

わたしにもできる 介護

現役の介護士さんに、ご自宅での介護を想定した
実技を披露していただきます。

誰にでも起こりうる「介護生活」。
“もしも”にそなえて、学んでみませんか。

社会医療法人誠光会

草津総合病院出前講座

～ 3回シリーズ ～

参加費無料 / 定員30名

場所:老上まちづくりセンター

<開催時間>

13時30分～14時30分

第1回講師

草津市訪問看護ステーション

さいたけ ゆみ

才竹 由美 さん

第2回講師

草津市訪問看護ステーション

にいむら まきこ

新村 真喜子 さん

第3回講師

介護リハビリテーション課

よしみず とうい

理学療法士 吉水 統威さん

第1回

10月16日(金)

～床ずれができないためには～

第2回

10月23日(金)

～寝たきりの人の安楽な姿勢は
どうしたらいいの?～

第3回

10月30日(金)

～要介護者の移動方法について～

※ コロナの現況(9月末現在)を見てオンライン講座から通常の出前講座に変更しました。その後、状況により変更となる場合があります。

※ コロナウイルス感染防止の為、ご自宅にて検温後、マスク着用にてご来館ください。



まち協
ホームページ



【お申込・お問合せ】老上まちづくりセンター

草津市野路町 520 番地 ☎ & FAX 077-564-1430