

おおじのこえ

大路区まちづくり協議会 〒525-0032 草津市大路2-9-11 TEL/FAX 077-563-5673
E-mail: mc-ooji@machikyou.jp HP: http://www.machikyou.jp/ooji/



～突然の大地震！あなたのお住まい、備えは大丈夫？～

先の能登半島大地震を受けて防災意識が高まる中で「あなたのお住まい、備えは大丈夫？」今一度、考えてみましょう！

「共助」・「公助」はすぐには対応が出来ません！「公助」はさらに遅くなります。

まずは「自助」です。各家庭での事前の備えで被害を減らすことができます。

※最低必要なもの ①飲料水、②食料、③簡易トイレを最低3日分（推奨7日分）各家庭で備蓄しましょう。さらにガスコンロ、懐中電灯、ラジオの他、家族で被災生活をイメージして必要な物を備えておきましょう。



※最低出来ること ①家具等の固定、②ガラス飛散防止、③各家庭での防災対策について家族構成（乳幼児・高齢者等）に応じた、日頃からの話し合いが大切です。



（家具固定）



（フィルム貼付）



（話し合い）

次に「共助」です。令和5年度に立ち上げた地区防災プロジェクト会議で、町内会・マンションの実態調査を行いました。結果、大路区の現状を見た時、果たして地区防災活動が出来るのか、多くの課題が見つかりました。その課題解決を図り、町内会やマンション等で如何に助け合う事が出来るか、それが「共助」＝「地区防災計画」となります。計画策定に向けて皆様と共に「いざと言うときに助け合えるまちづくり」を目指していきたいと思っております！

会長 先川且民

いきいき健幸講座

令和6年度は、健康寿命を延ばすために自分の身体はどう変化しているかを理解しながら、少しずつ運動等自分のできる事に取り組んでいただきます。

前期申込：4月15日（月）～ 定員30名
先着順（定員に達し次第締め切ります）
受講料：1,000円（調理実習材料費は別途）

	日程	内容	講師
前期	6月4日（火） 10:00～11:30	講演 土と腸は大事！土の土壌菌と人間の腸内細菌は同じだった！	ワケンホールディングス（株） 山谷 雅和 氏
	7月9日（火） 10:00～11:30	運動 楽しみながらの健康づくり！	くさつ健・交クラブ 河前 良和 氏
	8月6日（火）or 7日（水） 10:00～12:00	調理実習 元気が続く！簡単、バランスの良い食事	大路区健康推進員

誰ひとり取り残さない地域づくり 大路区社会福祉協議会



研修事業・母子福祉のぞみ会視察研修



2月17日に滋賀県母子福祉のぞみ会の視察研修を実施しました。のぞみ会では、「わが幸は、わが手で」をモットーに掲げています。この精神のもと、一人ひとりが自身の幸福を得るために、自活のための努力を重ねています。母子家庭やひとり親家庭を中心に、就業や自立支援サービスを提供しています。さらに、食料支援や子ども食堂、シェアハウスの提供も行っており、家庭環境による困難を抱える方々に対して、多面的な支援を展開しています。今後もこのような現場を見学し、学びを社会に還元していきたいと思っております。

子どもふれあいカレー食堂

12月に実施した「子どもふれあいカレー食堂」について、社協・福祉健康部会合同会議において、年間を通して実施する方向になりました。春休み・夏休み・冬休みの期間に数回実施する予定です。実施日と前日準備のボランティアを募集しております。お力をお貸しいただける方は、まちづくり協議会までご連絡をお願いします。

フリースクールHOPE

大路区に2023年11月にフリースクールアフタースクールのHOPEがオープンしました！

子どもたち一人ひとりの個性と自由意思を尊重、伴走することによって不登校の子ども達の学びと成長をサポート。また、積極的に地域に飛び出して活動することで、学校以外の場で子どもが学び育っていくプログラムを提供されています。社協は、NPO法人KMPが運営するHOPEを応援しています。

ボランティア募集中

<https://kmp-kusatsu.org/index.html>

生活困窮者食料・日用品 無償配布事業のお知らせ

新型コロナウイルスの影響やその他の理由で、生活にお困りの方への支援として、食料・日用品の無償配布事業を実施しています。これは緊急的な一時支援ですので、長期的な支援については、草津市の人とくらしのサポートセンターへおつなぎさせていただきます。

木曜日の午前10時～午後4時 大路まちづくりセンター1Fにお越しください



食料品寄付のお願い

食料品の無償配布用に、みなさまからの寄付を受け付けています。食料品は賞味期限が2ヶ月以上あるものをお願いします。

生活相談全般（就労・困窮・ひきこもり・コロナ問題・家族問題等々）

人とくらしのサポートセンター ☎ 561-6927



合同研修の開催

令和6年2月9日 19:00～ 大路まちづくりセンター

フリースクール 新しい学びの場と地域の役割

地元大路一丁目で長年にわたりフリースクールを経営・運営されているアットスクールの鈴木正樹さんから、アットスクールでの取り組み、学校に通うことが難しい子どもたちの課題についてお話しいただきました。フリースクールでは子どもたちに応じた個別の支援が行われ、自ら主体性をもって進路に向き合い、自立することを目指しておられます。行政・学校・家庭・地域が子どもを中心に、互いに支え合い、認め合う事が必要。子どもが安心して活躍できる環境が地域や社会を変える事ができると学びました。



不登校の子どもによりそう時の7つの心得

- ① 子どもを「真ん中」にして考える
- ② 思春期という世代を理解する
- ③ 同質性の高い世界から外に連れ出そう
- ④ 「ナナメの関係」を築ける誰かを一緒に探す
- ⑤ 子どもの「回復力」「しなやかさ」を育む
- ⑥ 子どものペースを大切にしよう
- ⑦ 親こそ心身のケアを



更生保護女性会

卒業生へお祝い品贈呈



3月8日、草津第二小学校を卒業される98名の皆さんへ、こころばかりの卒業のお祝品として、ファイルとメッセージをお届けしました。

6年前は初々しくピカピカの一年生だった皆さんが、こんなにも立派に成長されたのかと感無量でした。

中学校へ行かれても、地域の“オレンジおばさん”として応援していきたいと思えます。



民生委員児童委員協議会

令和6年度 親子サロン

参加者募集!



本年度も親子サロンの参加者を募集します。仲間づくり・子育て相談・親子の遊びの場として参加してみませんか？

おもちゃ遊び

ミニクリスマス

リトミック など



開催日：令和6年5月から令和7年3月までの第3火曜日

時間：10:00～11:30 (受付9:50～)

場所：大路まちづくりセンター

年会費：600円

対象者：大路区にお住いの未就園児と保護者

※詳しくは後日配布される「大路区民児協だより」をご覧ください。

～思いやりとありがとうの心で～

草津市立草津第二小学校

「1年生昔遊びにチャレンジ」

「小汐井シニアーズ」の皆さんに昔遊びを教えていただきました。子どもたちは、けん玉、おはじき、だるまおとし等のあそびを体験しました。それぞれの遊びにはコツがあり、そのポイントを教えていただくことで、とても楽しそうに昔遊びに親んでいました。



「4年生きつね踊り」

地域に伝わるきつね踊りを「きつね踊り保存会」の皆さんにご指導いただきました。子どもたちは、初めての体験にとっても楽しそうに踊っていました。

この3年間はコロナ禍で実施できていませんでした。体験を通して、小汐井神社で昔から行われているお祭りについて知り地域の歴史や自分たちの町に関心を持ってもらいたいです。



地域の皆さんに伝統文化を教えていただきました。子どもたちもいつか未来の子どもたちに教えてもらったことを伝えてもらいたいケロ。

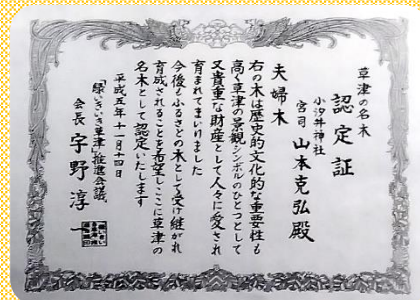


平成28年3月発行時点のものであり、現状とは異なる個所もあります。

大 路 今 昔 物 語

Part 8…その7

夫婦木



クロガネモチ (右) ムクノキ (左)
推定樹齢500年 (伝承)

いろはもみじ



【お知らせ】

ムクノキについて、樹木の状態が悪く回復の見込みが少ないことから、早期の伐採を進める意見が専門家よりあり、危険性を鑑み伐採されることになりました。4月上旬

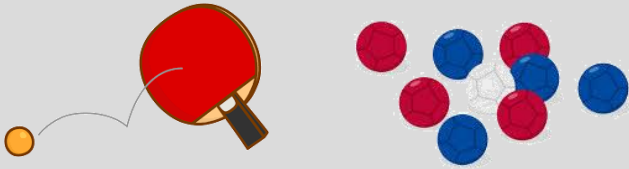
新屋敷第二町内会が大切に育てていましたが、残念ながら枯れてしまいました。



「運動の日」リニューアル

第1・3金曜日

毎月第1・3金曜日の午前中に「運動の日」として、大会議室を運動スペース用に開放しております。これまで卓球のみの利用となっている状態でしたが、今後はポッチャや健康バンドなどの運動もしていただけるようになりますので、ぜひご利用ください。予約不要です。



スマホ相談会

第2土曜日

毎月第2土曜日 13:30~15:00 の間に、スマホ相談会を開催しております。スマホのちょっとした困りごとを相談できますので、時間内にお越しくください。中学生の講師が対応しています。予約不要です。



スマホ相談会の様子

ミニリサイクル会

お家で不要になったもの、誰かに使ってもらえたら・・・そんな声をお聞きしてミニリサイクル会を開催します。リサイクル可能な物を持ち寄りください。なお期間終了後に残ったものについては、お引き取りをお願いします。

開催期間

4月15日(月)~4月20日(土)

センター事務所前に陳列させていただきますので、この期間にリサイクル品の持ち寄り、譲り受けをお願いします。



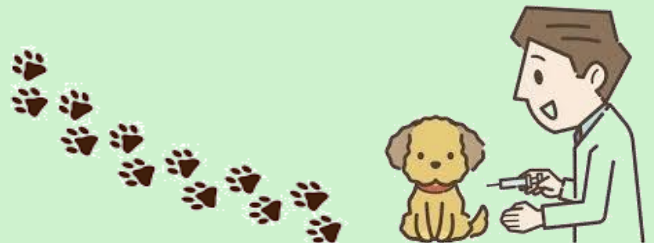
狂犬病予防注射のお知らせ

飼い主の義務です！
年に1回必ず受けさせましょう！

日時：4月15日(月) 14:50~15:20

5月14日(火) 13:20~13:45

場所：大路まちづくりセンター駐車場



健康推進員レコピ

包まない餃子

【材料】フライパン1枚分

- A {
- ニラ・・・70g
 - キャベツ・・・150g
 - 豚ミンチ・・・150g
 - おろしにんにく・・・5g
 - おろししょうが・・・5g
 - 塩コショウ・・・適量
 - オイスターソース又は醤油・・・大さじ1
 - ピザ用チーズ・・・好みの量(30~40g)
 - 餃子の皮・・・24枚
 - ごま油・・・大さじ1



包まない餃子

【作り方】

- ① ニラとキャベツはみじん切りにする
- ② ボウルにAの材料を全部入れよくこねる
- ③ フライパンにごま油をひき、餃子の皮の半分をすき間が出来ないように重ねながら並べ、②を広げる
- ④ チーズを乗せ、残りの皮を並べ、中火で焼。
- ⑤ 焼き色がついたら 水(大さじ3)を鍋肌に回し入れ、ふたをして5分程焼く
- ⑥ 焼き目を上に皿に返し、ナイフ等で切り分ける



☆たれ・・・醤油・酢・・・各大さじ2 ラー油・・・大さじ1

令和6年度自主教室

生涯学習の場として活動しているサークルです。
連絡先等の詳細は、大路まちづくりセンターへ
お問い合わせください。

種別	サークル名	曜日	時間	会費(円)/月
油絵	ラ・ルビオ会	第1・3土	9:00~12:00	2,000
編み物	マーガレット	第1・3水	13:30~16:00	2,000
短歌	草津歌人会	第2木	13:00~16:00	1,000
舞踊	檜扇会	毎週木	13:30~16:30	2,000
カラオケ	カラオケクラブ	第1・3・4木	13:00~16:00	1,000/年間
健康リズム体操	カンナ	第1・2・3月	10:00~11:00	1,500
太極拳	草津健康太極拳気功クラブ	毎週火	19:00~21:00	2,000
	十字法太極拳	毎週水	13:00~16:00	2,000
社交ダンス	バンジー	毎週土	13:30~16:30	2,000
	カトレア	毎週月	18:00~21:00	2,000/年間
囲碁	大路囲碁同好会	毎週土	13:00~16:00	100
詩吟	関吟 毘山会	第1・2・3土 第4水	13:00~17:00	2,000
健康体操	自彊術	毎週月	13:00~16:00	500/回
吹矢	スポーツウェルネス吹矢	第1・2・3・4金	13:00~16:00	600

かがやき学級

令和6年度受講生募集!

全体学習やグループ学習を通して親睦を図り、
健やかでいきいきと過ごすため、60歳以上の
方を対象に「かがやき学級」を本年度も開催し
ます。詳細は別紙の申込チラシをご覧ください。

体操

大学生や園児
と交流

音楽会

館外研修 など

ひだまり

どなたでも受講できます

日時	内容
5月14日(火)	チーズセミナー
6月13日(木)	館外研修(行き先未定)
8月21日(水)	米粉でピザ作り
9月4日(水)	コープしが ばくばく健康教室
11月12日(火)	デコ巻き寿司作り
12月10日(火)	国産素材でみそ作り

受講者募集!

申込期間：令和6年4月8日(月)~27日(土)
9:00~17:00

年会費：1,000円(他に材料費実費要)

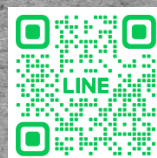
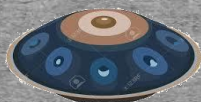
定員：30名(先着順)定員になり次第締め切り
申込み、問い合わせは大路まちづくりセンターまで

予告

タベのコンサート

日時：令和6年6月22日(土)
19:00~20:30

毎回大好評のコンサートの予告です。詳細は
「おおじのこえ」6月1日号をご覧ください。
また、大路区まちづくり協議会公式LINEアカ
ウントからお知らせいたしますので、友達
登録をお願いします。



大路区まちづくり協議会
公式LINEアカウント

友だち登録
お願いします



おまじくん