) 異文化コミュニケーション(もちつき)
- 2 月 14 日(土) まちづくり研修
- 2 月 20 日(金) 町内学習懇談会実践発表のつどい
- 2 月 21 日(土) じゃがいも植え・花植え



渋川市民センター（渋川公民館）より

～ 開催予定の公民館講座と開催報告～

参加者募集

高齢者等つどい推進事業

《 絵てがみ教室 》

～年賀状を描いてみましょう～

受け取った人が温かい気持ちになるような絵てがみを描いてみませんか？

道具は準備しますので、初心者でも安心して体験していただけます。

今年は、年賀状の定番の干支や初日の出・獅子舞などのほか思い思いの絵を手書きし、ひとこと添えて手作り感のある年賀状を送ってみましょう。



と き：12月2日(火)
午後2時～4時

ところ：渋川公民館（渋川市民センター）小会議室1

講 師：小松原晴子さん（絵てがみ講師）

対 象：草津市在住・通勤・通学の60歳以上の人

定 員：15人

* 申込多数の場合は抽選します。その結果、
抽選にもれた人には連絡します。

参加費：400円（材料費）

持ち物：手ぬぐいなど

（道具は公民館で準備します）

※汚れてもよい服装で

お越してください。

申込期限：11月25日(火)



（写真はイメージです）

申込み・問合せ：渋川公民館（渋川市民センター）

* 詳しくは、町内会回覧と草津市ホームページでお知らせします。
渋川公民館にもリーフレットを配置します。
なお、諸事情により開催時期や内容を変更する場合があります。

開催報告

「ベビーマッサージ&おはなし会」



9月5日(金)、家庭教育支援講座「ベビーマッサージ&おはなし会」を開催しました。講師にロイヤルベビーマッサージ認定講師の柳田真紀子さんを迎え、家庭で気軽にできるベビーマッサージを学びました。学区内外から11組22人の親子の参加がありました。赤ちゃんのお腹や足などを優しくマッサージすることで血行が良くなり、また親子の絆も深まります。このあと、草津市子育て支援センターの保育士によるジャンボ絵本の読み聞かせや手作りおもちゃの工作、手遊びなどをして親子で十分にふれあうことができました。参加者からは、「とても楽しかったので、また参加したい」などの感想がありました。



開催報告



「渋川シネマIと3B体操」



9月16日(火)、高齢者等つどい推進事業で「ローマの休日」を鑑賞しました。オードリー・ヘプバーンの姿を見て懐かしいあのころを思い出しました。

その後、3B体操をして体をほぐしました。シニアから赤ちゃんまで使えるベルという道具を使って音楽に合わせ声を出しながら運動し、楽しい時間を過ごしました。



《 第5回 渋川やすらぎ学級 》 館外研修 開催報告

10月1日(水)、晴天に恵まれたこの日、やすらぎ学級受講生31人は、市のマイクロバスに乗って渋川公民館を午前8時30分に出発しました。行程は、琵琶湖大橋⇒藤樹の里⇒つづら尾展望台⇒唐喜山赤後寺⇒長浜豊公園⇒多賀サービスエリア⇒栗東IC⇒渋川公民館でした。展望台では琵琶湖の美しさを再認識し、唐喜山赤後寺では健康長寿を願い、豊公園では食事のあと長浜城を見学し、多賀サービスエリアではお土産を選び、一日があっという間に過ぎました。



渋川市民センター (渋川公民館) より

くさっシェイクアウト 2014 その場 そのまま その時できる 市内いっせい防災行動訓練

災害時には、まず自分の身を守ることが重要です。その場でできる訓練なので、ぜひとも参加しましょう。そして市民みんなが自助のあり方を考える日にしましょう。渋川学区では「渋川学区まちづくり協議会」で参加登録しています。

- とき 平成 26 年 12 月 7 日 (日) 午前 10 時 ~ [約 1 分間]
 ところ それぞれの自宅、町内会、学校、職場など
 内容 ①午前 10 時に市内一斉緊急放送システム (屋外スピーカー) 放送
 ②えふえむ草津 (78.5Mhz) から同時放送
 ③自分の身を守る安全 3 行動を開始



※安全 3 行動とは…机の下などで頭を守ることを基本行動として、屋外では落下物、塀の倒壊、崖崩れなどの危険な場所から安全な場所に退避することです。

渋川市民センターの駐車場について

渋川市民センターをご利用の皆さんには、駐車場が満車になることがあります。迷惑をお掛けしています。

当センターは「渋川福祉センター」という複合施設になっていて 2 階・障害者福祉センターと 3 階・発達支援センターに来館する人も駐車場を利用されますので、各種団体・サークルなどで団体利用される場合は、出来るだけ乗り合わせてお越しいただきますようお願いいたします。



わがまちクイズ・渋川

Q 草津郵便局 (西渋川一) の敷地内に植樹されている、葉の裏面を傷つけると字が書けることから『郵便局の木』として定められている樹木は次のうちどれでしょうか。



- A (1) タラヨウ
 (2) ヤツデ
 (3) ホウノキ

はがきかファクス、電子メールに、①クイズの答え②希望賞品番号③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦性別⑧電話番号⑨本号の感想をご記入のうえ、渋川市民センター「わがまちクイズ・渋川」係へ。11月30日(日)締切。【当日消印有効】今回のプレゼント賞品は、(1) フィッツミーエルティ草津店さん提供「ジェルローション」を5名様に、(2) タカツ酒店さん提供「笑四季特別純米酒センセーション黒ラベル 720ml」を5名様に差しあげます。《応募者多数の場合は抽選、未成年者は清酒の応募不可》なお、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

(写真はイメージです)



当協議会が取得した個人情報、賞品の発送のみに使用し、発送後は廃棄処分いたします。

前号の答え … (3) 「花火工場」

美味い酒を飲む。あーるよー!
 うまい酒 専門店
タカツ酒店
 草津市野村1丁目18-2
 ☎(077) 563-0650
 FAX (077) 563-0666

3つ以上当てはまったら
要! 筋トシ

- 階段がづらい
- 体力が落ちたと感じる
- 運動する時間が取れない
- 痩せてもすぐリバウンド
- 肩こり、腰痛、膝痛
- 運動はキライ、苦手
- ウォーキングは3日坊主
- サプリメントに頼ってしまう
- お腹ぼっこり、二の腕ぶるぶる
- スポーツクラブは敷居が高い

何とかしたい貴方に
無料体験実施中!

タニタの女性専用 **30分フィットネス**
 フィッツミー エルティ草津店
 草津市大路1-1-1 LtY草津2階
FITS ME for women ☎077-599-1188