



うえすと老上



秋の4大行事のおしらせ



敬老祝賀会

9月18日(月・祝) 受付 9:00~
 開式:9:30 閉式:12:00
 場所:老上西小学校体育館



ALL老上ふれあいスポーツ大会

10月8日(日)9:00~15:00(予定) 場所:老上西小学校グラウンド
 日頃の運動不足解消と住民同士の親睦を兼ねて、みんなで参加しましょう

ふれあい音楽まつり

11月5日(日)10:00~
 場所:老上西小学校体育館・ふれあい広場
 老上西まちづくりセンター



模擬店・キッチンカー・フリーマーケットなど予定

~大地震発生時の自助・共助意識を向上する~

学区総合防災訓練

12月10日(日)9:00~13:00
 場所:老上西小学校グラウンド・体育館



各事業は、ウィルス感染症の状況により、
 やむなく変更する場合があります。
 詳しくは、まちづくりセンターからの
 お知らせをご確認ください。右のインスタ
 やLINEも活用してください。

老上西まち協
 インスタを
 始めました。
 QRコードを
 読み取って
 ください。



まち協の
 情報は
 インスタ・
 LINEで!



LINE 公式アカウント
 ともだち募集中!
 左のQRコードをスマホで
 読み取ってともだちになり
 ましょう。



編集・発行 老上西学区まちづくり協議会(老上西まちづくりセンター内)

〒525-0066 草津市矢橋町 526 番地 1 TEL: 565-1995 FAX: 565-2000
 URL http://www.machikyuu.jp/oikami_nishi/
 E-mail: oinishi@machikyuu.jp



老上西学区 7月31日現在
 人口 8,678人(+12)
 世帯数 3,440世帯(+5)
 (4月30日との比較)



福祉のページ

令和5年度 第1回老上西学区医療福祉を考える会

6月30日、まちづくりセンターに於いて学区社協主催の医療福祉を考える会を開催しました。今回のテーマ「高齢者に関する困りごとの解決に向けて」について、多くの意見交換をしました。

高齢者の困りごとの一つ「ゴミ出し問題」について

◇ゴミ出しが自身でできない。◇介護ヘルパーがゴミ出しができない。(指定日外や地域のゴミ出しルールの違い)◇近隣住民や民生委員での対応ができない。(一人での手伝いは限界があり難しい)など、困りごとについて意見が出ました。

解決策がないものなのか・・・

◇近隣住民のつながりや声掛け等、ご近所付き合いを促す「啓発活動」の実施。◇高齢者の困りごとを洗い出し、実態を把握するために「高齢者の困りごとアンケート」の実施を検討する。◇民生委員と地域包括で高齢者宅に訪問して調査する方法もあるのではないかと。

などの意見があり社協や関係団体と引き続き検討していきます。

老上地域包括支援センターからの情報提供「ケアマネージャーから聞いた地域の課題」

◇訪問介護や訪問医療を実施するときの「駐車場」の問題。◇他県から転入してきて参加できる場がない。◇災害時の対応で地域との取り組みが必要。◇移動手段がないため、免許自主返納ができない、タクシーがつかまらない。◇介護者同士の集える場がない。特に男性介護者に相談や悩みの共有できる場がほしい。

解決策の提案

◇「男性介護者の会」を開設してはどうか。
→社協の事業として検討し地域包括支援センターや行政の支援で運営してはどうか。
◇現在活動されている「おいにいずカフェ」に併設できないか。◇需要があるかを調査し、学区を老上中学校区に広げるか。多くの意見がでました。



お知らせ 『地域安心声掛け訓練』を実施します

まち協福祉部会では、学区社会福祉協議会が主体となり、矢橋総合会館を中心に『地域安心声掛け訓練』を予定しています。

当日、認知症サポーター養成講座を実施し、認知症に対する理解と、認知症の高齢者の方への接し方や声のかけ方を学びます。その後高齢者に扮した(介護施設職員)人に、声掛け役参加者が声をかけ、想定のご案内・誘導をする模擬訓練を実施します。

この訓練は、学区社協・まち協福祉部会・学区福祉委員会が、草津市、市社協、地域包括支援センター、各介護福祉施設の協力のもと「高齢者が安心して暮らせるまちづくり」を目指していくものです。



今回は矢橋町の会場をお借りして開催いたしますが、今後も学区内の自治会を会場に訓練を計画していきますので、多数の皆さまのご参加をお待ちいたします。



脳トシ



【問題】 ひらがな計算「さんじゅうびょういないでとけるかな？」
「ひらがな」ってやさしく読めるけど、数字をひらがなで読むのは脳への刺激になるんだよ!!
A: いちひくいちたすななひくよん = □□ B: さんたすごたすきゅうひくはち = □□□
C: じゅういちひくよんたすに = □□□ D: ごひくさんたすにたすに = □□
E: ななひくよんたすろく = □□ F: にたすごひくさんひくさん = □□

電卓で解けない難問?

答えは、紙面のどこかにあるよ!



うえすと老上 こ～んなひと

～ 未来を担うジュニアテニスプレーヤー ～

中林町 ^{たなか はな} 田中花菜さん
(ヤバセテニスアカデミー所属)

私は、兄がテニスをしていたことがきっかけで、小学1年生の冬からテニスを始めました。最初は習い事の1つだったのですが、試合で少しずつ勝てるようになってくると、もっと強くなりたいと思い練習日を増やしました。

競技としてテニスをするのは楽しいことばかりではなく、特にここ1年くらいは腰痛やアキレス腱炎を繰り返し、思うように動けない悔しさを経験しました。最近ようやく痛みが治まり、思い切りプレーをすることができて嬉しいです。

今年の関西テニス選手権大会では、ダブルスでベスト4に入ることができ、憧れだった全日本ジュニアテニス選手権 2023 の出場権を得ることができました。貴重な機会を無駄にしないように全力でがんばりたいです。

私は今、中学3年生で受験を控え勉強とテニスを両立させることは大変ですが、2025年に滋賀県で開催される国民スポーツ大会の代表に選抜されることを目標に、できる限りの努力を重ねたいと思います。

全日本ジュニアテニス選手権は、8月に有明テニスの森公園テニスコートで行われました。



わんぱくフラザ老上西

老上西小学校

6月10日

老上西小学校の畑でサツマイモ苗の植え付け体験を行いました。



昨年は、小ぶりでしたが沢山収穫できました。今年は大きなイモに育つように願っています。

サツマイモの植付けに続いて、5月13日に種植をしたゴーヤが大きな苗に育ち、まちづくりセンターの通学路側のプランターに植え替えをし、立派なゴーヤカーテンになるようお願いを込めました。

今年は、生育がよく7月中旬にはまちづくりセンターの事務所の夏の強い日差しを遮ってくれています。ゴーヤの実も大きくなっています。

老上西小学校では、毎年老上西農業合校の協力を得て、栽培活動を行っています。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のための活動制限もなく、実施することができました。

1年生はサツマイモの苗植え、2年生は夏野菜の苗植え、5年生は田植えをそれぞれ行いました。子どもたちはその後も日々成長の様子を観察をしながら、水やり等の世話をしています。

ご協力いただいた農業合校、地域、学校サポーターのみなさま、本当にありがとうございました。



わんぱくフラザ老上西・これからの予定

9月2日:デイキャンプ(料理作り)

10月14日～15日:自然宿泊体験/希望ヶ丘文化公園青年の城(滋賀・竜王)

11月11日:比叡山 山登り 11月中旬:さといも・サツマイモ収穫体験

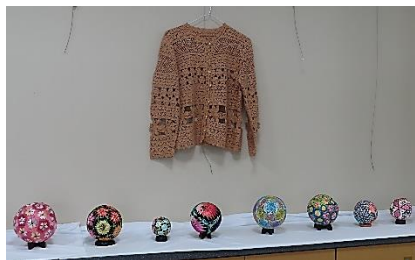




まちの小さな美術館



6月:花てまり&手作りセーター 下北池町:井上政江さん



7月:植物写真「らんまん 畦地野花」 矢橋町:山本照夫さん



8月:パッチワーク・風景写真 よし池町:前田香代子さん



老西川柳

見たくない
プラスチックが泳ぐ湖
すいろほごみ

公園のそよ風ほほに
本を読む
伊庭スギ

おいにいずカフェ

開店予定日

9月6日
10月4日
11月1日



私の一文字

医療法人 産科婦人科
ハピネスバースクリニック
理事長 横江保彦さん

命

私は産婦人科医として、
日々命に向き合って仕事をして
いる中で命の尊さをかみしめて
おります。

新しい命は宝物・・・自分の命も
人の命も共に限りなく尊いもの
です。そのことを皆が心に強く刻
みながら生きていってほしい。
それが私の願いです。

【日々雑感】

気づかれたでしょうか？9月1日発行で第30号になりました。平成28年に老上西学区が誕生し7年目を迎えます。途中コロナで休刊もあり30号は一つの節目になり、日本的に奇数(素数)を好む習いがありますね。

発行して3年たったころ「『うえすと老上』は見たこともないし、無論あることも知らなかった」と言われた時のショックが蘇りそうです。知っている人は知っているし、そうでない人はそれだけのことなのですが・・・

如何に読んでもらえる否・見て貰えるか腐心するところです。小誌の必須掲載の都合上、マンネリ化しつつあることも否めない事実ですが、地域のミニコミ誌として今後とも、とれたて新鮮な情報をお届けできるようまい進したいものです。

編集に関心のある方は、是非一報くださいませ。T・H

びわ湖まもり隊 隊員募集

ぼくたち わたしたちの

びわ湖を守ろう

大作戦が始まりました!



老上西学区まちづくり協議会のびわ湖まもり隊(中間水路の清掃活動)は、地域の有志の方々から、自分たちの街は自分たちできれいにしよう!景観のいい街に!という思いから、立ち上がった団体で、この度ボランティアグループとして正式に発足しました。

現在、「びわ湖まもり隊」の隊員を募集しています!!好きな時間に参加していただいてもOK!

中学生、高校生、大学生でボランティア活動をやってみたい方も是非参加しませんか。小学生以下の方は、ご家族での参加をおねがいします。

詳細はホームページかインスタグラムをフォローしてね。

老上西まち協
インスタを
始めました。
QRコードを
読み取って
ください。



LINE公式アカウント
もだち募集中心!
左のQRコードをスマホで
読み取ってもだちになり
ましょう。

