

令和元年度 老上まちづくりセンター事業

老上やすらぎ学級 講座計画表

テーマ「出かけよう みんなで笑って 楽しくおしゃべり」

* 原則：第 1 金曜日 13:00～14:30

場所：老上まちづくりセンター



回数	開催日	講座名	講座内容	講師 助言者
1回	5月17日(金)	開講式・健康についてのお話 済	講話	草津総合病院
2回	6月7日(金)	健康のつどい「食の話と体操」 済	講話・実技	大阪ガス
3回	7月5日(金)	ニュースポーツ 済	実技	体育振興会
4回	9月6日(金)	デコパージュ	実技	船越育代さん
5回	10月4日(金)	館外研修（奈良方面）	視察研修	
6回	12月6日(金)	食育「チョコレートの世界へようこそ」	講話	明治製菓
7回	2月7日(金)	落語	鑑賞	立命館大学 落語研究会
8回	3月6日(金)	みんなで楽しく音楽会・閉講式・お楽しみ会	鑑賞	おやしバンド狼我和音



映画を観る会

6月21日(金)

11月15日(金)

1月17日(金)

午後1時～

大会議室

まちづくりセンターの前庭そうじ

5月24日(金)

10月11日(金)

午前9時30分～



*雨天の場合は翌日
軍手、カマの用意は
各自でお願いします。

ふれあい老上まつり

11月9日(土)

11月10日(土)

