地域情報 渋川

『渋川・風景の記憶絵』と渋川学区のシンボルマーク、マスコットキャラクター“しぶはなちゃん”

編集発行　渋川学区まちづくり協議会
（事務局：草津市立渋川まちづくりセンター内）
〒525-0025　草津市西渋川二丁目９番 38 号
☎ 077-569-0350　FAX 077-566-5143
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ　shibukawa@machikyou.jp
ｳｪﾌﾞｻｲﾄ　http://www.machikyou.jp/shibukawa/

渋川学区（平成 30 年５月 31 日現在）
人口 9,658 人
男性 4,807 人　女性 4,851 人
世帯数　4,307 世帯

まちづくり協議会より　　渋川学区の将来像　～笑顔・思いやり・ふれあいのまち渋川～

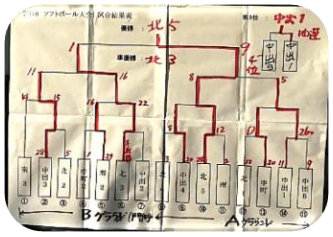
教育文化スポーツ部会

チーム団結、ソフトボール大会開催しました！

6 月 3 日(日)、梅雨入り直前の晴れの日に、渋川小学校グラウンドで渋川学区町内会対抗のソフトボール大会を開催しました。朝早くから渋川スポーツ振興会のメンバーが準備と運営を行い、応援者も含め総勢 209 名が集い、試合が始まりました。日差しが強く気温も上がる中、熱中症による体調不良や試合中に軽いケガをした選手もありましたが、二面のコートに分かれ、トーナメント方式で 15 の白熱した試合を行いました。結果は右記のとおりとなり、試合や応援を通じて地域の友好を深めることが出来た一日になりました。

✤成績の結果✤

優　勝	北町第五町内会
準優勝	北町第三町内会
第三位	中出第一町内会
敢闘賞	中出第三町内会



子ども育成部会

笑顔いっぱい！ おおきいじゃがいも収穫しました

今年2月に子どもたちと地域の方と一緒に植えたじゃがいもが収穫時期を迎え、6 月 23 日(土)、260 名の参加者でじゃがいも収穫体験をしました。昨年は不作で小さいものばかりでしたが、今年は植えたあとの水やりのタイミングで雨が降ってくれたり、非常に天候に恵まれとても大きいじゃがいもがたくさん収穫できました。成長と共に雑草も伸び、雑草取り･芽かき、茹でる時の薪の準備など行いました。手間ひまかけて育てたじゃがいもが期待通りに成長し、参加されたみなさんも満足していただけたと思います。子どもたちも地域の方との交流を深める良い機会になりました。

まちづくり協議会より　　渋川学区の将来像　～笑顔・思いやり・ふれあいのまち渋川～

子ども育成部会　すこやかセミナー開催しました

6 月 30 日(土)、「コーチングトレーナー」の大澤一通さんを講師にお招きし、58 人の参加でセミナーを開催しました。人が生きるうえで大切なのはコミュニケーション能力だとし、それはお互いに伝えあう力(伝える力と聴く力)であると言います。そして日ごろから意識していなければ身につかず、まずは家庭から実践することです。普段、子どもの話を聞いているふりだけしていないか、伝えようと努力しているか、などの問いかけが続き我が身を見つめ直した時間でした。セミナー終了後、保護者が列をなして相談され、大変有意義なセミナーとなりました。

健康福祉部会　平成３０年度の「健康のまち草津モデル事業」が始まります

≪食生活の改善のための料理教室≫

✤8 月 4 日(土)開催予定の「親子クッキング」で、夏休みにおすすめのおやつ作りにチャレンジしましょう。詳しい内容と申し込みについては、7 月 1 日に全戸配付した募集ちらしをご覧ください。募集の締め切りは、7 月 24 日(火)です。(左の写真は親子クッキングの調理見本です)

✤9 月 7 日(金)開催予定の「『だし』の旨味　試食会」で、糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防に取り組みます。詳しくは、8 月 1 日に全戸配付する募集ちらしをご覧ください。　(右の写真は、試食できる料理のイメージです)

≪ノルディックウォーキングによる体力づくり≫

✤秋には、バスで渋川学区を飛び出し「中原今日子さんと行く いきいき歩こう会」や「ノルディックウォーキング教室」の開催を計画しています。ノルディックウォーキングは、ポールを持って歩くスポーツです。ウォーキングより高い運動効果が期待できます。お出かけして、紅葉の中をみんなで楽しく歩きましょう。詳しくは、9月以降に全戸配付する募集ちらしをご覧ください。

昨年のノルディック
ウォーキング教室の様子

「愛の声かけパトロール」継続しています

子ども育成部会

当協議会は、今年度も子ども育成部会を中心に全部会が協力し、6 月から翌年 3 月までの第 1・第 3 土曜日の午後 6 時から巡回します。アル・プラザ草津や、エイスクエアの各店舗などを見廻ります。子どもたちを危険から守るため、家庭・学校・地域住民が連携をし、みんなで協力しながら取り組んでいきます。

(さあ！出発します)

(集合場所です)

これからの主な事業

✤町内学習懇談会推進者研修

＊第3講座　日時:8 月 24 日(金)
＊第4講座　日時:9 月 18 日(火)
いずれも　午後 7 時 30 分～
＊場所:渋川まちづくりセンター　大会議室

✤渋川学区敬老会

日時:9 月 23 日(日)
午前 11 時 00 分～
場所:渋川小学校　体育館

✤渋川学区大運動会

日時:10 月 7 日(日)
午前 8 時 40 分集合
場所:渋川小学校　運動場

渋川まちづくりセンターより

～開催予定の講座と開催報告～

映画「Shall we ダンス？」

地域のみなさんに、楽しく集い仲間づくりをする場として『高齢者つどい推進事業』を開催します。今年度の第1弾は映画観賞会です。初めて来られる方もどうぞお気軽にご参加ください。

と　き：8月6日（月）
　　午後1時 30 分～午後4時 00 分
ところ：渋川まちづくりセンター　大会議室
タイトル：「Shall　we　ダンス？」（上映時間136分）
参加費：無　料

冷たいお茶をご準備します。お時間がある方は、映画のあと少しおしゃべりを楽しみましょう。

申込み・問合せ：渋川まちづくりセンター
電話：569－0350　FAX：566－5143

参加者募集中

人権講座を開催します

地域が豊かになる学びの場として、差別のない地域づくりを推進するために毎年人権講座を開催しています。町内学習懇談会推進者研修第3講座と合同で開催します。

と　き：8月24日（金）
　　午後7時30分～9時（予定）
ところ：渋川まちづくりセンター
講　師：藤田アニコーさん
（草津市同和教育啓発講師団。）グローバルな視点からの講演をいただきます。

詳しくは町内会の回覧をご覧ください
申込み：渋川まちづくりセンターまで

第二回渋川やすらぎ学級「大腸がんの予防と腸内環境について」

6月13日（水）に、第二回渋川やすらぎ学級を開催しました。講師に草津総合病院の病院長平野正満さんと管理栄養士の布施順子さんをお迎えし、「大腸がんの予防と腸内環境」についてご講演いただきました。大腸がんは、初期の段階ではほとんど自覚症状がないため、定期的ながん検診が大切で、偏った食事や癌抑制遺伝子の変異によることが原因と考えられています。予防するためには、食生活の見直しや継続的な運動が必要であるとともに、適正体重を維持することも重要だそうです。

また、腸内環境が乱れると急性下痢や便秘、肌荒れの原因にもなるそうで食物繊維やオリゴ糖、乳酸菌の摂取が大切だそうです。私たちの腸内にある細菌と腸粘膜細胞で、身体の免疫力の70％をつくりだしているそうで、身体の中で重要な働きをしていることが分かりました。継続的な運動と食物繊維の摂取、大腸がん検診の受診の大切さを学ぶ良い機会となりました。

渋川まちづくりセンターより

渋小だより　運動会から水泳へ　そして夏の季節へ

渋川小学校では、5 月 26 日(土)、たくさんのご観覧のなか、第 16 回運動会を無事に開催できました。『BEST RUN　仲間を信じ　自分を信じ　走り続けろ！　ゴールが見えるまで！！』のスローガンの下、1年生から6年生までが、徒競走・リレー・団体競技・団体演技などに全力を尽くすすばらしい運動会でした。運動会が終ると、プールでの学習へと移っていきます。梅雨の時期と重なりますが、強い日差しがある日にはプールサイドからうれしそうな歓声が聞こえてきます。そうするうちに、子どもたちが待ち望んでいる夏の季節へと変わっていきます。ただし、夏休みに入る前には他の学習もみっちりと待っています。

（応援団旗の行進です）

渋川まちづくりセンターで しぶはなちゃんグッズ販売しています！

（ボールペン＆シャーペンシル＆缶バッチ）

★価格表★
- 缶バッチ…１００円
- ボールペン…３００円
- シャープペンシル…３００円
- クリアファイル…３００円
- トートバッグ…６００円

（クリアファイル）

（トートバッグ）

渋川のがんばる活動団体ご紹介

草津市母子福祉のぞみ会

みなさん、のぞみ会ってご存知でしょうか。母子家庭のお母さんたちが集まり、情報交換したり親子で参加できる楽しい催しを行ったりしています。6 月には竜王のドラゴンハットで郡、市の親子が集まり競い合う「スポーツ大会」で楽しい一日を過ごしました。夏の行事の「いこいの広場」12 月の「クリスマス会」年明けには大路、渋川学区恒例の研修行事として毎年羽子板作りを行っています。干支の羽子板が増えるのが嬉しいです。

母子の方、寡婦の方もふれあいの場として、のぞみ会で一緒に楽しく活動しませんか。

スポーツ大会の様子

指定ごみ袋の引換期限は９月末まで！

草津市指定ごみ袋引換券での「引換期限」は**9月30日(日)**までです。引換期限を過ぎると、引き換えできなくなります。早めの引き換えをおすすめします。

夏の一斉清掃のお礼

6月9日(土)に、渋川まちづくりセンター利用の自主教室の皆さんにご協力いただきセンターの一斉清掃を行いました。エアコンの清掃、窓ガラス拭き、センター外周りの花壇の草取りなど、センター内外がとてもきれいになりました。ありがとうございました。

『地域情報　渋川』(5,000 部発行)では、広告スポンサーと景品提供スポンサーを募集しています。
お申込み、お問合せは事務局〔草津市立渋川まちづくりセンター(☎　077-569-0350)〕までお願いします。