

～バスで行くウォーキングツアー～

生涯学習部会事業



園内に観る四季折々の彩り

びわこ地球市民の森と琵琶湖博物館

2024年3月5日(火) 9:30～15:00

ノルディックウォーキングとは2本のポールを使って歩行運動を補助し歩行効果を増強するニュースポーツの一種です。
皆さんも気持ちよく歩いてみませんか？



雨天中止(前日午前中に判断します)

9:30 大路まちづくりセンター(集合・出発) = 10:00 びわこ地球市民の森
= 12:45 琵琶湖博物館 = 15:00 大路まちづくりセンター(帰着)

持ち物: お弁当・お茶・レジャーシート等

参加費: 琵琶湖博物館入館料が別途必要

但し、県内在住の65歳以上の方(要証明書)、障がい者手帳をお持ちの方は無料

申込期間: 2月5日(月)～

定員: 35名(先着順)

♡くさつ健・交クラブの方に基本を教えてください♡

申込み・問合せは、大路まちづくりセンターまで。

大路2丁目9-11 TEL/FAX 563-5673

ノルディックポールをお持ちでない方は貸出いたします。

びわこ地球市民の森 参加申込書

氏名(フリガナ)

ポール貸出し

要・不要

住所

当日連絡のつく電話(携帯)