



リーフかさぬい

笠縫学区人口 (1月31日現在)
男性/5,480人 女性/5,762人
世帯数/4,930世帯

発行：笠縫学区まちづくり協議会
連絡先：笠縫まちづくりセンター

TEL・FAX：077-562-0071
Eメール：kasanui@machikyou.jp

website：http://www.machikyou.jp/kasanui/



まち協 HP



公式 LINE

みんなが主役 いきいきつながるまち 笠縫

70歳以上一人暮らし高齢者様へ 支援グッズ配布

主催：地域福祉部会

協力：自治連合会・笠縫小学校・
民生委員児童委員協議会

今年も70歳以上ひとり暮らしの高齢者
に、支援グッズ（タオルとウェットティッシュ）
を訪問配布しました。

毎年、笠縫小学校児童が真心こめて書いた
「励ましのメッセージカード」も添えており、
受け取る方も楽しみにされています。

この訪問を通じて、近況のよもやま話や
困りごとの確認、また、何より見守りの一助
として継続を願っています。

どうぞ、お体に気を付けて、健やかな毎
日をお過ごしください。

わたしは、学校で算数がんばります。

お体にお気をつけてください。

こんにちはお元気ですか！今は、暖
かいはより寒くなったり、寒暖差が激し
いので体調が気をつけて元気でいてく
ださい。

風邪に気をつけてください。

健康で長生きしてください。

体にきをつけて、ははりごは
んをたべてください。



第6回 かさぬい健康フェスタ

主催：健康のまちづくり推進委員会
場所：笠縫まちづくりセンター

2月3日(土)



健康相談



血管年齢等測定



からだ年齢チェック

3年ぶりの開催となった「かさぬい健康フェスタ」は、2時間余り
で約130名の参加者で賑わいました。

特に血管年齢や骨密度などの測定に長い行列ができ、他にも「からだ年齢チェッ
ク」「健康相談」「塩分・糖分チェック」などにも列ができるなど、皆さんの健康
に対する関心度の高さを知ることができました。

また今回は、会場内で「笠縫まちカフェ」を行い、美味しいコーヒーを味わい
ながら、会話を楽しんでもらうこともできました。

第3回 担い手研修会 — 顔の見える関係づくり

1月27日(土)

主催：地域福祉部会 共催：地域医療と福祉を考える会議 場所：笠縫まちづくりセンター

3回目の研修会を56名の参加で開催しました。グループ討議では、《松原N子さん…70代夫婦ふたり暮らし・最近物忘れが多くなり不安を感じている人》という設定で、N子さんになりきり、意見交換しました。「悩みや不安なことがあるが、相談先が分からない」「病院・買い物の送迎やゴミ回収のサポート先があれば助かる」などの意見がありました。

「あいさつ・声かけ・立ち話」を通じて、誰かと《つながる》顔の見える関係をつくる。最近出会わない方に《気づく》・困りごと悩みごとを聞いて《受け止める》・そして居場所や相談機関に《つなぐ》…といった4つの視点が今後の地域福祉活動を続けていくうえで大切だと再認識することができました。



第6・7講座

笠縫やすらぎ学級を開催

主催/場所：笠縫まちづくりセンター



かさぬい★わんぱくっ子 1月6日(土)

もちつき体験・正月遊び・書初め

主催：子ども育成部会 場所：笠縫まちづくりセンター

地域協働合校事業として、地域の方や子どもたち総勢105名の参加で開催しました。

もちつき初体験の子も多く、中にはつくだけでなく「手合わせもしてみたい!」と、熱々のおもちに水をうってひっくり返す役を体験する子もいました。書初めとけん玉では、講師からアドバイスやコツを教えてもらってステップアップ!他にも福笑い、かるたなど正月らしい遊びを大人と一緒に楽しみ、みんなでついたおちは、きな粉もちのお土産となりました。

世代を超えて交流し、日本の伝統文化に触れる良い機会として今後も続けていきたいです。



第6講座

12月14日(木)

ひとりでも楽しめる 簡単筋トレ

スポーツインストラクターの嘉悦和子さんを講師に迎え、自宅でもゆっくり無理なくできる筋トレ体操を教わりました。脳の働きを良くする「グーチョコキパー体操」やマッサージ効果抜群の《にぎにぎ棒》による「身体ほぐし体操」など、みんなで笑い楽しんだ講座となりました。



受講生の声

●自分の筋力の低下に驚いた。毎日続けていく事が大切だと痛感した。

第7講座

1月11日(木)

腸内環境を整えよう&おなか元気体操

京滋ヤクルト(株)健康推進チームを講師に迎え、健康教室を開催しました。

腸内環境を整えるのに大切な、腸によい働きの《善玉菌》、悪影響の《悪玉菌》、腸や体の状態で善玉にも悪玉にもなる《中間菌》のお話の後、腸まわりの筋肉を鍛える「おなか元気体操」などを体験しました。また、腸年齢チェックテストや健康測定により、自分の健康度合いを確認することができました。



受講生の声

●体によい善玉菌が多い人は若々しく元気だと聞き、食事や生活習慣を見直してみようと思った。



笠縫 彩 発見

趣味の作品展 野村連合会

年明けの恒例行事として、32回目を迎えた野村連合会の趣味の作品展が野村会館（野村5丁目）で1月8日～14日に開催されました。絵画、書、写真、編み物、盆栽、工芸品やこども会の作品など多彩な展示でした。それぞれ趣味で鍛えた腕前は、「町内の人間国宝」さんです。趣味作品の発表の場があるのは嬉しいものです。このような場を通してもっと楽しみの輪が広がっていく事が期待されます。

地域トピック



まちかどフォト



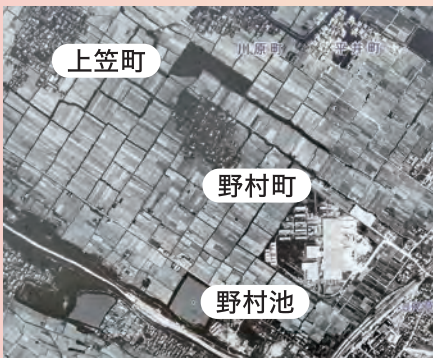
草津川跡地公園「ai 彩ひろば」に遊具コーナーがあります。休日には多くの子どもたちで賑わっています。

“かるた”でカタル

その十三



昭和34年（1959年）の野村、上笠付近の航空写真が、Y M T アリーナ前看板に描かれています。そこには、今とは全く違い田園が広がり、かるたに描かれている様子がかがえます。四季が五感で感じられ、子どもたちは魚やカエル、虫を捕まえ、庭の木の実や果実を楽しみにした、そんな時代でした。



らくえん
楽園のふるさと
しぜん 自然豊かに
たはな 田畑広がる

ふるさと笠縫かるた販売中！ 問 まちづくりセンター

◆笠縫紀行◆ 第十五回 “大地震”草津を襲う！

令和6年能登半島地震は直近の出来事ですが、幕末期に草津を襲った大きな地震について「小森家日記（小森ます家文章）」に記録があります。改めて地震の恐ろしさを認識し、日ごろの備えを点検することが必要です。

嘉永7年（1854）6月、人々が寝入った八ツ（午前2時）に草津を大地震が襲った。上笠村では、建物のすべてに大損害を受けた。その激しさは「つんと言つ音」と表現されているので、直下型地震と思われる。震源は三重県伊賀上野あたりで、マグニチュード6.9（阪神・淡路大震災は、7.3）と推定される。余震は止むことなく続き、上笠村では心配と恐怖のあまり外で寝る人々までいた。6月14日に始まった地震は、同月28日まで続いたとある。

参考文献／くさつこぼればな史
（草津市教育委員会発行）



地震の記事が見える
「小森家日記」

笠縫まちづくりセンター 令和6年度 自主教室一覧表

活動内容	サークル名	活動日	曜日
体操	東洋の養生体操	第1・2・3・4	月
太極拳	十字法太極拳 笠縫サークル	第1・2・3・4	月
環境学習	エコクラブ	第3	月
健康体操	笠縫健康体操 スイトピーの会	第1・2・3・5	火
水彩画	かりんの会	第1・3	火
手話	笠縫手話サークル	第2・4	火
大正琴	大正琴 青譜会	第1・3	水
社交ダンス	笠縫ダンス同好会	第1・2・3・4	水
パン作り	こねこねくらぶ	第4	火
子育てサークル	子育てサークル のびのびサークル	第1・3・4	木
ギター	ギター愛好会	第2・4	木
洋画	サンキスト・サークル	第2(水)・第4(金)	
よし笛	笠縫よし笛ハーモニーズ	第2(水)・第4(火)	

活動時間等、詳細はまちづくりセンターへお問合せください。なお、掲載内容については今後変更になる可能性があります。

TEL : 562-0071



下記事業の様子は、
まち協ホームページ・公式LINE
に掲載しています

- ★学区人推協 総括研修会(2/10)
- ★地域サロン交流会(2/15)

まちづくりセンターの自主教室紹介

社交ダンス笠縫ダンス同好会を訪問しました。

Q. 現在は何名ですか？

33名(男女比ほぼ同数)で、60歳以上の方が多いです。

Q. どのような活動でしょう？

ワルツやタンゴ、他のダンスを楽しみながら、知識、技術・技能を習得し地域文化の向上を目指しています。また、体や頭を使うことにより、健康維持・増進にも有効です。

※会員は随時受け付けているそうですので、気軽に覗いてください。毎週水曜日 13:30～15:30の開催です。



笠縫 彩 発見 の記事募集！

みなさまから「もっと知ってほしい笠縫」として、題材を募集いたします。

随時受け付けますので、まちづくり協議会のEメール(kasanui@machikyuu.jp)または、まちづくりセンターへ直接ご持参ください。

(必ず連絡先の記載をお願いします。なお、編集の都合上、内容の変更や掲載できない場合もありますのでご了承ください)



↑まち協
Eメール

笠縫学区まちづくり協議会 1月30日(火)

令和5年度第3四半期 会計監査を実施

小森会計・事務局会計担当者出席のもと、監事2名による監査の結果、適正に処理されていることが確認されました。

笠縫まちづくりセンター

移動図書館「わかかさ号」の巡回予定

令和6年度前期の、移動図書館「わかかさ号」の笠縫まちづくりセンターへの巡回日程は右記のとおりです。みなさんのご利用をお待ちしています。

Information

巡回日程	4月19日	7月19日
	5月17日	8月16日
	6月21日	9月20日

毎月第3金曜日 15時～15時30分

編集後記

二十四節気のひとつに「啓蟄(けいちつ)」というのがあります。温かい気候になって、虫たちも地中からはいだしてくる時期のことを言います。冬の間中、“コタツムリ”になっていた子どもたちにはいつになったら「啓蟄」が来るのでしょうか?親としては、そろそろ殻を外してほしいものです。(H.M)