

# うえすと老上

今年もイルミネーション 点灯中

**12月10日(日)**  
**9時開始**  
~13:00(予定)

## 学区総合防災訓練

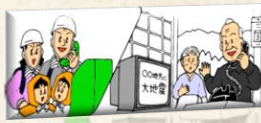
**開催します**  
**みなさんの参加**  
**お待ちしております**

地域住民が安心・安全に暮らすため、およびその生命、身体及び財産を災害から守る防災対策は、とても重要です。

①シェイクアウト訓練  
初動で身を守る



②町内会で安否確認



③避難訓練

④-4応急手当  
訓練



④-1 消火訓練



④-2倒壊家屋  
救出訓練



④-3炊き出し  
訓練



## ふれあい音楽まつりを開催

11月5日 小学校体育館・ふれあい広場・まちづくりセンター

秋晴れの日曜日、5年ぶりに模擬店やフリーマーケット、キッチンカーなどでにぎわったふれあい広場と、体育館では地域の音楽サークル(大正琴)・自主教室(詩吟)・やすらぎ学級の歌声サークルなど音楽を楽しみました。

午後は、「日本の秋メドレー」のタイトルで、日本知育音楽芸術協会・プロジェクトSPICAの皆さんのコンサートを実施しました。「情熱大陸」「猫の二重唱」「カヴァレリアルスティカーナ間奏曲」などの演奏を聴き、アンコールでは「琵琶湖周航の唄」を会場のみなさんと大合唱して久しぶりにゆっくりと楽しい音楽を聴くことができました。

引き続き、「ディズニーランドペアチケットや松阪牛、マスクメロン」などの抽選会が行われました。



編集・発行 老上西学区まちづくり協議会(老上西まちづくりセンター内)

〒525-0066 草津市矢橋町 526 番地 1 TEL: 565-1995 FAX: 565-2000  
URL [http://www.machikyou.jp/oikami\\_nishi/](http://www.machikyou.jp/oikami_nishi/)  
E-mail: oinishi@machikyou.jp



老上西学区 10月31日現在  
人口 8,696人(+27)  
世帯数 3,447世帯(+48)  
(7月31日との比較)





# 福祉のページ

うえすと老上 福祉のページは  
老上西学区社会福祉協議会の  
協賛により作成しております。

## 老上西学区敬老会

9月18日(月・祝) 4年ぶりの開催。



当日の様子は、10月1日発行のまちづくり協議会福祉部会の広報誌「福祉のめ」でお知らせしました。もう一度ご覧になりたい方は、まちづくりセンターにあります。



学区社協 服部会長挨拶



老上中学吹奏楽部 祝奏



祝 老上西学区敬老会 寿

mottoひょうご 栗木さん 講演

## 11月11日 地域安全声かけ訓練

学区社会福祉協議会主催で今年の「地域安心声掛け訓練」が矢橋町を中心に行われました。

困っている様子の高齢者に「どうされましたか?」と、臆せず声を掛けることはできますか?町で気になる高齢者を見かけても、「声掛けなんて無理」「どうやって声を掛けるの?」「そんな勇気はない」と素通りせず、ちょっとした勇気と知識と経験で、人を助け、住む町を安全な場所にすることができます。

矢橋総合会館で訓練について地域包括支援センターのレクチャーがあり実際に総合会館周辺で実地訓練を行いました。

参加いただきました地域のみなさん、まち協福祉部会のみなさん、ありがとうございました。



## 子育てサロン

(民生委員児童委員協議会 児童福祉部会・主任児童委員・老西子育てサロン推進委員)

これからの予定

12月22日 クリスマスを楽しもう・写真撮影

1月26日 お話会・作ってあそぼう

2月16日 みんなでゲーム

3月23日 手形をとろう(一年を振り返って)



## まちづくりセンター事業予定 (12月~3月)

12月12日

高齢者サロン

12月23日

にこにこ食堂



令和6年1月6日

新春書き初め大会

令和6年2月

人権のつどい

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の状況で変更する場合があります。詳しくは、まちづくりセンターからのお知らせをご確認ください。

## 脳活トレーニング

【健康問題】

A: 寒い日の晩、寝る前に使うと**逆効果なもの**はなんですか?

1, 湯たんぽ 2, 電気毛布 3, くつ下 ※ どれも寒い冬には欠かせないですね!

B: 股関節の痛みに**効果がある**のは次のうちどれでしょうか?

1, 深呼吸 2, ジョギング 3, 貧乏ゆすり ※ 無理は禁物です。

今回の答えは、紙面のどこかにあるよ!







# わんぱくフラガ 老上西



# 老上西小学校

## デイキャンプ 9月2日 料理(カレーライス)他

暑い暑い夏休み後の土曜日。テント運び～組み立て～片付け。食材の下ごしらえ～味付け、かまど飯の火起こし～火加減。出来上がったカレーの盛り付け～後片付け。ぜ～んば、こどもたちが自主的にしたデイキャンプ。楽しかった!!。来年は何をしようかな。



## 宿泊体験学習 希望ヶ丘青年の城(竜王) 10月15、16日

近くだけ子どもたちには楽しかった「わん泊2日」(1泊2日)の宿泊体験学習。ウォークラリーでは2班対抗で希望ヶ丘の自然を体験しました。フィールドアスレチックは一人ひとりが全身の筋肉を鍛え、バランス感覚を担う遊具を楽しみました。ネイチャークラフトでは自然の材料を使った作品を一人ずつが発表し、1泊2日の日程を終えました。



## 運動会 9月30日

秋晴れの運動場にて、「最後まで仲間と一緒に本気でがんばろう老西運動会2023」



をテーマに老上西小学校の運動会を行いました。体育科の学習で学んだことを保護者や地域の方の前で披露することができました。たくさんの応援ありがとうございました。

## 校内音楽会 11月2日

11月2日(木)の3・4時間目に、校内音楽発表会を行いました。各学年、今まで音楽科の学習で、学んだことの成果を発揮することができました。また、特に6年生が会場準備や会の運営などでとてもいい姿を見せていました。



## 比叡山に登ろう 11月11日

紅葉には少し早かった、冬間近か?の登山、36名の子どもたちの登山でした。今年には25名の保護者と協力者・スタッフ13名の総勢74名での山登りとなりました。今年も無事に大比叡(山頂)に登頂して、つつじが丘で昼食をいただき、坂本ケーブルで無事全員が下山しました。



## まちづくり協議会 会長賞 あいさつ運動啓発作品

## 老上西小学校 校長賞



奥村 侑芽さん(3年生)

作品のタイトル 「あいさつって うれしいね」

作品への夢・思い あいさつをしたら、あいとも自分もきもちよくなって、うれしくなる。



高木 まどかさん(6年生)

作品のタイトル 「あいさつすると、世界が一つに」

作品への夢・思い あいさつで世界が一つになり、違う国の人や、言葉が違う人でもあくしゅしたり、おじぎをしたりなど行動であいさつしたりなど、あいさつをすることで他の国の人とつながりをもてることを、あらわしました。



