

# うえずと老上

## 老上西学区 秋の3大行事

### 開催日程のおしらせ!!

会場はいずれも  
老上西小学校



#### ★敬老会 9月16日(祝) 10:00~

ふたば子ども園児・老上西小児童の発表や、民謡よしの風音のよし笛の音色と和太鼓・光泉高校吹奏楽部の演奏を楽しみます

#### ★ALL老上ふれあいスポーツ大会 10月13日(日)

町対抗とフリー参加種目があり、熱戦が期待されます  
参加される方は熱中症対策をお願いします

#### ★ふれあい音楽まつり 10月26日(土)・27日(日)

27日は6か園の園児の発表とフロクによるコンサートを開催  
抽選は2回。空くじなしのガラポンと豪華景品の  
大抽選会、模擬店も多数出店します お楽しみに

☆いずれの行事も、駐車スペースに限りがあるため、  
車での来場をできるだけ控えてください

指定ごみ袋引換券  
の有効期限迫る！  
交換はお早めに！

草津市指定ごみ袋引換券での「引き換え有効期限」は、9月30日(月)です。期限を過ぎると、引き換えできなくなります。まだお手元に引き換えていない券がある方は、早めに老上西まちづくりセンターで引き換えをお願いします。



私の一文字

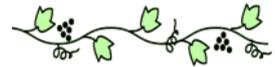
竹谷 玲子 さん (東新浜町)

「なにごともしゃべり忍耐。  
がまんが大切ですね」





# 福祉のページ



## 第1回 健康寿命を伸ばすABC!!

6月15日(土)午後1時30分~3時、草津総合病院を会場に、135名の参加を得て、第1回福祉研修会を開催しました。橋川市長はじめ多くの来賓を迎えて、「健康寿命を伸ばすためのABC」「知って得する介護保険の使い方」について講義を受けました。

今後も地域福祉の向上目指して活動して行きます。



## かわいい笑顔でお出迎え♡

社協評議員21名が7月5日、学区内の高齢者や園児の施設など12ヵ所を訪問しました。

高齢者施設では運営、設備などについて説明を受け、元気に過ごす皆さんの姿を拝見でき、園児の施設ではかわいい笑顔のお出迎えと歓迎の歌で癒されました。草津総合病院では屋上ヘリポートで災害拠点・病院の活動について説明を受け、参加者全員が心強さを感じました。



## 草津総合病院 オータムフェスティバル2019

10月14日(祝)10~15時 開催

雨天の時は 10月20日(日)に変更

医療体験や院内ツアー、ミニ医療講演など医療機関ならではのイベントと、野外ステージイベントや模擬店もあります。食欲の秋、健康チェックはいかがですか？

## 高齢者サロン

8月の高齢者サロンは「枝雀寄席」を開催しました。

今回は、コーヒーを飲みながら、懐かしい桂枝雀の落語を楽しみました。



## 幻想的な風景の矢橋町地蔵盆を紹介

和元年8月17日(土)

矢橋町では12町が地蔵盆を毎年開催しています。右下の写真は、城の前町の地蔵盆風景です。

20年前から続いている行灯は、大人が土台を作り子ども達がそれぞれ絵を描いています。

約80基の行灯が町内を照らします。草津の街あかりはここから始まりました。

来夏、12町を回ってみませんか？



令和元年度  
70歳以上の  
高齢者は1362人  
(8月17日現在)  
学区の6.3人に1人が  
敬老会の対象です



ババと呼ぶのばしておくれ  
バーバだよ  
せつじ

# 日本の心 民謡を後世に

藤元 辰也さん(中林町)

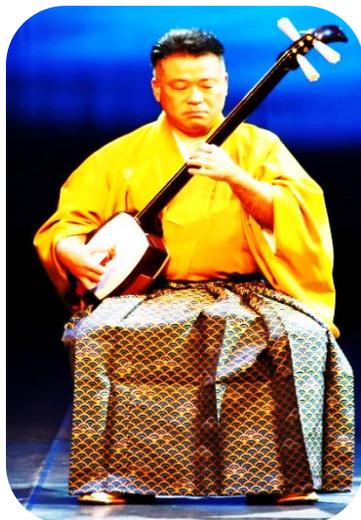
三絃辰絃流 家元を務められている、藤元さんにお話をうかがいました。

「日本民謡の三味線演奏者です。その中でも津軽三味線を得意とし、滋賀では数少ないプロとして活動しています。母の勧めにより二十八歳にて三味線を始め、津軽三味線全国大会においては入賞数度。

日本各地の民謡を勉強していくうちに、『日本独特のリズムからなる民謡、それを演奏する楽器、この素晴らしいものを世に広め後世に残したい』と考えるようになりました。

現在の活動内容として特に若い方に聴いていただき、一人でも『やってみよう』と思ってもらいたいので、小中高の学校・保育園等で体験なども交えて多くの若い方々に耳と身体で触れていただくようにしています。

もちろん老若男女問わず世の中の方々には出来るだけ多く聴いていただきたいので、各種イベント等で機会があれば是非とも足を運んでいただきたく思います」



三味線のきょうこさん

## 老上西学区地域協働合校通信



## わんぱくプラザ老上西

### 老上西小学校

老上西小学校では、老上西農業合校の協力を得て、栽培活動を行っています。



1年生はさつまいも、2年生はピーマン・ししとう・ミニトマトの夏野菜、3年生は理科の観察学習を兼ねキャベツを植えました。

5年生は、今年度も5月に多くのサポーターの皆さんの協力も得ながら、田植えを行いました。

9月には稲刈りを行い、11月には、お世話になった方々とともに、収穫祭をする予定です。



わんぱくプラザ老上西は、老上西小学校1年から6年生の85人が参加し、自然・野外体験等の活動を行っています。



野外体験は、菊の命をつなぐ活動を行っています。5月「菊のさし木」、6月、7月に「菊の植え替え」などを行い、11月には大輪の花を咲かせます。ゴーヤの苗植えにも挑戦し、「ゴーヤカーテン」が、猛暑のなか夏の強い日差しを遮ってくれました。



農業体験は、里芋の植え付け、さつまいも苗植えを行いました。収穫が楽しみです。

### 川ノ下チームが優勝！ALL老上ソフトボール大会



6月23日に老上・老上西学区体育振興会共催で開かれました。

両学区から10チームが参加。老上西小学校と矢橋グラウンドを会場にトーナメント戦を行い、決勝戦では川ノ下チームが矢橋チームに打ち勝って優勝しました。3位決定戦は下北池とヴィア・プレッソで、下北池チームが制しました。1～3位のチームにはそれぞれソフトボール球が贈られました。6月とはいえ、暑い日でした。選手の皆さんには、プレーとともに塁審を務めていただき、ありがとうございました。



# 里芋友の会活動報告

3年目を迎えた里芋友の会、今年の里芋は1畝を超え、勢いで成長しています。収穫が楽しみです。  
★収穫祭は11月末を予定しています。



**子どもクッキング 7/27(土)**  
炊飯器で作るバナナケーキ・フライパンで簡単クッキーを作りました。次は2月ごろを予定しています。

## 夏休みオープン教室 大津絵体験 8/7・8/14・8/28



大津絵の歴史を学び、大津絵を初めて体験しました。皆さん、初めてとは思えないくらい素晴らしい出来上がりでした。

出来上がり作品



# よつめこで

### 高齢者サロン

日時 12月2日(月) 13:30～  
場所 老上西まちづくりセンター サロン  
対象者 どなたでも  
参加費 無料

### 子育てママの開放サロン

子育て世代のママたちの交流の場所を提供しています。プチランチも用意しています

日時：毎月 第2木曜日 10:00～13:00  
場所：老上西まちづくりセンター サロン  
プチランチ：親子で 300円



毎月第2木曜日、センターカフェの珈琲はどなたでも無料です！ゆっくりしてね♡

## 第2回 食の知恵袋講座 万能常備菜 “肉みそ”

そのまま食べても、アレンジしてもおいしいひき肉料理、肉みそを作しましょう。

日時 9月19日(木) 9:30～12:30  
場所 老上西まちづくりセンター 調理室  
講師 中西真由巳さん(野菜ソムリエ)  
参加費 1,200円(材料費・受講料)  
定員 20名(定員になり次第締め切り)  
申込〆切 9月17日(火)

## 第2回 高齢者安全教室

日時 11月5日(火) 午後  
場所 老上西まちづくりセンター大会議室  
対象者 どなたでも  
参加費 無料  
内容 ①危険予知体験 ②交通安全教室



## 第2回 アレンジフラワー教室

日時 12月21日(土) 14:00～  
場所 老上西まちづくりセンター 小会議室  
対象者 どなたでも  
Xmasからお正月まで使える、フラワーアレンジメントを作ります。



老上面学区まちづくり協議会のホームページをリニューアルしました。まちづくり協議会とセンター事業が見やすくなりました。是非ご覧ください。

**編集後記** 令和の夏はことのほか暑かった。去年は「歴史的な暑さ」でしたが、今年は体温並みの「危険な暑さ」でした。熱中症予防に水分補給は欠かせませんが、飲んでは出る、出たは飲むの水分補給と汗拭きの繰り返し、扉を開けると熱波、全国どこへ行っても暑いというのも、驚きでした。この「うえすと老上」がお手元に届く頃には、朝夕に秋の気配を感じていることでしょう。(T・H)