

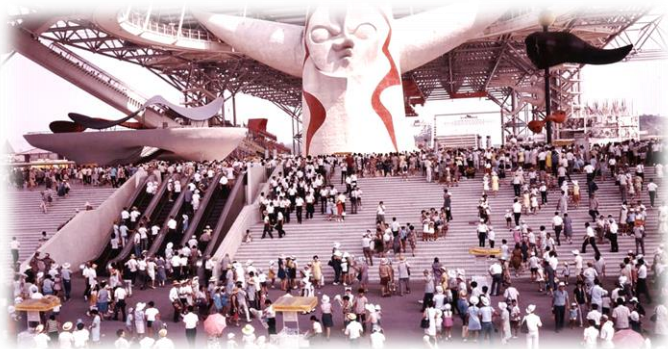
# 第3回 高齢者サロン

🌸お飲み物とお茶菓子  
を用意しています。

# 子どもの頃の思い出を 楽しくおしゃべりしませんか？



1963年紅白歌合戦



1970年大阪万博



日時

令和6年 2月13日(火)  
9時30分～11時30分 (受付：9時15分)

場所

老上西まちづくりセンター 大会議室

参加費

無料 (定員：20名程度)

申込先

老上西まちづくりセンター ☎077-565-1995  
窓口または電話でお申込みください。

## 回想法とは

回想法は最新の心理療法です。自分の楽しかった出来事を思い出し、明るい気持ちになることで、認知症や介護予防に役立ちます。

認知症予防の一つに、回想法があります。昔懐かしい映像を見ながらいろいろ思い出すことは、脳の活性化につながると考えられます。

子どもの頃の話をするのはとても楽しいです。当日は、同じ世代の方たちが集まって、少人数で楽しくお話が盛り上がるようサポートさせていただきます。

気軽に参加して、楽しくおしゃべりしてみませんか。

きりとり

参加申込書

ふりがな ( )	<u>お生まれになった年代に○をしてください。</u>
お名前 ( )	1930年代 ・ 1950年代
住所 ( )	
連絡先 ( )	1940年代 ・ 1960年代

No.