

草津学区

ひと・まちいきいき通信

ホームページ QRコード



発行：草津学区ひと・まちいきいき協議会 広報委員会

事務局：草津まちづくりセンター

TEL/077-564-4999 FAX/077-564-4922

ホームページ <http://kusatsu.or.jp/machikyou/kusatsu/>



草津学区ひと・まちいきいき協議会評議員会 開催

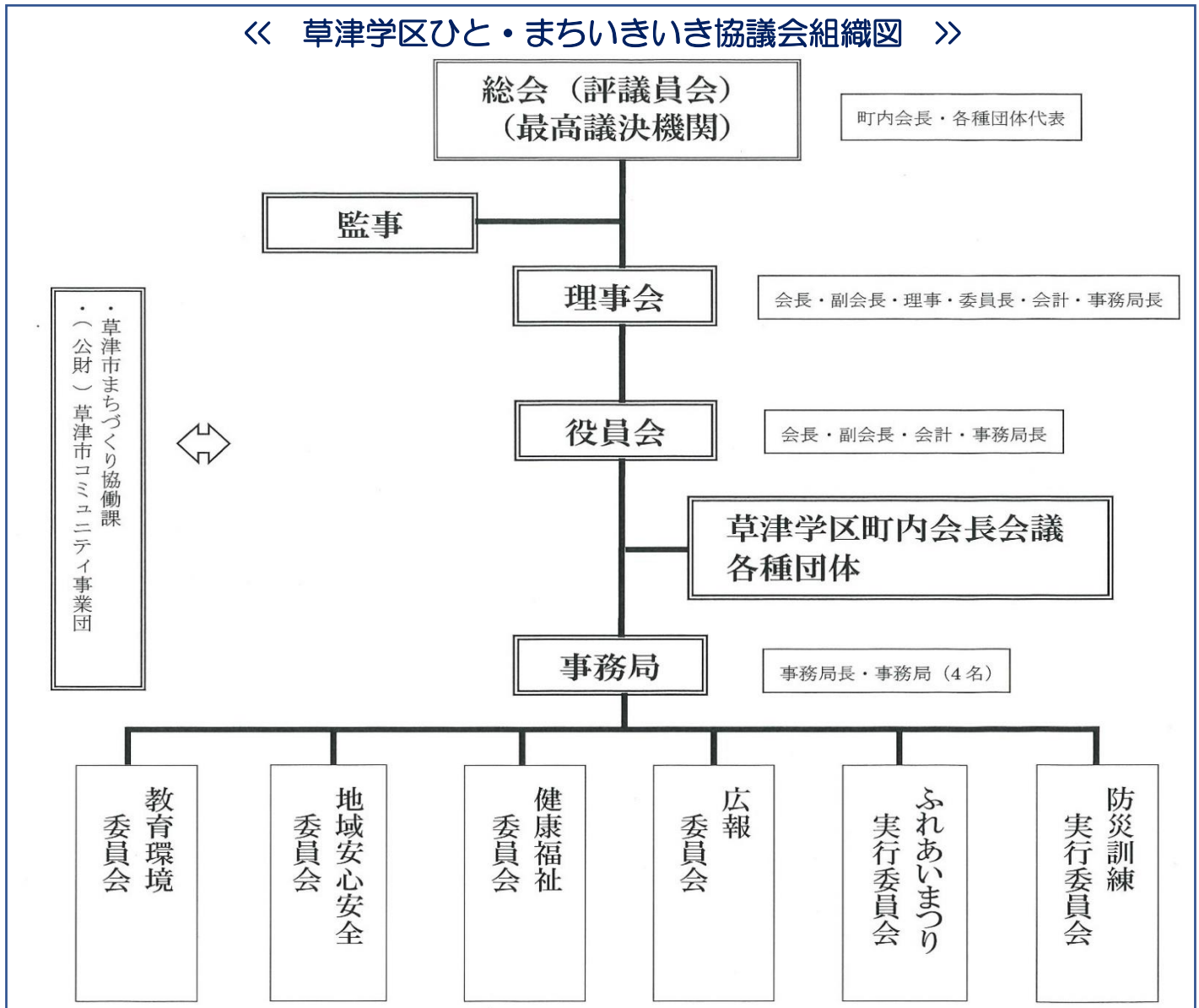
令和4年5月21日（土）午前10時より草津まちづくりセンター集会室にて評議員会が開催され、すべての議案において承認・可決されました。

評議員数：29人

出席者：28人（委任状を含む）

- 第1号議案 令和3年度事業報告について
- 第2号議案 令和3年度決算報告及び監査報告について
- 第3号議案 令和4年度役員体制及び組織図(案)について
- 第4号議案 令和4年度事業計画（案）について
- 第5号議案 令和4年度予算（案）について

《 草津学区ひと・まちいきいき協議会組織図 》



入所・入園・入学式おめでとうございます

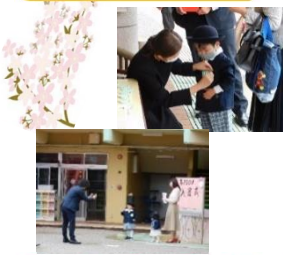
草津中央おひさまこども園

草津第二保育所



草津幼稚園

学校法人草津仏教同心会 草津幼稚園 入園式
4月15日（金）コロナ禍対策を十分に配慮した上、記念すべき第100回の入園式を挙行了しました。新入園児21名全員が元気に登園し、ののさまの前で、明るく、楽しく、仲のよい園生活を送る約束をしました。



草津小学校



草津中学校



＜草津学区の人口＞ 男性5,820人 女性5,703人 計11,523人
4月30日現在 平均年齢44歳（男性43歳 女性46歳）世帯数 5,433世帯

やすらぎ学級 修了式



運営委員長の野田さんのご挨拶

精勤賞の表彰

令和4年3月9日（水）

令和3年度の修了式が行われました。

式では、センター長・運営委員長の挨拶、精勤賞の表彰を行いました。

続いて、琴城流大正琴アンサンブル「琴楽里（きらり）」さんの大正琴演奏会が行われ、きれいな音色に聞き入り、また、演奏に合わせてリズム体操を行いました。



大正琴演奏会



やすらぎ学級 開講式

令和4年5月11日（水）

令和4年度の開講式が行われました。本年度の受講生は33名です。

【令和4年度学習計画】

5月：開講式、
オカリナ・コカリナ演奏会

7月：高齢者の防犯講習
9月：歯科講習（お口の健康）

10月：館外研修
11月：フレイル（虚弱）予防
（嵯峨野トロッコ列車）

12月：干支陶器絵付け
1月：味噌作り

2月：大正琴演奏会
3月：修了式



令和4年度 草津学区町内会長 (敬称略)

町内会	会長名	町内会	会長名
高樋町	江見 和久	本三	廣瀬 義信
砂原町	鮫島 誠	本四	鈴木 覺造
上東町	西村 俊朗	本五	安田 哲
東草津	辻 章嘉	本六	山田 毅
東元町	田内 宏一	宮町	澤 芳孝
元一	山田 九州雄	西一	木村 政隆
元二	高田 実	草津団地	幸谷 祐市
元三	大西 正行	湖都町	奥村 正之
元四	平岡 和良	グリーンピア草津	畑中 耕治
元五	沢本 昌順	ベルヴィ草津	齋藤 憲彦
本一	田中 英幸	エルシティ草津	森下 政夫
川端町	中野 健太郎	パールタウン	馬場 尚子
本二	木村 和夫		

季節の健康レシピ

材料（4人分）

小松菜	1本
ちくわ	1本

（あえごろも）

ねりからし	小さじ	1/2
めんつゆ	大さじ	1

作り方

- ① 小松菜は塩ゆでし、水気を絞る。
ちくわは縦半分になり、斜め切りにする。
- ② ボウルにあえごろもの材料を入れて混ぜ
①を加えてあえる、好みでからし等は調整する。



小松菜には、疲労回復や免疫力を高めるカロテンやビタミン C が含まれています。さらに、骨や歯の健康に役立つカルシウムも豊富で、その量はほうれん草の3倍、牛乳並みの量が含まれている栄養満点の野菜です。

味もアクやくセが少なく、下処理なしで時短調理できるところも取り入れやすいポイントです。

（カロテンは疲労回復効果のほか、動脈硬化やがんなどの生活習慣病の予防に役立ち、油を使った調理をするとカロテンの吸収率がアップします、またカリウムや鉄分も含まれるので、高血圧や貧血予防にも効果的です。）