

令和6年度

老上やすらぎ学級受講生募集



登録期間：令和6年5月10日（金）～令和7年3月15日（土）

老上まちづくりセンターでは、60歳以上の方を対象に仲間づくりや生きがいづくりを目的に、毎年「老上やすらぎ学級」を開催しています。

今年度のテーマは、『笑顔 満開 やすらぎ学級』として、下記のとおり全8回の講座を開講します。

やすらぎ学級は登録制です。登録すると講座とは別にお好きなサークル活動【カラオケ・歌の広場・3B体操・パソコン】に参加することができます。

令和6年度 年間講座（予定）

場所：老上まちづくりセンター ※第5講は館外研修

<諸事情により開催日や講座内容は変更になる場合があります>



開催日時（予定）		テーマ	講座内容 ※「」は講座名又は講座テーマ
第1講	5月10日（金） 13:30～	健康	13:30 開講式 14:00 身体を動かす「流行り歌ピクス」 Be straight 倉益 弥生 さん
第2講	6月 7日（金） 14:00～	歴史	「広重の浮世絵にみる近江の名所と景観」 大津市歴史博物館 学芸員 横谷 賢一郎 さん
第3講	7月 5日（金） 13:00～	くらし	「防犯について」 矢橋交番 署長 橋本 政昭 さん
第4講	9月 6日（金） 13:00～	音楽	「蓄音機コンサート」 音竹（おんたけ）代表 竹谷 良一 さん
第5講	10月 4日（金） 終日	館外研修	「館外研修（日帰りバス旅行）」 京都方面を予定
第6講	12月 6日（金） 13:00～	健康	「健康長寿のためのお口作り～口の体操～」 淡海医療センター 歯科口腔外科 歯科衛生士 副主任 飯間 理沙 さん
第7講	2月 7日（金） 13:00～	手づくり	「フラワーアレンジメント」 花の教室スタジオR 主宰 松井 香澄 さん
第8講	3月15日（土） 10:00～ 15:00頃	音楽	10:00 「ミニオーケストラ演奏会」 メレンダ☆ムジカ さん 12:00 お楽しみ会（昼食会含む）・閉講式

サークル活動

サークル名	活動日	場所
カラオケ	第1・3火曜 13:00～15:00	大会議室
歌の広場	第3金曜 10:30～12:00 ※ 年5回程度	大会議室
3B体操	第2・4火曜 13:30～15:00	大会議室
パソコン	第1・2・3・4月曜 10:00～12:00 ※ パソコンは各自持ち込み	大会議室



令和6年度 老上やすらぎ学級

1. 登録期間: 令和6年5月10日(金)~令和7年3月15日(土)
2. 場所: 老上まちづくりセンター 大会議室 ※館外研修を除く
3. 対象: 草津市在住・在勤の60歳以上
4. 定員: 60人
5. 登録費: 無料
6. 講座参加費: 講座によって、都度徴収させていただきます。

スマートフォンをお持ちのかたは、
公式LINE登録をおすすめします。



7. 登録申込締切: **4月20日(土)**

本ご案内および申込書は老上
まちづくりセンターのHP
<http://www.machikyou.jp/oikami/>
「新着情報」からダウンロードできます。

老上まち
センHP↓



8. 申込み・問い合わせ先: 老上まちづくりセンター 草津市野路町520番地
TEL/FAX: 077-564-1430 (窓口: 8:45~17:00 日・祝休館)
9. その他 やすらぎ学級は登録制です。登録されましたら、サークル活動に参加することができます。

----- 切り取り -----



令和6年度 老上やすらぎ学級 登録申込書

申込日: 月 日

ふりがな:

■年代

氏名:

60代 70代

80代 90代

前年度から継続 新規

住所:

〒

(建物名:)

■LINE登録について

済み

予定(頃)

未定

町内会名:

事務局使用欄

電話:

(携帯電話)

■サークル 申込み

カラオケ 歌の広場 3B体操 パソコン

■開講式・第1講 申込み(※参加費無料): 5月10日(金) 13:30~

参加します

※ 過去に登録されていた方も必ず上の申込み書にご記入の上お申込み下さい。

※ ご提供いただいた個人情報は保険加入、本事業遂行等の目的以外には使用しません。また本人の同意がなければ本事業関係者以外に個人情報を提供することはありません。