草津学区 ひと・まちいきいき通信

発　行：草津学区ひと・まちいきいき協議会　広報委員会
事務局：草津まちづくりセンター
TEL/077-564-4999　　FAX/077-564-4922
ホームページ http://kusatsu.or.jp/machikyou/kusatsu/

ホームページ QR コード

新しい年を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

地域の皆様には、日頃よりまちづくりセンターの運営に対しまして、ご協力をいただいておりますことに、深く感謝申し上げます。令和３年度、新型コロナウイルス感染拡大による影響で、事業の延期や中止の措置を講じるなど、当初の計画通りに進めることができずに、ご迷惑をおかけしました。そのような中、感染防止に工夫して開催できた事業では、各種団体、小学校、地域の皆様からのご支援をいただき、事務局一同、心よりお礼申し上げます。

本年も利用者の皆様には昨年に引き続き基本的な感染防止対策（マスク着用・手洗い・手指消毒）などにご協力いただけますようお願いいたします。

令和４年の干支は「壬寅」（みずのえとら）です。春が来て草木が伸び始める状態を表すと言われています。新しい年が厳しい冬を乗り越えて、春の陽気へ転じてゆく年となることを願っています。

本年もどうぞよろしくお願い申しあげます。

草津学区ひと・まちいきいき協議会　役員代表　我孫子一夫

職員一同

なでしこフェスタ

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、地域協働合校の行事も延期になっておりましたが、12 月１１日（土）午前１０時～１２時草津小学校体育館において、なでしこフェスタを開催しました。
輪投げ・ビーンボウリング・ヨーヨーつり・射的・ダーツハイチュー・チロルチョコのつかみ取りなどを行い、多くの方の参加をいただき、ありがとうございました。
また、募集人数より多くの参加申し込みをいただき一部参加できない方がおられましたが、次回のご参加をお待ちしております。

花いっぱい運動　（地域安心安全委員会）

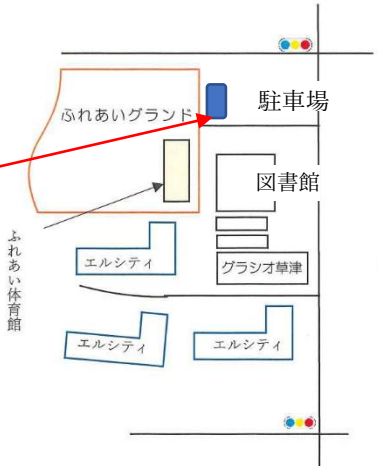
昨年に引き続き今年度も地域の環境美化を目的として、県立湖南農業高校の生徒さんが栽培された苗（ビオラ・パンジー・葉ボタン）を学区町内会、団体に配布させて頂きました。

交通安全会街頭啓発

昨年度はコロナ感染防止で街頭啓発は中止としましたが、本年度は草津警察署、草津市交通対策課の協力の下、11/１０・12/３に草津まちづくりセンター前で、街頭啓発活動を行いました。自転車の二列運転や右側走行、スマホ見ながら運転、イヤホン装着運転も見受けられました。

東部エリア（国道１号線より東側）
★砂原大橋より北へ30mに設置
中部エリア（国道と JR 線の間）
★草津まちづくりセンターに設置
西部エリア（JR 線より西側）
★草津市立図書館前駐車場に設置

西部エリア防災倉庫設置完了



草津まちづくりセンター消防訓練

１１月２７日（土）まちづくりセンターにて、利用者団体の皆さんとまちづくりセンター職員が消防訓練を行いました。
調理室から出火したと想定して、館内一斉放送で避難を呼びかけ、１階利用者、２階利用者に分かれて職員誘導のもと駐車場に避難しました。
点呼を行い全員無事避難したことを確認した後、水消火器を使って消火訓練を行いました。
（参加者３０名）

季節の健康レシピ

ブロッコリーと鮭のガーリック醤油炒め

材料（２人分）

ブロッコリー	一株(約 300ｇ)
生鮭の切り身	２切れ
にんにくの薄切り	１かけ分
塩	ひとつまみ
酒、しょうゆ	各大さじ１
粗びき黒こしょう	少々
オリーブオイル	大さじ１

作り方

１　ブロッコリーは茎を切り分けて、子房に分け、縦に２～３等分に切る。茎は厚めに皮をむいて長さを半分に切り、縦に幅５～６㎜に切る。鮭は一口大のそぎ切りにして、塩をまぶす。

２　フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れて弱めの中火にかけ、にんにくに薄く焼き色がつくまで両面を１～２分ずつ焼いて、ペーパータオルに取り出す。残った油にブロッコリーを加えて油が回るまで炒め水大さじ１を加えてさっと炒める。鮭を加え、身がくずれないように注意しながら、色が変わるまで炒め合わせる。

３　酒、しょうゆ、粗びき黒こしょうを加え、手早くからめる。器に盛り、にんにくを散らす。

ブロッコリーで免疫アップ

ブロッコリーに含まれているビタミンＣは、**肌**のハリを保つ効果のあるコラーゲンの生成を助けるはたらきがあります。 また、ビタミンＣのもつ強い抗酸化作用により、活性酸素が原因で起こる**肌**のシミやしわを予防するはたらきがあります！

挨拶(あいさつ)運動

１月７日（金）３学期初日、小学校の西門前の朝の挨拶運動の様子です。
寒い朝でしたが、当番全員が参加し、子どもたちの登校を見守りました。

草津学区青少年育成区民会議

＜草津学区の人口＞　男性５、８０２人　女性５、７１０人　計１１、５１２人

１２月３１日 現在　平均年齢４４歳　世帯数　５、３５２