## 老上自主教室のご案内

まちづくりセンターでは、生涯学習の場として自主教室に登録した9サークルが活動しています。

| No. | サークル名 | 活動内容 | 活動日（変更の場合有り） |
|---|---|---|---|
| 1 | コーラス どりいむ | コーラス | 第1・3・4水曜 13:30～15:30 |
| 2 | 手話サークル 赤とんぼ | 手話 | 毎週火曜 10:00～12:00 |
| 3 | マミースマイル | 3B体操 | 毎週水曜 10:00～11:30 |
| 4 | 老上セラバンド | セラバンド体操 | 第1・3月曜<br>第2・4火曜 10:00～11:30 |
| 5 | つくし | 洋裁 | 毎週金曜 13:00～17:00 |
| 6 | 健幸トランポリン | トランポリンエクササイズ | 第1・4木曜 10:30～12:00<br>第2・3木曜 13:30～15:00 |
| 7 | 吟友クラブ | 詩吟 | 毎週火曜 13:30～15:30 |
| 8 | サークル年輪 | 手仕事・料理 | 第1月曜 10:00～12:30 |
| 9 | 老上囲碁クラブ | 囲碁 | 毎週土曜 9:30～12:00 |

## 老上学区ボランティア連絡協議会の団体

老上学区でボランティア活動をしている団体をご紹介します。
ボランティア活動にご興味のある方はまちづくりセンターまで。

| No. | 団体名 | 活動内容 |
|---|---|---|
| 1 | 点字つばさの会 | 図書館の絵本等の点訳。市内小学校へ出前講師<br>■毎月第2金曜10時～12時 |
| 2 | 南草津団地ボランティア草の根会 | 公園の美化活動・町内高齢者福祉活動支援<br>児童交流・町内行事への支援 |
| 3 | 土曜大工サロン | 学校、まちセンなどの植木の剪定作業<br>かまどベンチの修理等 |
| 4 | Rits BBS | 非行防止活動として、子どもに遊び場を提供<br>■不定期土曜日午後 |
| 5 | ゆぅゆぅ老上 | 簡単な料理、まちセンの簡単な修繕など<br>■例会 第3土曜10時30分～13時 |
| 6 | 草津にこにこ隊 | ゆるキャラ「タイガーくさつくん」と共に<br>いろいろな催しの応援隊 |
| 7 | 十禅寺川の景観をよくする会 | 十禅寺川の景観をよくするために活動<br>○毎月1回ゴミ拾い、花植え |
| 8 | 老上おしゃべりボランティア | 地域の高齢者宅を訪問し、1時間のおしゃべり<br>■会議 毎月第4木曜10時～12時 |
| 9 | 生命の貯蓄体操 | 養生体操<br>■毎月第2水曜13時30分～15時30分 |
| 10 | いきいき健康クラブ | 老上まちセンで100歳体操を行う<br>■毎月第1・2・4水曜10時～11時30分 |
| 11 | JAGUARの部屋 | 学校に行きづらい子どもたちの居場所<br>■活動日時はHP「JAGUARの部屋」で！ |

**『老上みらい応援隊』募集　ご応募お待ちしています！**

広報紙制作・子ども事業・防災・おいかめちゃん活動を一緒にやってくださる方を随時募集しています。
ご応募、お問い合わせは老上まちづくりセンターまで。
**☆情報発信委員会 ☆子ども事業サポーター ☆SOS 委員会**
**☆おいかめちゃん委員会 ☆おいかめちゃんアクター**

## センター・各団体年間活動予定

下記の日程で定期的に開催しています。
日程変更等があれば、まち協公式 LINE、HP にて随時お知らせいたします。

| 団体名 | 活動日 | 活動紹介 |
|---|---|---|
| わんぱくプラザ老上 | 年6回開催予定 | 老上学区の小学生対象。地域の方と協働でいろんな活動をします。年間会員登録制。 |
| 老上やすらぎ学級 | 年8回開催予定 | 年間8回講座を開催、60歳以上の方対象。その他サークル活動有り。 |
| 夢街道あいさつの日 | 毎月8日（学校行事で日程変更有り） | 地域の大人が登校する子どもたちに「おはよう」の声かけをする運動の日です。 |
| 老上紙芝居サロン | 第1月曜 10:00～ | 老上に伝わるむかし話を切り絵で紙芝居を作成し、地域に伝承する。 |
| おいかめちゃんクラブ | 第4土曜 13:30～ | 「おいかめちゃん」を主人公にしたオリジナル紙芝居を作成する。学区小学生が対象。 |
| かれんの会 | 毎月8・18・28日 8:30～9:30 | まちづくりセンターの前庭のお手入れをしています。センター休館日は活動休み。 |
| パソコンサポート | ◆第2・4木曜 13:30～15:00 | パソコン操作での困りごとにわかる範囲でお応えします。※事前予約 |
| 子育てサロン『カンガルー』 | 第2木曜 10:00～11:30 | 【主催：民生委員児童委員協議会】乳児～未就学児と保護者対象のサロンです。 |
| カフェほっこり | 第3水曜 11:30～14:30 | 地域から生まれた絆/居場所作り 皆さんぜひお気軽にご参加ください ｺｰﾋｰ 100円 ﾗﾝﾁ 300円（25食） |
| JAGUARの部屋 | 月4回程度 | 毎日は学校に行けない…。そんな小中学生が自由に過ごせるスペースです。 |
| 老上ふれあい朝市 | ◆第2・4金曜 8:30～10:30 | 【主催：老上ふれあい農業合校】新鮮な野菜などを販売。 |
| 寺子屋教室 | 月1回程度 | 【主催：Rits BBS】子どもたちが大学生と遊び交し、協力の大切さや感謝の気持ちを学びます。 |
| ALL老上スポーツクラブ | 毎週土曜 9:00～11:30 | 老上西小学校で開催。バドミントン・卓球・グラウンドゴルフ他 |
| 花ボランティアルンルン | 第2火曜 9:30～11:00 | 老上小学校の花やプランターの手入れをします。【問合せ】老上小学校TEL562-0440 |

《まちづくりセンター 職員紹介》
〔 センター長 〕日下部 純子
〔 職　員 〕大西 靖子 ・ 満田 潤子 ・ 市川 智子
吉岡 愛 ・ 清水ひろみ
〔夜間管理人〕種村 勝 ・ 関 廣二
1年間、よろしくお願いいたします。

老上学区まちづくり協議会
キャラクター
おいかめちゃん

**老上まちづくりセンター**
■開館時間 8時30分～17時15分
■休 館 日 日曜・祝日
年末年始（12/29～翌年1/3）