

## 第2回 食の知恵袋講座



# 万能常備菜

## “肉みそ”づくり

日時：令和元年10月16日（水）

9：30～12：30

場所：老上西まちづくりセンター

講師：中西 真由巳さん

材料費：900円 食材代

受講料：300円 合計：1200円

持ち物：エプロン・三角巾

定員：20名

そのまま食べても、  
アレンジしても、  
美味しい ひき肉料理。  
肉みそを作りましょう。  
お持ち帰りもあります。



受講料・材料費を添えて9月30日（月）までにお申し込み下さい。

問い合わせ・申し込み：老上西まちづくりセンター（TEL：565-1995）

なお、準備の都合上、キャンセルは9月30日（月）までにご連絡

ください。連絡のない場合は材料費の返金は出来ません。ご了承ください。



キ リ ト リ

NO \_\_\_\_\_

領 収 書

氏名 \_\_\_\_\_ 様

金額 1200円 \_\_\_\_\_

但し：食の知恵袋講座 受講料・材料費

令和 元年 月 日

老上西学区まちづくり協議会

NO \_\_\_\_\_

第2回 食の知恵袋講座 申込書

令和元年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

☎ \_\_\_\_\_