

老上学区 2022. 7. 31 現在(対6月比) 人口 10,977人(+51) 世帯数 4,944世帯(+22)

38号



老上まちづくりセンターHP



老上学区まちづくり協議会



# わがまち老上だより

ふるさと老上のこころ  
自主(進取の心) 協同(連帯性)  
敬愛(人権尊重)

発行 老上学区まちづくり協議会 編集 情報発信委員会  
〒525-0055 草津市野路町520番地(老上まちづくりセンター内)  
TEL・FAX 077-564-1430 E-mail oikami@machikyou.jp



## 大規模災害時 情報を伝えて共有 老上学区防災ネットワーク訓練

### 本部員集合



まちづくり協議会 SOS 委員  
が老上まちづくりセンター  
に集合

開始

### 15の町内会、マンションが 参加

5月28日に、大地震発生を想定した学  
区内の町内会・マンション組織による情  
報伝達訓練を行いました。

老上学区の防災ネットワーク本部の立  
ち上げと、予想される被害状況を集めて、  
草津市の担当者に報告する内容です。

### 反省・意見交換



終了

町内会・マンションの連絡  
を担当した防災ネットワ  
ーク委員集まる

### 本部設置



老上学区防災ネットワ  
ーク本部を設置し、町内会・  
マンションに連絡

### 確かな情報を行動に つなぐ

広域災害の場合、すぐに支援が得られ  
るとは限りません。老上学区防災ネット  
ワークは自らを守るとともに、ご近所による  
助け合いから、範囲を広げた共助の取り  
組みを進めます。

今回の訓練から得た問題・課題を今後  
に生かします。

### 市担当に報告



老上小学校に草津市の前線  
基地が設置されたことを想  
定し、報告

### 情報収集



町内会・マンションから次々と  
状況報告が入る

### 伝達



受けた報告はその都度、記録係  
に伝達

### 情報整理



記録係が被害状況を一覧表に  
記入し整理

# やすらぎ学級第 3 講座 『防災セミナー』 7/3 実施

9月1日は防災の日



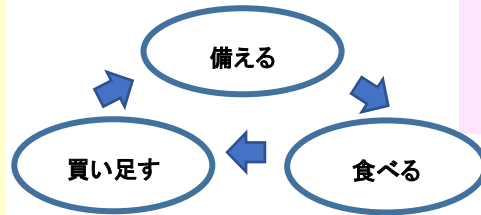
防災セミナー「備えて安心!在宅避難のススメ」(講師 明治安田生命)を受講し、災害時の在宅避難について学びました。

災害時に避難する広域避難所で考えられる課題として、コロナ禍での収容人数制限や感染症対策(不特定多数の密集)などがあり、安全な場所にいる人は初動時の3日間は自宅での在宅避難を勧められていました。在宅避難時の準備物のひとつ、非常食では、前号の「わがまち老上だより」で掲載したローリングストック法※を紹介されていましたので、ぜひ覚えていただけたらと思います。

### ☆在宅避難時の準備物☆

- ◎水(1人1日あたり30目安)
- ◎非常食
- ◎カセットコンロ
- ◎携帯トイレ
- ◎LED ランタン 等

### 日常生活に防災を取り入れる



※ ローリングストック法とは「普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使ったぶんだけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。」

## 防災食づくりチャレンジ第 2 弾!

防災食づくり第 2 弾は、「ポリ袋で作る蒸しパン」です。

今回も和知薫代さんに教わりました。

前回の「ご飯の炊き方」に引き続き、こども記者もチャレンジ! 作り方はとっても簡単です。材料を耐熱性のポリ袋に入れてよく揉みます。ポリ袋の口をしっかり閉じたら、お湯を沸かした鍋で茹でるだけです。ポリ袋を使うことによって、余分な洗い物も減らせます。出来上がって試食すると、こども記者たちから「おいしいー!」の声。みんなパクパク食べていました。防災時だけでなく、普段の朝食やおやつにもいいと思います。作り方に慣れておけば、災害時も躊躇なく作れますね。是非お試しあれ!



和知さんの説明にこども記者も本気!!



よく揉み混ぜ合わせます



袋が底につかないようお皿を敷きます

## 防災食レシピ紹介

### 「ポリ袋で作る蒸しパン」

(準備するもの)

- ・耐熱性のポリ袋
- ・大鍋
- A
- ・ホットケーキミックス 150g
- ・卵 1個
- ・水 150cc
- ・砂糖 大さじ 2 杯程度
- ・お好みでドライフルーツや砕いたチョコレートなど



### 【作り方】

- ① ポリ袋にAを入れ、袋をよく揉んで混ぜ合わせます。よく混ぜたら、ポリ袋の空気を抜き、膨らむ分のゆとりを考え、上の方でくくって閉じます。
- ② 鍋に水を張って、袋が底につかないようお皿を敷きます。皿の上に①のポリ袋を置き、火にかけます。最初強火で加熱し、沸騰したら弱火で10分加熱します。さらに袋を裏返して7分加熱します。(お使いのコンロにもよりますので、様子を見ながら加熱時間を調整してください)
- ③ 鍋から袋を取り出し、食べやすい大きさに切り分けます。

# わんぱく「デイキャンプ」



7月16日、老上学区の小学生34名が第3回わんぱくプラザ「おたのしみデイキャンプ」の活動を行いました。

午前は帰帆島付近の漁港に移動をし、子ども事業サポーターの手作り竿で魚釣りをして一人ひとりの魚拓をとりました。初めて釣りをする子もいましたが無事全員釣ることができました。



魚釣り



新聞紙工作



魚拓

午後は老上小学校体育館で「新聞紙で高いものを作る」というテーマの工作で班ごとに高さを競いました。手のひらをまっ黒にしながらくると巻いて作った棒を丈夫な骨組みにし、子ども

も保護者サポーターも一緒に知恵を出し合って組み立てました。続けてデイキャンプにちなんで新聞紙でテントも作りしました。

学年も違うし会うのが初めてのお友達と協力して

できました。

最後は防災カルタに挑戦です。楽しみながら知らなかった防災知識を一つでも多く身に付けることができました。あっという間に解散時間になりました。

戻り梅雨の中、天候が心配されましたが当日は雨に降られることなく活動ができました。

子ども事業サポーター 目時 かづ子/田巻 文



高いな



おやつタイム(かき氷)

## デイキャンプを終えた参加者の声(アンケート回答から)

### 【子どもの声】

① いろいろなことが出来て良かったです。魚をさわることは何度かやったことがありますが、くせんしました。カレーはアツアツでおいしかったです。新聞を使った工作はとても楽しかったです。また、わんぱくに来たいです。

② いろいろな思いでをキャンプでつくって、とてもうれしかったです。魚つりや、しんぶんしてテントをついたりして、とてもたのしかったです。またらいねんもいけたらいいなと思います。

③ つりも遊びもすごく楽しかったです。かきごおりもミックスしたりしておいしかった



レクリエーション



防災カルタ



集合写真

です。かきごおりはあまりたべたことがなかったのによりおいしく感じました。また遊びたいしまた食べたいです。

④ つりの魚がつかないときはまったけど(待ったけど)、つれたらとてもうれしかった。

### 【保護者の声】

① 異学年の子たちと関わる中で、楽しいことも辛いことも経験し、少したくましくなったかなと感じました。コロナ禍でこのような企画をしていただきありがとうございます。

② 普段見えない子ども同士、子どもと大人の関係の中での子ども達の様子がとてもよくわかりました。私自身もとても楽しませてもらいました。

③ 地元の学区で行われている事業の実際が知れて良かった。

### 子ども事業サポーター募集中

# 滋賀県生まれの特別な雲

びわころくろう

## 「琵琶湖六郎」



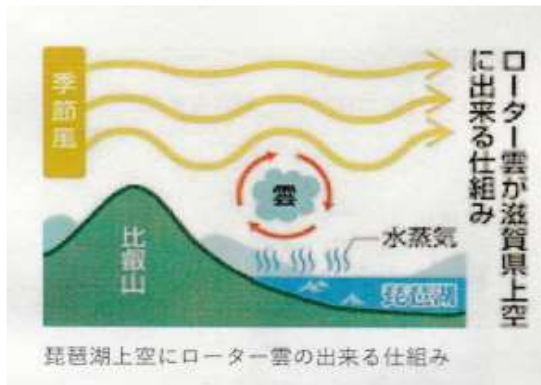
皆さんも琵琶湖六郎を探してみてね

～秋から冬 早朝から午前9時頃に出現～

滋賀県でしかみることのできない珍しい雲があると聞き、光泉カトリック高等学校自然探求部に取材に行ってきました。

ローター雲と呼ばれるその雲は、別名琵琶湖六郎とも呼ばれています。地形などの影響で気流が波打って発生する円筒状の雲で、上空の気温、湿度、風向、風速など、多様な条件がそろった時だけ見られるそうです。

昨年は、11月に4回、12月に6回出現しました。



光泉カトリック高校上空に出現したローター雲

校舎から空の観測を続ける自然探求部員(部員数 30 名)。クリノメーター(気象観測機器)を使い観測中。



京都新聞掲載記事より



村山保先生、板谷萌蓮さん、木村綾乃さん、馬場智也さん



### 発見!!おいかみ山

老上に住んでいる方なら馴染みの深い、老上小学校にあるおいかみ山。昭和 63 年に作られました。先日、目にする機会があり、遠目で見ると何かが違うような…。近づいてみると、大きな段差ができています。ここに座って休憩したり、大きな声で叫んでみたくになりますね。興味のある方は見に行ってみてください。



### お知らせ 《ふれあい老上まつり開催について》

11月12日(土)13日(日)開催予定をしています。但し昨今の状況を鑑み、今年度は規模を縮小し、名称も「おいかみフェス 2022」として開催します。12日(土)は老上小学校発表会、13日(日)は午前中に舞台発表と展示を行います。  
※コロナ禍の状況で変更・中止する場合があります。

**おめでとうございます!**

【草津市市長感謝状】

【草津市まちづくり協議会連合会会長感謝状】

**田村 勝美 様 (南笠町)**

平成30年度から令和3年度までの4年間、まちづくり協議会会長としてご尽力いただいたことへの感謝状が贈られました。

Welcome

# あつまれ★老上のまち ～読者のつぶやきコーナー NO.5～

読者のみなさんのつぶやきで作るコーナー「あつまれ★老上のまち」。長引くコロナ禍で、今回はみなさんの胸の内に溜まっている想いを、紙面で叫んでもらいました。

【お題】老上の中心で、今を叫ぶ!



## ＼おひさまありがとう!!／

おひさま～、洗濯物が早く乾いて助かっています、ありがとうございます! でももう少しおてやわらかにお願いしますね。イソップ寓話の「北風と太陽」、毎日「宿題しなさい(怒!)」と言いつづけているけれど、母は太陽になったほうがいいのかと少し反省しつつ… (投稿名 M)

★★★★★★★★★★★★★★

わが家の5代目ハムスター「よもぎちゃん」、最近は家族みんなが忙しく構ってもらえない。エサやり系の娘はよくエサをあげるのを忘れて寝てしまうので、痩せていくのが太っている。ストレスかしら…?

## ＼誰か遊んであげて～!!／

体が痒いのもストレスから??

## ＼早く砂遊びもさせてあげて～!!／

(投稿名 T.I.)

お気に入りの一枚



心癒される、蓮の花。  
(投稿名 Y.O.)

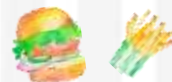
I ♡ ハンドメイド



自画自賛! ジーパンをスリッパにリメイク☆  
(投稿名 Nishimoto)

★★★★★★★★★★★★★★

## ＼誰か、食事のメニューを



## 考えてえ～／

すぐお腹が空いてしまう我が子に、ボリュームがあり、かつ栄養のバランスやバラエティに富んだメニューを毎日提供するのは大変(>\_<) 子どもに考えてもらったら良いのかしら～? (投稿名 A.T.)



## 読者のつぶやき、大募集!

最近の出来事や手作り作品、お気に入りの写真や、おいかめちゃんのイラストなど、たくさんのつぶやきをお待ちしています!

【次号のお題】我が家のペットを紹介します♡



ちょっぴりシャイな我が家のジャニーズ犬!?朝夕の散歩のおかげでワンコ同志の出会いや、私自身もお久しぶりの方に出会え、素敵な習慣になっています。(Nishimoto)

珍しいペットも大歓迎～♪

皆さんのペット自慢を聞かせてください! 写真もつけて、どしどしご応募ください。締め切りは、10月25日(火)です。

掲載された方にはおいかめちゃんエコバッグをプレゼントします♡



### ■送り先

〒525-0055 草津市野路町520番地  
老上まちづくりセンター  
TEL/FAX 077-564-1430  
e-mail oikami@machikyuu.jp

### ■必要事項

住所(郵便番号)・氏名(匿名希望はペンネームも)・電話番号・メールアドレス・タイトル・「わがまち老上だより」の感想

### ■その他

※ご記入いただいたすべての個人情報には厳重に管理し、編集業務以外の目的には使用いたしません。  
※趣旨を変えない範囲で手直しさせていただくことがあります。  
※お送りいただいたご投稿の返却、採否のお問い合わせには応じられませんので、ご了承ください。

# おいかめちゃんのページ



かめりんコーナー



5月わんぱく  
プラザで

## 植えた稲はどうなっているかな？

7月2日、老上こども記者クラブで、わんぱくプラザでみんなが植えた稲はどうなっているのか調査してきました！  
田んぼを見て、老上ふれあい農業合校の小寺一久さんにお米づくりについてインタビューしました。



ふれあい農業合校長  
小寺一久さん



## Q&A

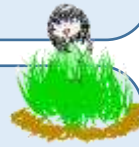
Q.稲の成長は今どれくらい？

A.植えたときは3本だった苗が7倍の  
21本まで増えている



Q.苦労していることは？

A.暑くても水やりや肥料、草刈りなど  
植物に応えなければならないこと



Q.稲の苗はどこで育てているの？

A.近くの専業農家さんに  
作ってもらっている



Q.育てているお米の種類は？

A.コシヒカリ・滋賀県羽二重(もち米)

Q.もみがらの利用方法

A.足元を泥から守ったり、肥料にもなる  
ので畑にまいてる



インタビュー  
の様子

ひまわりも  
咲いてました！

老上  
おんなが  
入！

老上小学校6年

# 前田 桜汰 さん

FC瀬田に所属する前田桜汰さん。

FCバルセロナの日本選抜でスペイン遠征に行ったり、

3年生の時にチームで得点王になるなど、サッカーで大活躍だよ。

1年生の時にお父さんと遊んだサッカーが楽しくて本格的にやるようになったんだって。点を取れたり、いいパスが出せた時が一番気持ちいい瞬間だと教えてくれたよ。

ドッチボールや絵を描くことも好きな桜汰さん。夢は憧れのロナウド選手のように、世界の最優秀選手に贈られる賞バロンドールを獲得することなんだそう。桜汰さんの夢が叶うその時まで僕も応援するよ。



かめきちが行く！

### 編集後記

読者コーナーも早5回目となりました。老上の皆さんの顔が見えるようで楽しく読んでいます。どの投稿も身近に感じ、すっかりお友達の気分です。



(JAGUAR)  
おいかめちゃん

