



うえすと老上



秋の4大行事のおしらせ



敬老祝賀会

9月19日(祝)

受付 9:00~
開式:9:30

場所:老上西小学校=体育館

~大地震発生時の
自助・共助意識を向上する~

学区総合防災訓練

9月25日(日)8:30~

場所:老上西小学校=グラウンド・体育館



ALL老上ふれあいスポーツ大会

中止となりました。

運動不足にならないように、散歩やストレッチで体を動かしましょう

ふれあい音楽まつり

11月6日(日)10:00~

場所:老上西小学校=体育館、
老上西まちづくりセンター



各事業は、新型コロナウイルス感染症の状況により、やむなく変更する場合があります。詳しくは、まちづくりセンターからのお知らせをご確認ください。

編集・発行 老上西学区まちづくり協議会(老上西まちづくりセンター内)

〒525-0066 草津市矢橋町 526 番地 1 TEL: 565-1995 FAX: 565-2000
URL http://www.machikyou.jp/oikami_nishi/
E-mail: oinishi@machikyou.jp



老上西学区 7月31日現在
人口 8,694人(+13)
世帯数 3,413世帯(+15)
(4月30日との比較)



福祉のページ

「100歳を生き抜いた先輩から学ぶもの」

第1回 老上西 福祉研修会

- ◎ 開催日 6月25日(土)
- ◎ 会場 老上西小学校=体育館
- ◎ 内容 演題「人生100年時代を健やかに過ごすために私たちができること」
講師 社会医療法人誠光会 淡海ふれあい病院 平野 正満 病院長



平野院長の講演に参加しました。内容は「1. 人生100年時代とは 2. 日本に起こっていること 3. 健康寿命について考える 4. 100歳を生き抜いた先輩から学ぶもの 5. 日本食を見直す 6. 地域包括ケアシステム」、日々健康に過ごしたいと願っている私たちにとって良い道標となる講演でした。私は人生100年時代とは言え、そんなに頑張りたくないです。徘徊の常習や寝たきりでの長生きでも困ります。今回の講演はそうならないための、転ばぬ先の杖として参考にしたいと思っています。

また学区社会福祉協議会の冊子には、学区社協は人と人との『つながり』を大切にしています。と書かれています。わたしは地域の誰かの役に立ちながら、心身ともに健康な日々が過ごせたら、これこそが理想かなと感じました。そして、決して孤立はしたくないと思いました。

今回の講演は私自身いろいろ考えさせられるきっかけになったと感謝しています。 老上西学区社会福祉委員 新浜町 小寺喜彦



主催 老上西学区社会福祉委員会
共催 老上西学区社会福祉協議会
老上西学区まちづくり協議会

健幸作り

はつらつ体操と食に関する講座



6月14日、健幸作りのための「第1回ウォーキング」を行いました。当日は、あいにくの雨にもかかわらず、16名の方が参加されました。まちづくりセンターから矢橋帰帆島まで歩いて往復する予定でしたが、雨のためセンターで、健康推進員の指導により「はつらつ体操」を行いました。その後、滋賀県地球温暖化防止活動推進員の松田明子さんから、「日本の食料事情」について教えていただきました。日本の食料自給率の低さや食品ロスの多さなど、わたしたちが取り組まなければならない身近な課題がよくわかりました。

なお、「第2回ウォーキング」を10月に予定しています。

「地域サロン代表者交流会」 7月15日開催 まちづくりセンター 老上西学区社会福祉協議会
学区内の地域サロンの代表の皆さんで、活動の紹介や抱えている問題などについて懇談を行いました。

「医療福祉を考える会議」 7月22日開催 まちづくりセンター 老上西学区社会福祉協議会
認知症予防について、「認知症予防法」を持ち寄って意見交換をしました。地域で生かせる活動のヒントを探る会議となりました。

脳活クイズ

【問題】
なんと読むのでしょうか？

- A: 花片 (雄しべ、雌しべを保護する役割を持っている)
- B: 身形 (顔かたちを含めて、身体のかっこう)

今回の答えは、紙面のどこかにあるよ！





うえすと老上 こ～んなひと

片手に書物を片手にギターを唇に歌を!

橋岡町
岸本 修一さん



「あそこの子は頭が良いのに?... ××××がねえ！」
優等生(小学)～普通生(中学)～劣等生(高校)その後は？
学校はサボりがち、でも部活(サッカー)は休む間はなかつた。仕事は休まなかったが、無駄に思え常に転職を考えていた。

人生に於いて、二者選一、二者択一といった場面に数多く遭遇する。

虚弱体質なのにスポーツに憧れたり、優等生といわれても劣等生の方に魅力を感じていたり、インドア派を自認しながらもアウトドア派の行動を渴望している。また、文化系を志望しながら体育会系を生きてる。

一人が好きなのにみんなとも遊びたい！一つに決めなきゃいけないの？
物心つく頃から書物と音楽の二つが未だに手放せない。

『相互に矛盾し、対立する二つの命題が同じ権利を持ち、主張されることを二律背反(アンチノミー)という。理性だけで世界全体の根本的問題を解決しようとするアンチノミーに陥る』(哲学者 イマヌエル・カントの言葉より)

滋賀県健康推進員団体連絡協議会会長感謝状表彰(30年)

永年にわたり地域の健康づくりのリーダーとして、市民の食生活改善に積極的に取り組み、健康意識の向上に寄与されました。

伊庭久枝さん・(新浜町・右)田中邦子さん(矢橋町・左)、伊庭さんは令和2年度、田中さんは令和3年度表彰されましたが、コロナ禍でお祝いする事が出来ず、今回老上西学区健康推進員連絡協議会からお二人に花束をさしあげました。

おめでとうございます



老上西学区地域協働合校通信



わんぱくフラザ老上西

老上西小学校

6月11日

老上西小学校の畑で
サツマイモ苗の植え付け
体験を行いました。



昨年は天候不順で不作でしたが、今年は大きなイモに育つように願っています

サツマイモの植付けに続いて、5月14日に種植えをしたゴーヤが大きな苗に育ちました。



まちづくりセンターの
通学路側のプランター
に植え替えをし

立派なゴーヤカーテンになるよう力をあわせてネットを張りました。

8月上旬にはまちづくりセンターの事務所の夏の強い日差しを遮ってくれています。節電にひと役!



地域と学校で歴史を継承

老上西小学校の3年生は「地域の歴史を地域の方に教えていただく」と、町たんけんに出かけました。

谷 忠士さん(鞭崎神社)、大石 昇さん(矢橋港)、服部 正司さん(龍宮神社)、小寺 實さん(南笠古墳・治田神社)にご案内いただき、それぞれ大変貴重なお話を聞かせていただきました。

「地域のお宝がこんなにあった!」「こんなところがあることをはじめて知った!」と、子どもたちは新発見・再発見を喜んでいました。

ご協力いただいた地域の方々、学校サポーターの皆さま、ありがとうございました。



鞭崎神社

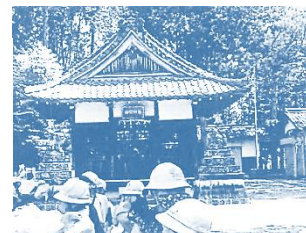


矢橋港

龍宮神社



治田神社



わんぱくフラザ老上西・これからの予定

9月3日:デイキャンプ(料理作り)

10月15日～16日:自然宿泊体験/曾爾高原(奈良)

11月12日:比叡山 山登り

11月中旬:さといも・サツマイモ収穫体験

サポーター大募集!

子どもたちの活動を支援して下さる方を募集中!

詳しくは、まちづくりセンターまで

☎ 077-565-1995



まちの小さな美術館



6月:手作り リース 矢橋町:角田真美さん



7月:ボタニカルアート(植物精細画)とパッチワーク よし池町:長野功子さん

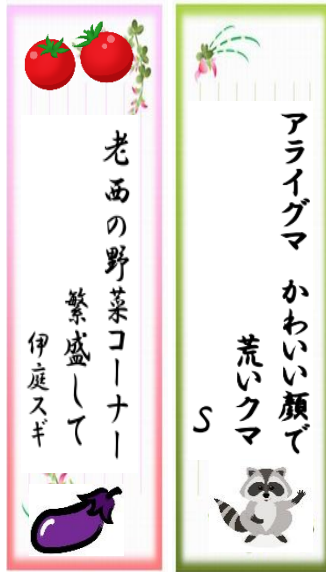


8月:木彫り 矢橋町:金川美鈴さん



おじょうさん

老西川柳



おいにいずカフェ

開店予定日

- 9月7日
- 10月5日
- 11月2日



@@

私の一文字

さくら坂南こども園 園長 野田衣代さん

和

平和、なごむ、穏やかななどの意味がありますが、私が好きな「和顔愛語」の言葉を心において「つらい時こそ、まず自分から笑顔と優しい言葉で、まわりの人と接する姿勢」を大切にしています。こども園においても、互いに相手を大切に思い、協力し合い和やかな関係でいられるよう優しく思いやりのある心が育ってほしいと願っています。

大切なおしらせ

スーパーセンター「トライアル」
草津矢橋店の開店に伴う
子どもの通学安全について

9月に開店予定ですが、店舗駐車場の出入り口に面した道路は通学路です。特に朝夕の通学時間帯には子どもたちの安全に十分な注意を払ってくださるようお願いいたします。買い物帰りに店舗駐車場から大津草津線を南向き方面(よし池町方面)には、右折しない、矢橋町内を抜け道にしないなど、地域の安全に気を付けましょう。



青は進入、赤は退出

「今日も一日ご安全に」

【日々雑感】



性格と病気について考えてみました。
認知症にかかりやすい性格は、「怒りやすい短気な人」「小さな事に気にしすぎる人」「協調性のない人」と言われています。自分の性格を見て病気予防につなげてみてはどうでしょうか。
(TF)

脳活クイズの答え:A:はなびら、B:みなり