

# おおじのこえ

大路区まちづくり協議会 〒525-0032 草津市大路 2-9-11 TEL/FAX 077-563-5673

E-mail: mc-ooji@machikyou.jp HP: http://www.machikyou.jp/ooji/



## 令和4年度に引き続き、いきいき健幸事業の取り組みをしていきます。

令和4年度は健康寿命を延ばすために、何に気をつけたらよいのか、何に取り組めばよいのかについて学びました。令和5年度は、そのためにはどう動くのか、体の変化はどうなっているのか、自分の身体の状態を理解しながら少しずつ自分にできる事に取り組みましょう。

🌿 自分のための健幸手帳を作りましょう！ 🌿  
窓口にて随時配布中！

## 健幸講座参加者募集

場 所：大路まちづくりセンター  
定 員：各期間30名（先着順）  
受講料：無料（但し調理実習は材料費要）  
申込み期間：A 期間 5月1日（月）～  
B 期間 8月1日（火）～



健康に関する情報カードや、ポイントを  
をどんどん集めましょう。



### 健康づくりの合言葉

『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ』

	日 程	内 容		講 師
A 期 間	6月6日（火） 11：00～12：00	講演	からだは食べた物からできている	株式会社 明治
	7月4日（火） 10：00～11：30	運動	スポーツボイス	Monterre (モンテッラ)
	8月1日（火）か2日（水） 10：00～12：00	調理 実習	元気が続く！簡単、バランスの良い食事	大路区健康推進員

	日 程	内 容		講 師
B 期 間	9月5日（火） 10：00～12：00	講演	薬局でできる事・健康チェック	アイセイ薬局
	10月3日（火） 10：00～11：30	運動	3B 体操で笑って健康に	日本3B 体操協会
	11月7日（火）か8日（水） 10：00～12：00	調理 実習	元気が続く！簡単、バランスの良い食事	大路区健康推進員

## 令和5年度

## かがやき学級

グループ学習として、簡単なレクレーションやお話を楽しみながら交流を図る  
「茶話やかサークル」を新設しました。



## 受講生募集！

全体学習やグループ学習を通して親睦を図り、よりよい地域文化の向上を目指すことを目的に、60歳以上の方で構成する「かがやき学級」を今年度も開催します。

たくさんの方の受講をお待ちしています。

※詳細は別紙の申し込み用紙をご覧ください。



実 施 日	内 容
5月24日	【開講式】地元を知ろう！
6月28日	牛乳・乳製品の価値を学ぼう！
7月26日	笑顔かがやく落語会
8月23日	笑いで暑さを吹き飛ばそう！
9月27日	認知症について知ろう！
10月25日	手話ダンスにチャレンジ！
11月9日	館外研修（関ヶ原方面）
12月20日	クリスマス・シャンソンコンサート
令和6年1月24日	身近な防犯について学ぼう！
令和6年2月28日	【修了の集い】懐メロ歌声サロン

# 誰ひとり取り残さない地域づくり 大路区社会福祉協議会



## 大路区社会福祉協議会 福祉研修会



2月4日(土)に、守山市のNPO法人四つ葉のクローバーで研修会を開催しました。四つ葉のクローバーさんは、養護施設を18歳で巣立った若者や社会的養護の必要な若者たちの自立支援を目的に活動されているNPO法人です。自立援助ホーム「シェアハウス夢コート」や若者たちの居場所や相談拠点になっている「地域養護推進協議会・マザーボード」を運営されています。今回は、マザーボードに訪問し杉山理事長と森重副理事長から、社会的養護の必要な若者たちについてのお話を具体例を交えてお聞きすることで、身近な問題ということを感じることができました。また今後、大路学区としてこの問題をどう考えていくのか、どのような支援ができるのかなどを話し合いました。普段見えない状況を知ることができ、大変有意義な研修になりました。

- ・認定NPO法人四つ葉のクローバー 滋賀県守山市守山2丁目15-25夢コート  
電話・077-584-5688 ホームページ <http://yotubanokuroba2013.com>
- ・滋賀県地域養護推進協議会 滋賀県守山市守山6-10-68 マザーボード内  
電話・077-582-2221



子どもの貧困やヤングケアラーなど子どもたちを取り巻く環境は厳しいものがあります。大路学区社会福祉協議会と大路区まちづくり協議会では学区民の居場所づくり・出会いの場を兼ねた「子ども食堂活動」の検討をしています。この事業についてご意見などございましたら、大路区まちづくり協議会までよろしくお願いいたします。

### 生活困窮者食料・日用品 無償配布事業のお知らせ



新型コロナウイルスの影響やその他の理由で、生活にお困りの方への支援として、食料・日用品の無償配布事業を実施しています。

木曜日の午前10時～午後4時  
大路まちづくりセンター1Fにお越しください

### 草津市社会福祉協議会 地域サロン事業報告書提出

地域サロン活動を実施されている方へのお知らせです。2月に草津市社会福祉協議会よりお送りした令和4年度地域サロン活動支援事業報告一式および令和5年度地域サロン活動支援事業助成金交付申請書一式を、4月7日までに大路まちづくりセンターにあります社会福祉協議会BOXに提出いただきますよう、お願いいたします。不明な点がございましたら、草津市社会福祉協議会(☎077-562-0084・担当山本)までお問合せください。

生活相談全般(就労・困窮・引きこもり・コロナ問題・家族問題等々)  
人とくらしのサポートセンター ☎ 561-6927



# 大路区青少年育成区民会議 大路区更生保護女性会

— 合同研修会の開催 — 令和5年2月10日(金) 19時から 大路会館

子どもたちを虐待から守るために ～あたたかく、地域の子どもを見守る～

新型コロナの影響により、3年ぶりに「大路区青少年育成区民会議」「大路区更生保護女性会」による合同研修会を開催しました。研修会は滋賀県が行う、『地域で学ぼう「出前講座」事業』を利用して、「非営利活動法人子どもの虐待防止ネットワーク・しが」から講師を招き、子どもの虐待について研修。急増する虐待とその背景、子どもに与える影響、虐待が起こる要因について、また、特別な親が虐待をするのではなく、誰もが加害者になり得るものであるから、さりげない声掛けやサポートで救われる親子は少なくないと学びました。子育ては一人だけで、家族だけでしなければならないものではなく、地域のささやかであたたかい見守りが大切だと気づかされました。

虐待？と疑ったときは、**児童相談所虐待対応ダイヤル「189」**



## 民生委員児童委員協議会

### 令和5年度 親子サロン 参加者募集

本年度も親子サロンの参加者を募集します。  
仲間づくり・子育て相談・親子の遊びの場として  
参加してみませんか？

開催日：令和5年5月から令和6年3月までの  
第3火曜日

時間：9:50～(受付) 10:00～11:30

場所：大路まちづくりセンター

年会費：600円

対象者：大路区にお住いの未就園児と保護者

※詳しくは後日配布される「大路区民児協だより」を  
ご覧ください。

おもちゃ遊び

ミニクリスマス

リトミック

など

## 予告

### 夕べのコンサート

日時：6月24日(土)  
19:00～



恒例となりました夕べのコンサートの  
予告です。詳細は「おおじのこえ6/1号」  
をご覧ください。



～思いやりとありがとうの心で～  
草津市立草津第二小学校



草津第二小学校は昨年、創立50周年を迎えました。



わたしは、草津第二小学校のマスコットキャラクター『よもケロ』と申します。よろしくね★  
50周年を記念して石像にもなったんだよ。



創立50周年記念  
よもケロ像

### 令和5年度全国学力・学習状況調査

本年度は令和5年4月18日(火)6年生を対象に、「国語」と「算数」のテストが行われます。

「全国的な児童の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図ること」を目的としています。

本校でも結果をもとに授業改善に取り組みます。



### ICT機器で個別最適な学びを

子どもたちが主体的、対話的、問題解決的に学ぶ「New草津型アクティブラーニング実践支援事業」の研究指定を受け、いつ、どのようにICT機器を用いると個別最適な学びができるのかを探り、研究を進めています。11月24日には、市内の小中学校の推進教師を招き、研究発表大会を開催する予定です。



本年度も人権の花「サルビア」を育てます！

de 愛ひろばに2年生(現3年生)が『スイセン』の球根を植えました。

de 愛ひろばの『スイセン』の球根植えは、今後も2年生が取り組む予定です。



子どもたちの手で地域環境に貢献できればと思います。

笑顔いっぱい、花いっぱいのまちになりますように……。

### 地域とのつながりを大切にした教育を

昨年度は、102歳の山本榮策さんをお迎えして、6年生が『戦争体験から学ぶ』学習に取り組みました。

6年生は総合的な学習の時間に、1年間を通して平和学習を行います。6年生に限らず、地域の方のお力をお借りして、

「本物から学ぶ」学習を大切に取り組んでいきます。今後ともご協力をお願いします！！



# 《地区防災計画プロジェクト》 No.2



◎大路区は 14 学区ある中で、最も複雑な環境です。

- ① 草津駅があることで、早朝から夜遅くまで通勤・通学等で人の流れが非常に多く、又大型商業施設や飲食店が急速に増えており、人が集中しやすい場所である。
- ② 高層マンション 20 棟以上含めて、「共同住宅」世帯の割合が 85.4%と学区内で最も高く、今後も大型マンション等の「共同住宅」が増えるものと思われます。
- ③ 65 才以上の独居率が 24.5%であり、学区内で最も高い。
- ④ 草津第二小学校には約 650 名の児童が通学、未就学児が約 690 名います。(R5.1.31 現在)
- ⑤ 主要幹線道路 1 号線が横切っており、終日交通量が非常に多い。



もし「南海トラフ地震」が発生するとしたら、どうなるでしょうか？その確率は 20 年以内で 60%に上がったと最近発表がありました。30 年以内では 70 から 80%、その時の滋賀県の震度は 6 強（阪神淡路大震災が 7）が想定され、相当混乱するものと予想されます。非常に大きな危機感を抱かざるを得ません。

◎地区として何が出来るか？

それは地区として防災活動を計画していくことです。その中で「共助」（助け合い）の強化がとても大切で、各町内会・マンション・商業施設等の連携により防災力が高まり、被害の拡大を防ぐ事につながります。



まずは出来るところから取組んでいきます。

- ① 各町内会・マンションの防災組織の実態調査です。これはアンケート調査ではなく、個々聞き取り調査をお願いする事になります。
- ② まちづくり協議会として多くの行事を企画し、皆さまと親睦を図ることで「助け合える関係」を作りたいと考えています。

いざと言うときに備えて、日頃から地域との協力体制づくりを行い、地域の防災力を高めていきましょう。

プロジェクトリーダー 先川且民

## 健康推進員レシピ



### ホットケーキミックスでいちごどら焼き



【材料】(6~7 個分)

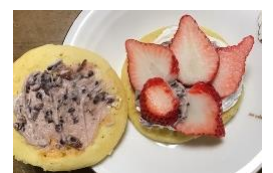
- ・ホットケーキミックス 150g
- ・卵 1 個
- ① { ・水 100cc
- { ・はちみつ 大さじ 2

トッピング

- ・ホイップクリーム 150~200g
- ・つぶあん(市販のもの)お好み量(100g程)
- ・いちご 6~7 個

【作り方】

1. いちごはヘタを取り縦に薄切りにする
2. ボールに卵を割り入れ、泡だて器でほぐし①を加えてよく混ぜるさらにホットケーキミックスを加え混ぜる
3. フライパンを熱し、ぬれ布巾の上に置き、少し冷ました後再び熱し、2 をお玉で 3~4 個分流し入れる
4. 表面がふつふつとしてきたらひっくり返し 30 秒程焼く。取り出してふんわりとラップをかけ 30 分程あら熱を取る(同様に残りも焼く)
5. トッピングはお好みです。写真はつぶあんにクリームを混ぜてあります。上になる皮の方にも塗っておくとズレなくていいですよ



# 令和5年度自主教室一覧

生涯学習の場として活動しているサークルです。  
連絡先等の詳細は、大路まちづくりセンターへ  
お問い合わせください。

種別	サークル名	曜日	時間	会費(円)/月
油絵	ラ・ルビオ会	第1・3 土	9:00~12:00	3,000
編み物	マーガレット	第1・3 水	13:30~16:00	2,000
短歌	草津歌人会	第2 木	13:00~16:30	1,000
舞踊	檜扇会	毎週 木	13:30~16:00	2,000
カラオケ	カラオケクラブ	第1・3・4 木	13:00~16:00	2,000/年間
健康リズム体操	カンナ	第1・2・3 月	10:00~11:00	2,000
太極拳	草津健康太極拳気功クラブ	毎週 火	19:00~21:00	2,000
	十字法太極拳	毎週 水	13:30~15:30	2,000
社交ダンス	パンジー	毎週 土	13:30~16:30	2,000
	カトレア	毎週 月	18:00~21:00	2,000/年間
囲碁	大路囲碁同好会	毎週 土	13:00~16:00	100
詩吟	関吟 毘山会	第1・2・3 土 第4 水	13:00~16:00	2,000
健康体操	自彊術	毎週 月	13:00~16:00	500/回
手話ダンス	A I * A I	毎週 木	9:00~12:00	200
吹矢	スポーツウェルネス吹矢	第2・3・4・5 金	13:00~16:00	600

## 令和5年度 ひだまり 受講者募集!

どなたでも受講できます

申込期間: 令和5年4月10日(月)~28日(金)  
9:00~17:00

年会費: 1,000円(他に材料費等実費要)

定員: 30名(先着順) 定員になり次第締め切り  
申込み、問い合わせは大路まちづくりセンターまで

日 時	内 容
5/23(火) 13:30~	マクラメアクセサリー作り
6/21(水) 10:00~or13:30~	パン教室(2部制)
7/11(火) 10:00~	食育セミナー「命を守る水」
9/26(火) 13:30~	美味しいお茶の淹れ方講座
11/21(火)	館外研修(ミホミュージアム)
12/12(火) 14:00~	国産素材でみそ作り

## 十字法太極拳同好会

自主教室のサークルです  
健康増進のために太極拳を始めてみませんか?  
初心者大歓迎です!

練習日時: 毎週水曜日 13:30~15:30

場所: 大路まちづくりセンター大会議室

内容: 総師範指導のもと、楽しみながら健康  
創りと親睦を深めています

会費: 2,000円/月



無料体験講座 4月5・12・19・26日

問合せ: 代表 早川まで TEL077-563-1725



## 乾電池・蛍光灯の回収について



大路まちづくりセンターでは、乾電池、蛍光灯の回収箱を、正面入り口左側(建物の外)に設置しております。蛍光灯は**本体のみ**を入れ、**箱や袋はお持ち帰りください。**



※白熱灯、LED電球などは回収できません。  
※使い捨てライター、古切手、ペットボトルキャップはセンターの事務所前(建物の中)に回収箱を設置しています。