

# うえすと老上

## 一年を振り返って

老上西学区まちづくり協議会

会長 伊庭 健治

今年度もまちづくり協議会に対しまして、ご支援・ご協力を賜りありがとうございます。ありがとうございました。

私たちの「老上西学区まちづくり協議会」は、地域の住民や団体で構成され市民主体のまちづくりに取り組む団体で、地域のふれあい・福祉の推進、防災・防犯、交通安全、青少年の健全育成などに関連する、各種事業を開催してきました。コロナウイルス感染症のため、三年の間事業の実施を中止や縮小開催をせざるを得ない中、今年度は自粛生活から解放され、本来の活動実施に戻りつつあります。



正月に起こった能登半島地震では多くの方が被災され、今なお余震にみまわれながらも寒い中で、皆さんが力を合わせて共に立ち上がろうとしている姿に心打たれる日々です。我々もいざという時の地域の繋がり、世代を超えた協働の取り組みが行えるよう、“まちづくりセンター”を拠点として、活動の輪を広げながら点から線へとつながる地域の力となれるよう、がんばって行きたいと思っております。

この1年、多くの方々のご協力・ご支援に感謝し、学区の皆様の繋がりを大切に、新しい時代に向かって、共に歩んで行きたいと願っております。

## 令和6年能登半島地震災害義援金 募金箱

皆様のご協力をお願いします。「人間を救うのは、人間だ。」

Our world. Your move

老上西まちづくりセンターに設置しています。

## これからの予定とお知らせ

地域再生計画 帰帆島中間水路利活用体験実験

### 矢橋港 カヌー体験会



日程:令和6年3月20日(水・春分の日)

時間:10:00~16:00(予定)

対象:5歳以上

定員:各回20名(4回)

詳しくはチラシをご覧ください

QRコードをスマホで読み取ることで、前回のカヌー体験の様子が見られます



### 新浜会館 リニューアル

地域コミュニティの拠点として50年ものあいだ親しまれた建物を同じ場所に建て替えました。

4月1日からの利用開始です。すべての町民に寄り添える建物を目指します。



お問い合わせは、新浜会館(563-1528)まで

3月4日 月 10:30~

やすらぎ学級閉講式  
(お楽しみ会)

サークル発表

歌声・3B体操・カラオケ



4月26日 金 19:30~

老上西学区  
まちづくり協議会  
評議員会

4月23日 火 19:30~

老上西学区  
社会福祉協議会 総会

やすらぎ学級  
受講生募集

高齢者の仲間づくりや生きがいづくりを目的に、60歳以上の方を対象に6年度も開講します。講座とサークルに参加できます。詳しくは4月配布のチラシをご覧ください。

びわ湖まもり隊

隊員募集中

自分たちの町は、自分たちできれいにしよう。



お申込み  
お問合せ

びわ湖まもり隊事務局  
老上西まちづくりセンター内  
☎077-565-1995

編集・発行

老上西学区まちづくり協議会  
(老上西まちづくりセンター内)

〒525-0066 草津市矢橋町526番地1 TEL:565-1995 FAX:565-2000

URL [http://www.machikyou.jp/oikami\\_nishi/](http://www.machikyou.jp/oikami_nishi/)

E-mail: [oinishi@machikyou.jp](mailto:oinishi@machikyou.jp)



老上西学区 1月31日現在  
人口 8676人(-20)  
世帯数 3439世帯(-8)  
(令和5年10月31日との比較)



# 福祉のページ

## 令和5年度を振り返り 令和6年度に向けて

老上西学区社会福祉協議会  
会長 服部 勝義

令和6年元旦16時10分能登半島地震が発生し、自然の猛威と容赦のない自然災害を目の当たりにして新しい年が始まりました。

被災されお亡くなりになられた方のご冥福をお祈りいたしますとともに、被災された方々には心からお見舞い申し上げます。

また、復旧・復興に尽力されている皆様方には、安全に留意されご活躍されることをお祈りいたします。このような大災害の時は、人と人とのつながりが、一層重要な役割を果たします。近隣住民の助け合いと支え合いが必要不可欠です。人が人を支える取り組みは、地域を支えることにほかならず、今一度地域の絆を見つめ直し、より強固なものにしなければならないのではないでしょうか。

少子高齢化が一層進行する中、高齢者世帯の増加や認知症の発症、子育てに悩む方、子どもの引きこもりや高齢者の地域での孤立など様々な課題が顕在化しています。これらの課題の解決に向けて、老上西学区まちづくり協議会や各種団体と連携し様々な取り組みを行っています。

昨年11月には、矢橋町地先を会場にして、「地域安心声掛け訓練」を実施いたしました。認知症の知識を深め、サポートできるスキルを身に付けた住民を増やし、高齢者が安心して暮らせるまちづくりを念頭に活動しています。

ボランティアグループ『たすけ愛隊 ママの手』では、気軽に参加できて、気軽にお話ができる居場所としてのサロン「おいにいずカフェ」。子ども、大人の区別なく気軽に参加できる地域食堂「にこにこ食堂」も好評を得ています。この活動にも全力で支援を行っております。

また、子育て中の若い親御さんの居場所づくりとして「子育てサロン」への支援を行っております。老上・老上西両学区合同事業として「地域支え合い運送事業」も活動を続けております。

令和6年度も児童や高齢者をはじめ、地域の皆様が安心して共に暮らせるまちづくりのため、老上西学区社会福祉協議会は地域福祉の推進に努めてまいります。皆様の温かいご理解とご協力をお願い申し上げます。



### 賛助会員加入のお礼

令和5年11月から12月に老上西学区内の企業の皆様に社協賛助会員の募集と協力をお願い致しました。

25社から合計160,000円賛助会費をいただきました。また、思いやりの募金箱を5カ所設置しましたところ、多くのご協力をいただきました。

社会福祉活動の貴重な財源として大切に活用させていただきます。

## おめでとうございます

令和5年度滋賀県老人クラブ育成指導功労者

鳩が森町 今居 功さん

滋賀県知事表彰



過去10年以上にわたり高齢者の自主組織、役員など老人クラブ役員等歴任し、育成指導に貢献し、現在なお活躍中の方として11月22日に開催されました第62回滋賀県老人クラブ大会にて表彰されました。

## 第3回高齢者サロン開催しました。

2月19日 主催：福祉部会

「子どもの頃の思い出を楽しくおしゃべりしませんか？」

回想法による認知症や介護予防に役立つ内容で、子どもの頃の思い出・DVDで昭和の紅白歌合戦・大阪万博などを見て楽しくおしゃべりしながらすごしました。



## 脳活トレーニング



【問題】

A: 自律神経を整えるには太陽の光をどのくらい浴びれば良いでしょうか？

1, 2時間 2, 1時間 3, 30分

※外に出るのが難しい方は、窓越しや蛍光灯の光でも効果が得られます。

B: 肌荒れを治すのに効果があるお茶はどれでしょうか？

1, 緑茶 2, はと麦茶 3, ほうじ茶

※正解のお茶には、肌をなめらかに保つ効果があり荒れた肌やかぶれ肌に効果があります。



今回の答えは、紙面のどこかにあるよ！



# うえすと老上 こ～んなひと



ボランティアグループ

## たすけ愛隊「ママの手」 代表 金川 美鈴さん

発足から丸 3 年。住民の窓口である老上西まちづくりセンターを拠点に、誰もが安心して集える居場所作りを目指し、「おいこいずカフェ」「にこにこ食堂」を開催し、2つの事業は地域の皆様が心待ちにされる活動になりました。

物資のご提供・ボランティアとしてご協力くださった方、足をお運びくださった皆様に紙面をお借りして深くお礼申し上げます。

この度、新たな活動として、4月から85歳以上のお一人暮らしの方を対象に、毎月1回第2水曜日に「愛隊弁当(無料)」の配食をします。かやくご飯やちらし寿司等季節のご飯1パックですが皆様にお出会いし、互いに安心して暮らせるよう「会いたい」の気持ちを込めてうかがいます。

老上西学区限定ですが、ご希望の方はまちづくりセンター(565-1995)迄お申込み下さい。ご本人からでなくてもご近所の方からでも承ります。又、お届け(配食)をお手伝い頂ける方も、手を挙げて頂ければ大変嬉しいです。みんなで守り、育てていく『まちづくり』です。ご協力よろしくお願いします。



前号(うえすと老上31号)でご紹介しましたびわ湖まもり隊の文中で「みんながつながるウォータータウン～帰帆島及び中間水路を地域資源とした新たな水辺の暮らし～」が**制定**されました。」とありますが、寄稿内容では「**策定**」でありました。お詫びしますとともに訂正いたします。

## わんぱくプラザ老上西 新春書き初め大会



## 老上西小学校

令和5年度の子どもたちの姿を振り返って

老上西小学校長 京近 武史

新年1月6日(土)、地域協働校とわんぱくプラザ老上西共催の「新春書き初め大会」が開催されました。コロナ禍5年目でしたが、小学校体育館には子ども46名、一般33名の参加者が集まりました。

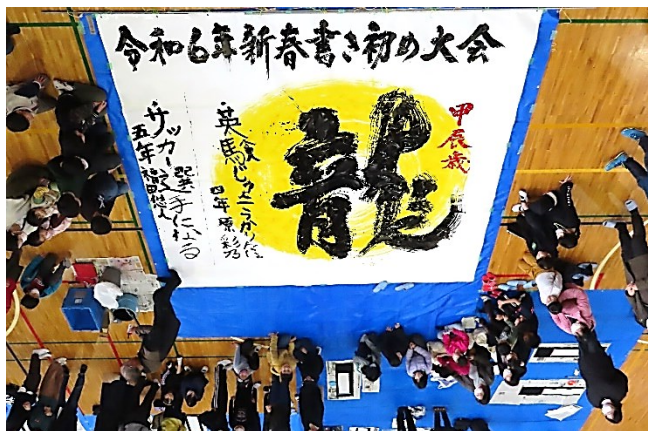
今年も草川薫先生の書道パフォーマンスで干支にちなんだ「龍」を大筆で書かれ、続いて2人の子どもが今年の目標を書き添えました。

参加者の交流時間にボランティアのみなさんの手作りぜんざいとフランクフルトを美味しくいただきました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が少し落ち着いた1年間でした。これまでもコロナ禍でも学びを止めないという方針で、地域や保護者の皆様のご協力を得ながら工夫して学校教育活動を進め、それを継続しています。

5年生では、地域の農業合校の方にお世話いただき、田植えや稲刈りなど、お米作りの体験学習をすることができました。年々、家庭や地域でお米作りのお手伝い等をしたことがある子どもたちが減っているのではと感じています。体験を通して食や生産者等への感謝の気持ちを持てるようになってほしいと願っています。3年生では学区探検を行い、地域の方にお話を聞くことができました。6年生では、自分たちで作った信楽焼の茶器を使い、おうちの方を招待してお茶会を開催しました。始業式や終業式など、全校で集まる行事は体育館と教室でのオンラインのハイブリッドで実施しています。

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等、少し制限を設けることがありましたが、子どもたちが学習に一生懸命取り組む姿や元気な姿がたくさん見られた令和5年度でした。みなさまのご協力ありがとうございました。

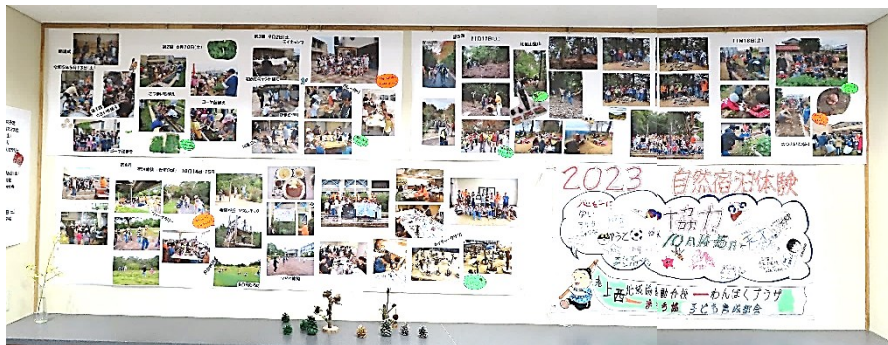




# まちの小さな美術館



12月:わんぱくプラザ老上西・地域協働校 活動展示



1月:我が家のレシピ よし池町 前田 香代子さん



2月:書き初め 地域協働校推進委員会・わんぱくプラザ老上西



## 老西川柳



老西の水郷めぐり  
バスの旅  
伊庭スギ



子を越えて  
孫と老後を話し合おう  
ポツン

### おいにいずカフェ

3月6日 手作りお弁当  
11:30~

自分にあったメイク...  
メイク術&骨密度測定

#### お礼

まち協福祉部会の「がんばれ高齢者企画「かやくご飯無料配布」実施に際して、矢橋町:宇野四郎さまより白米30kgを寄贈いただきました。ありがとうございました。

### 俳句・川柳/自作品を募集しています

老上西学区まちづくり協議会(うえすと老上)では、俳句・川柳を募集しています。年4回発行のうえすと老上に、あなたの一句をお待ちしております。掲載は匿名でもOKです。まちづくりセンターまでお持ちください。まちの小さな美術館では、絵画・書画・陶芸・刺繍・切り絵・折り紙・竹細工・彫刻・創作小物・アクセサリ・人形・絵手紙・服飾・ホビーなどを広く募集しております。詳しくは老上西まちづくりセンターまでお問合せください。

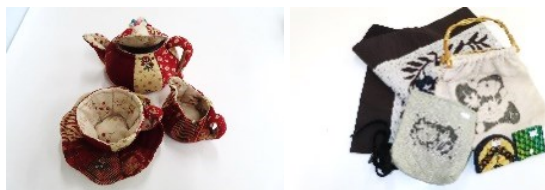
### 私の一文字

平成29年のうえすと老上第10号から31号まで地域の方々にいただきました「私の一文字」、今回は少しお休みいただきましたので今までの21文字を紹介します。それぞれの思いや願いなど心のこもった一文字です。

志 満 笑 令 忍 勝 努  
怠 福 縁 友 優 虹 笑  
博 和 素 共 絆 命 奏

### まちの小さな美術館より、お知らせ

3月の展示は、よし池町・故 立岡和子さんの遺作品展(100点余)を開催します。展示終了後にはすべての作品を販売させていただきます、ご遺族のご希望で、すべて能登半島地震災害義援金として寄付させていただきます。ぜひご来館ください。



#### ひびぎっかん 日々雑感

指揮者・小澤征爾、この名前をご存じの方はたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。

欧米で「東洋人にクラシック音楽の何がわかるのか」と言われつつも、フランスの指揮者コンクール優勝をきっかけに、あのカラヤンやバーンスタインにも師事し、全世界にその名を響き渡らせる名指揮者であった。心優しく、思慮深く、指揮台ではバレエのような優美さと並外れた記憶力を持ち合わせた音楽の天才だった。晩年は「子どもたちにいい音楽を！」との思いから音楽会を多く企画した。そんな素晴らしい音楽の経験を通して、「その内の何人かは、本当に音楽はいいもんだな！」と思ってくれるから、いい音を聴くのはとても大事。音楽家にならなくても、人生の中の喜びが増えたな、という子が出てくること、それが大事！」と語っています。

心や人生を豊かに...♪ 喜びが増える...♪とても素敵です。お子さんたちは、体は小さいけど、心はとっても豊かで、大人なんかより実は感受性が豊かなんだと思います。そんな素敵な感性が、音楽の中で育っていったら素敵ですね。(T)