

お買い物の後は・・・

主催 老上ふれあい農業合校



ふれあいクッキング

～旬の恵みを いただきます～

朝市の野菜で**サクッと一品** 作りませんか。

何をつくっても OK です。教え合っ新メニューを！

いっしょに**おしゃべり&クッキング**♪を楽しみましょう♪

【調味料】さとう・塩・しょうゆ・酢・みりん・みそ・料理酒・小麦粉・米粉・油
コショウ、昆布、カツオブシ等 は、自由にお使いいただけます。

◎日 時 第4金曜日 9時～10時

R5.10/27,11/24,12/22, R6.1/26, ※2,3月は第2金曜 2/9,3/8

◎場 所 老上まちづくりセンター 調理室

◎参加費 100円 (調味料、アルミホイル、ラップなど) 食材は朝市で買ってね。

◎申し込み 下記申込書にご記入いただき、まちづくりセンターに提出ください。
右記メールでも可 Eメール nougyougakkou@yahoo.co.jp
参加費は当日いただきます。当日飛び入り参加 OK。

◎お問合せ 老上まちづくりセンター ☎077-564-1430

【お願い】 手ふきタオル、エプロン、作ったものをいれる容器は、ご持参ください。
また、ご使用になった調理台等のお掃除はお願いします。

この活動は令和5年度 老上学区まちづくり協議会「ワクワク!!おいかみチャレンジ事業」の助成を受けています。

ふれあいクッキング 申込書 No. _____

申込日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

■参加日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

■お名前 _____

■連絡先 ☎ _____

■お住い 老上学区 ・ 老上西学区

● その他(_____)

ふれあいクッキング No. _____

領収書

様

金 100 円

但し、ふれあいクッキング

参加費として

年 月 日

上記 正に領収しました。

老上ふれあい農業合校

代表 小寺 一久