



地域情報

渋川



『渋川・風景の記憶絵』と渋川学区のシンボルマーク、マスコットキャラクター“しぶはなちゃん”

編集発行 渋川学区まちづくり協議会

(事務局：草津市立渋川まちづくりセンター内)

☎525-0025 草津市西渋川二丁目9番38号

☎077-569-0350 FAX 077-566-5143

メールアドレス shibukawa@machikyuu.jp

ウェブサイト <http://www.machikyuu.jp/shibukawa/>

渋川学区(2020年11月30日現在)

人口 9,502人

男性 4,757人 女性 4,745人

世帯数 4,297世帯

まちづくり協議会より

渋川学区の将来像 ～笑顔・ふれあい・思いやりのまち・渋川～

新年おめでとうございます



皆様におかれましては、ご家族お揃いで健やかに新年を迎えられましたことと心よりお慶び申し上げます。日ごろは、渋川学区まちづくり協議会にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、去年は新型コロナウイルスが世界中に蔓延し、現在も猛威を振る

っています。いつ収束するか予測がつかないまま新年を迎える事になりました。皆様には、今後も三密(密室・密閉・密集)を避けていただき、一人ひとりが健康に留意され体調を崩されないよう願います。感染症が収まり東京オリンピックが予定通り開催されますようお願いいたします。渋川学区まちづくり協議会では、今年も「住んでみたい、住み続けたいまちづくり」を進めるため、各町内会をはじめ各種団体の皆様と協力しながら様々な活動が出来ることを期待します。そして、地域の皆様とのふれあいを深めるために、各事業への積極的なご参加をお願いいたします。今年も皆様が心豊かに過ごせますよう、また実り多い年になりますようご祈念申し上げ年頭のご挨拶といたします。

渋川学区まちづくり協議会

会長 中村 繁樹

地域安全コミュニティ部会

散在性ごみ一斉清掃で渋川をきれいに

昨年10月に実施されました一斉河川清掃に引き続き11月29日(日)に「ごみ問題を考える草津市民会議」の主催による散在性ごみ一斉清掃が市内全域で行われ、渋川学区においても15町内会を挙げて参加協力しました。今年は特に通常の可燃・不燃散在性ごみの回収に加えて、もはや存在しない団体名による看板等の回収にも力を入れていただき学区全体で20数枚にも及ぶ看板が渋川小学校に設置した集積場に運び込まれました。同時に不法投棄監視活動も実施していただき、おかげさまで街並はスッキリ、新しい年を迎えることができました。ご協力いただきました多くの皆さま、大変ありがとうございました。



寒さに負けず皆で筋力アップ!



健康福祉部会

昨年12月7日(月)に、健康福祉部会主催「いきいき筋力UP体操」を開催しました。長く自粛生活が続き、出かけたくても不安な人も多いと思います。知らず知らずのうちに運動不足になる中、総勢20人が健康運動指導士の中原先生に自宅でもできる体操を教えてくださいました。感染症予防対策として、検温と手指の消毒をはじめ三密にならないよう気をつけつつ、全員マスクをして開催しました。



今回は、椅子に座ったままでもできる胸や腹筋を鍛える体操、椅子の背もたれを支えにして太ももの筋肉を意識して動かす体操、ハーフスクワットなどを中心に指導していただきました。筋肉の硬さを確認しながらストレッチとセットで動かしました。体操中、息を止めがちな参加者に、「皆さん！息してますか〜？」と大切な呼吸を促しつつ、笑顔にさせる中原先生の楽しいトークも人気です。また、ホワイトボードを使って、要介護の状態になる前の段階で継続した運動が大切だと説明していただきました。参加者からは、「非常に良かった。今日教わったことを続けていけるようがんばります」という意見や「普段動かせていない筋肉を使ったので大変良かった」という意見が寄せられました。

次回のいきいき筋力UP体操第2弾は、1月18日(月)です。事前にお申し込みいただいた人は、気をつけてお越しください。



健康福祉部会

健康のため「歩くことから始めよう！」



昨年11月27日(金)に予定していた健康福祉部会主催の「渋川 歩こう会」は、国内における新型コロナウイルス感染症の感染拡大を鑑み、中止いたしました。開催を楽しみにして下さっていた皆さんには、大変申し訳なく思います。

当日、講師の健康応援団代表 高野元男さんにお越しいただき、自粛生活が続く中で「渋川 歩こう会」に代わって、地域の皆さんに自宅での運動を啓発するためにはどうすればいいか一緒に考え、担当の部会員ともメールで相談した結果「歩くことから始めよう」というポスターを作成し全戸配布することにいたしました。高野さんには、ポスターを作成するにあたり、指導と監修をしていただき、印刷して12月15日号の広報くさつと同時に全戸配布しました。

運動するときは、ポスターを部屋の壁に貼り、転倒しないよう壁や椅子を支えにしながら安全に行いましょう。また、身体を動かしたときに腰や膝などに痛みがある場合は控えましょう。記載の回数や時間は目安です。体調に合わせてみましょう。【注意！】病院で治療中の人は、医師の指示に従って運動してください。

寒い日が続きますが、まずはお家で身体を動かしてみましょう。かかとの上げ下ろしに始まり、膝の曲げ伸ばしなど自分の体調に合わせて運動しましょう。(写真左)

外を歩くときは、背筋を伸ばして、なるべく遠くを見ながら歩きましょう。また、腕を大きく振って歩くことで、自然と歩幅も大きくなります。(写真右)



人混みを避け、自宅の周りを歩いたり病院まで歩いたりして自粛生活中でも運動不足にならないよう心がけましょう。



子ども育成部会

参加者募集

花植えとじゃがいも植え

と き：令和3年2月20日(土) 10時～
と ころ：渋川小学校にて 参加費：無料

渋川小学校の子ども達の卒業式と入学式を飾る色々な春の花を植えます。同時にじゃがいもの種イモも畑に植えます。詳しくは、1/15日号の広報くさつと一緒に配布のチラシを確認のうえ、お申込みください。



※今後の感染拡大の状況により中止することがありますのでご了承ください。

全国大会出場！

昨年11月8日(日)、野州市総合体育館にて行われた「令和2年度秋季総合体育大会」の決勝戦で、草津東高校の女子バスケット部が滋賀短大付属高校に76対72で勝利し、2年連続で同大会を制し、12月23日(水)より東京で開催の「ウインターカップ2020」への出場権を獲得されました。当協議会の中村会長より激励金を岸本校長に贈りました。また、渋川まちづくりセンターに横断幕を掲げて応援しました。



まちづくりセンターより

渋川やすらぎ学級第6回講座「お正月のミニ寄せ植え」を開催しました

昨年12月9日(水)に、渋川やすらぎ学級第6回講座「お正月のミニ寄せ植え」を開催しました。草津市公園事務所の西中さんを講師にお迎えし、オタフクナンテンやビオラ、ミニ葉牡丹の寄せ植えを教えてくださいました。また、ロクハ荘の船倉さんも手作りの松ぼつくりの飾りを全員分用意してサポートに来てくださいました。寄せ植えの後、懐かしい家財道具や日用品が描かれたかるたを使って『かるた取り』をしました。昔話に花が咲き、楽しいひと時でした。



第2回人権講座

コロナ禍に悪者をつくる? ~改めて見えてきた差別をなくすために~

と き: 令和3年2月27日(土)

ところ: 渋川まちづくりセンター

大会議室

講師: 公社)滋賀県人権教育研究会

中田 克幸さん

詳細は 1/15 に回覧される
チラシをご確認のうえ、
お申し込みください。



センター大掃除のお礼

昨年12月12日(土)、渋川まちづくりセンター利用の自主教室の皆さん、各部会代表の皆さん、各種団体の皆さんのご協力のもと大掃除を行いました。全員がマスクを着用して密を避け、感染症防止対策を講じて実施しました。普段はなかなかできないエアコンのフィルター清掃や、駐車場の生垣の剪定までしていただき、お陰様で館内外ともとてもきれいになりました。



館外の清掃



館内の清掃

高齢者ついで推進事業 渋川シネマ上映会開催決定!

と き: 令和3年3月15日(月)13時半から2時間程度

ところ: 渋川まちづくりセンター 大会議室

※ 詳細は2/1 に回覧されるチラシをご覧ください
お申し込みください。



※上記の講座、ついで推進事業につきましては、今後の感染拡大の状況により中止することがありますのでご了承願います。



渋小だより



『ICT化の推進と渋川小教育の充実』

現在、市内の小中学校の子どもたちには一人1台の学習用タブレット型PCが市から貸与されています。そして、学校ではそれを各家庭に持ち帰らせ、学校と家庭とをオンラインで結んだ学習(リモート授業)ができるまでにしようと作業を進めているところです。それは、一〜二昔前の人間からすれば、シンジラレナイ! 風景であるかもしれませんが、信じなくても、否定しても、社会はICT化の進展とともに動いていきます。そのうえで、子どもには、人間として賢くICTと付き合えるように育ててほしいと願います。(逆に、ICTに操られる人間であってはならないということです。) 渋川小の教育はまさにそのようなものをめざしているといってもよいかもしれません。家庭・地域のご理解、ご協力は欠かせません。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



《一人1台のタブレット型PCを使っています…》



新年おめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

渋川学区まちづくり協議会 事務局 一同

