



# リーフかさめい



笠縫学区人口 (3月31日現在)  
男性/5,439人 女性/5,757人  
世帯数/4,865世帯

発行: 笠縫学区まちづくり協議会  
連絡先: 笠縫まちづくりセンター

TEL・FAX: 077-562-0071  
Eメール: kasanui@machikyou.jp

website: <http://www.machikyou.jp/kasanui/>

まち協 HP

公式 LINE

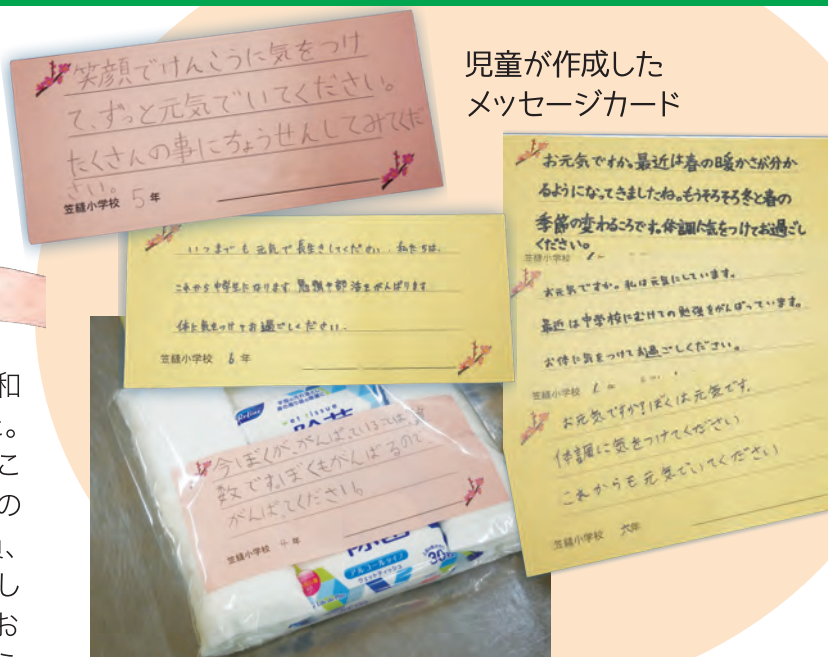
## 地域のことは、地域で 住みたいまち・住んで良かったまち笠縫へ

### 70歳以上一人暮らし高齢者様へ 新型コロナ感染予防 グッズ配布

主催: 地域福祉部会  
協力: 自治連合会、笠縫小学校、  
民生委員児童委員協議会

草津市の中で笠縫学区は高齢者率がトップを占め、令和4年度は70歳以上一人暮らしの方が409名おられました。4年度もコロナ感染拡大により思うような活動ができないことから、新型コロナ感染予防グッズに笠縫小学校の児童のメッセージカードを添えて、町内会長、民生・児童委員、福祉委員のみなさんの協力のもと、ご自宅にお届けしました。後日、受け取った方からは、丁寧な感謝のお手紙やお電話をいただきました。コロナも収束しつつあります。どうぞ、お体を大切に毎日を健康でお過ごしください。

児童が作成した  
メッセージカード



## Let's 笠縫! Motto 笠縫! 笠縫ツナガリ隊

主催: 笠縫ツナガリ隊 場所: 笠縫まちづくりセンター

健康ワークショップを開催

### 「まちの薬剤師さんに 何でも聞いてみよう!」

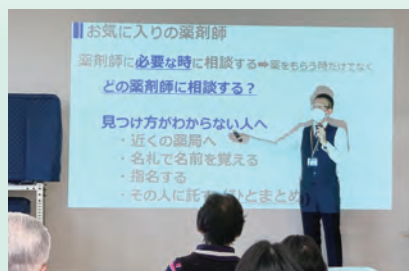
2月19日(日)

薬剤師さん6名を招き、健康ワークショップを開催、57名の参加がありました。

薬剤師さんによる講話、軟膏づくり体験、粉薬の上手な飲み方、何でもQ&Aコーナー、健康測定と盛りだくさんの内容で、各コーナーは大盛況でした。

講話では、薬局・薬剤師さんの役割や、健康や薬についての豆知識を教わり、体験コーナーでは、大人も子どもも普段できない軟膏づくりに、楽しみながらも真剣な表情で取り組みました。Q&Aコーナーでは、気になっていることや今さら聞けない疑問など、たくさんの質問に一つ一つわかりやすく説明していただきました。

笠縫ツナガリ隊では、今後も地域を盛り上げる活動をしていきますので、楽しみにしてください。



### 薬剤師さん から

●お気に入りの薬局・薬剤師を見つけて、  
普段から気軽に活用してほしい。

●体験が楽しかった!

### 参加者の声

●具体的にアドバイスをもらえて良かった!

●気になっていたことも質問できてよかった!





## 子どもスポーツ教室を開催 3月21日(火)

主催／子ども育成部会 場所／笠縫小学校体育館

棒高跳び元オリンピック選手の我孫子智美さんを迎えて 52名の参加で開催しました。全身を使ったじゃんけん、ボール遊び、動物のものまね歩きやいろいろな種類のスキップなど、スポーツの基本となる身体の動かし方をわかりやすく実演いただき、子どもたちは楽しみながら学ぶことができました！

実際に棒高跳びで使用するポール(棒)にも触れさせてもらい、子どもだけでなく大人もその長さや重さに驚きました。また、このポールを持って走り、高いバーを飛び越えることのすごさを実感しました。



## センター講座

主催／場所：笠縫まちづくりセンター

### 手作りバレンタイン講座を開催 2月9日(木)

中瀬仁子さんを講師に迎え、12名の参加で「簡単！シンプル材料でできる！濃厚でしっとり、でも重くない」ガトーショコラを1人1ホール作りしました。難しそうなチョコレートの湯煎やメレンゲの作り方なども、先生の実演と分かりやすい丁寧な説明で、全員美味しそうなケーキが焼きあがりました。



### スマートフォン体験講座を開催

2月21日(火)



はじめてのスマホ講座の当日の様子はQRコードから！

### 手作りコサージュ講座を開催 2月25日(土)

伴由美子さんを講師に迎え、9名の参加でシルクフラワーを使ったプチコサージュを作りました。参加者からは「自分の好みの花が選べて、とても満足のいくものが出来て嬉しい」「今までコサージュを作ったことがなかったので、手作り出来て良かった」などの声がありました。皆さんが時間を忘れるぐらい、楽しいひと時でした。保管用の透明ケースに入れると、インテリアとしても可愛い、贈り物にも出来ると好評でした。



## 笠縫やすらぎ学級を開催

主催／場所：笠縫まちづくりセンター

### 第8講座／健康でいきいき体づくり 2月9日(木)

スポーツインストラクターの嘉悦和子さんを講師に迎え、家でもゆっくりと楽しく無理をせず、簡単にできるストレッチを学びました。また、マッサージ効果のある、にぎにぎ棒を使っての身体ほぐし体操や、脳の活性化にもつながる、ジャンケンポンゲームでは、受講生の笑い声に包まれ、楽しい講座となりました。



### 第9講座／睡眠と健康の知恵袋

3月9日(木)

明治安田生命保険相互会社の林さんを講師に迎え、最終講座を開催しました。よい睡眠を取ることが健康で長生きの秘訣と学びました。それには、「食事」で生活リズムを作り、日中は体をしっかり動かし、寝る前は「快眠体操」をすると良いとの事。睡眠あるあるクイズにも挑戦し、自分自身の最適な「睡眠」を考えるよい機会となりました。



## 笠縫みまもり隊への感謝

笠縫小学校より

3月24日(金)

「笠縫みまもり隊」の皆様には、暑い日も寒い日も、風の吹く日も雨の降る日も、一年間、児童の登下校時の安全を見守っていただきました。おかげ様で、大きな事故やけがなく、登下校を続けることができました。また、「おはよう」「行ってらっしゃい」「おかえり」と、心がほっとする言葉を毎日かけてくださいました。修了式では、5年生の代表児童が、「笠縫みまもり隊」の代表の方々に、お礼の言葉を伝え、花束をお渡ししました。これからも子どもたちの安全を見守ってくださいますよう、よろしくお願いいたします。一年間ありがとうございました。



空き巣被害や強盗事件など、物騒なニュースが多い昨今ですが、昭和30年代頃の戸締り事情について、上笠に古くからお住いの方にお伺いしました。

Q. このかるたに描かれているように開放的だったのでしょうか？

ちょっとした外出なら、鍵はかけてなかったかな。たとえ、表は戸締りをして、裏は開けっ放しが普通でしたね。

Q. 夏などはもっと開放的でしょうね？

網戸ぐらいなので簡単に開きました。夜も、戸や窓を開け放しのまま蚊帳を吊って、その中で寝ていました。冬でも、雨戸などはしなかったなあ。雨戸は台風の時ぐらいにしか閉めてなかったです。

Q. 物騒ですね？

周囲に植え込みがあったので外周から家の中は見えにくいので、そうさせていたのかもしれませんが。しかし、集落内に見知らぬ人が入ってくるとすぐわかるので、その人への声掛けなどで防犯になっていたと思います。

Q. 親密な地域のつながりですね？

例えば、その家が植えてない野菜を不在でも玄関や裏口に置くことは日常でした。多分、今でもそれを行っている人は多いですよ。ある意味、開けっ放しなことが、近所同士で気を付け、変なことが有れば地域で共有するコミュニティが成り立っていたのだと思います。

※インタビューの感想

地域コミュニティの原点をお聞きしたような気がしました。しかし、最近は闇バイトなど犯罪者をネットで募集するようなそんな時代になり、防犯・戸締りには用心が必要と思います。



＝かるた絵は 良き時代からの 訪問者（番外）＝

“かるた”でカタル  
その九る

まちづくりセンターの  
自主教室紹介

◆ 十字法太極拳・笠縫サークルを  
訪問しました。

Q. 現在は何名ですか？

11名(内女性8名)+指導員2名で活動しています。

Q. どのような活動でしょう？

十字法太極拳は、戦後台湾から帰国した創立者が台湾の伝統的な古式太極拳として、日野町を中心に広めたものです。佐伯総師範の指導の下で、健康を目的とした活動で、ゆっくりとした動きで有酸素運動を行うので、無理なく長く続けられます。

当サークル以外にも同好会やサークルが次々誕生しています。



◆ ロビーコンサートでほっこり  
かさぬいカフェ開店

3月8日(水)、自主教室「笠縫よし笛ハーモニーズ」が、初のロビーコンサートを行いました。同時に「笠縫カフェ」も設けられ、リラックスした雰囲気、演奏や参加者の合唱など楽しみました。



◆ 笠縫紀行 ◆  
第十一回 松原・弾正公園 その1

下笠の弾正公園周辺の昔のようすが地元の記録に残っています。昔存在した弾正池や松原周辺など2回に分けて紹介します。

〈松原のいわれ〉

この辺は松林が多く、いつしかみんなから松原といわれるようになったと言ひ伝えられています。

昭和の初期の頃から人が住むようになり、昭和五、六年頃は、約十戸あまりでした。松原は、弾正池という周囲に集落ができました。

この弾正池は、昔弾正の守というお殿様がおられ、このお殿様が掘られたそう。それで、この池を弾正池と呼ぶようになりました。

この池は下笠町一円の田畑の水がめとして現代まで残っていました。この池を掘った残土は、現在の松原中学校のあたりに捨てられました。次の絵は、弾正池と、その周囲に人家ができた始めた頃の松原の絵図面です。



文：故堀田豊彦氏（原文のまま掲載しました）  
絵：故井野博氏



# まちかどフォト

## まつばら大根

松原中学校の敷地内に生徒会が中心となって育成中の大根畑があります。地域の方の指導を受けながら、土壌作り、畝(うね)作りなどから始めました。いわゆる春大根ですが、生徒たちは「まつばら大根」と親しみを込めて呼び、世話をしています。もうすぐ収穫ですが、地域にどのように還元するか思案しているそうです。



## 浜街道のai彩広場入口の道路改良が完成

下笠のai彩広場入口になる主要地方道大津守山近江八幡線(浜街道)に架かる老朽化した橋梁の撤去を含む道路改良が完成しました。道幅も広く、歩道も整備され安全な通行が期待されます。

地域トピック



# 参加者募集!

～心も身体もリフレッシュ体操～

時間はいずれも 10:00～11:30 です

- 第1回/6月3日(土)
- 第2回/6月17日(土)
- 第3回/7月1日(土)
- 第4回/7月15日(土)
- 第5回/7月29日(土)

5回連続講座



場所/笠縫まちづくりセンター大会議室

【講師】中原今日子さん(健康運動指導士)

- 参加対象: 草津市内在住・在勤の方で原則5回とも参加可能な方
- 参加定員: 25名(申込み多数の場合は抽選)
- 参加費: 500円【全5回分】(第1回の6/3に集めます)
- 申込期限: 5月19日(金)
- 持ち物: 飲み物・タオル

託児あり(申込要)

## 参加申込・お問合せ

笠縫学区まちづくり協議会事務局 (笠縫まちづくりセンター内)

電話/077-562-0071

- ※新型コロナウイルスの感染状況により予定を変更・中止する場合があります。
- ※発熱や風邪の症状がある場合や身近にコロナ感染が疑われる方がいる場合は参加できません。
- ※参加者名簿を公的機関に提供する場合があります。

## 令和5年度 笠縫やすらぎ学級 受講生募集!

学習テーマ ころ豊かに、健康でいきいき仲間づくり!

- ★募集対象者/市内在住または在勤の60歳以上の人
- ★開催日/令和5年6月8日(木)から 原則、毎月第2木曜日(年間9回程度) 13:30～15:00
- ★場所/笠縫まちづくりセンター等
- ★年会費/2,000円(材料費等は別途必要)
- ★申込み/5月31日(水)までに、申込書に会費を添えて、笠縫まちづくりセンターへ直接申込んでいただくか、地域のやすらぎ学級運営委員さんに申込んでください。

## やすらぎ学級 第1講のお知らせ

日時/令和5年6月8日(木)13:30～15:00  
 場所/笠縫まちづくりセンター2階大会議室  
 テーマ/よしの話&よし笛を聞こう!  
 講師/林厚子さん&笠縫よし笛ハーモニーズ

- 今後の予定講座…健康講座・交通安全マナー教室・体力づくり体操講座・館外学習等
- 講座内容や日程については決定次第、受講者にお知らせします。
- やすらぎ学級では、講座の他に、生け花、太極拳、囲碁、健幸バンドなどのクラブもあり、趣味の合う人同士が集い、和気あいあいと元気に楽しく活動しています。

# かわら版かさめい健康フェスタ第3号



- 脳トレクイズI…①健 ②康 ③診 ④断 ●脳トレクイズII…野菜
- 健康クイズ…Q1:③、Q2:②、Q3:④、Q4:②

応募総数: 28件 正解者数: 16名

厳正な抽選の結果、正解者の中から5名の方に血圧計をお贈りしました。おめでとうございます!



## 編集後記

新緑がまぶしい季節となりました。今年のGW、各行楽地は多くの人達で賑わうでしょう。また、春祭りの時期ですが、今年こそは実施して欲しいですね。このリーフかさめいが届く時には決定していると思います。コロナも収束に向かってると良いですね。(N.T)